

Kontaktinformation

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet

Beboer-bladet

Januar 2023



Information

Indledning

Med julen vel overstået, kom vi også ind i det nye år. Her på plejehjemmet blev der fejret nytårsaften med manér i de 3 huse. Med dejlig nytårsmenu, bordbomber og hatte.

Der har været mange regnfulde dage, hvilket betyder, at vores regnvandsreservoir i haven nu er blevet til en lille sø. Det er sjældent, vi har oplever det.

Vi tager fat på det nye år med hyggelige arrangementer – i det omfang corona-situationen tillader det. Om muligt holder vi både en lille nytårskur, nytårskoncert og 2 gange musikcafé "special" med hhv. Liva Weel sange og dans med omsorgsmusikanten Susanne Dahl. Hun har været her før, og da blev der virkelig danset igennem, så det glæder vi os til.

Hvis man vil mere dans inviteres der i januar også til diskotek med festlige drinks.

I ønskes alle et godt nytår!



Streamet gudstjeneste/højmesse søndage kl. 10.30

Som noget nyt bliver der hver søndag streamet gudstjeneste, som sendes på DR1. Den sendes kl. 10 i TV, men vi starter kl. ca. 10.30, fordi det tidspunkt passer bedre til os.

Vi stiller fint an i træningslokalet med det store TV, alter, alterdug, lys og albertavle.

Der serveres et lille glas portvin og en kiks.

Søndag den 1., 8., 15., 22. og 29. januar 2023.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 5	Harriet Ellekrog Kristensen
Lejl. 15	Rolly Irene Poulsen
Lejl. 59	Trine Holst Thomsen



Menuplan

	Hovedret	Biret
Tirs 17	Pizza m. fyld, pepperoni og ost Dagens salat	Kærnemælkssuppe m. rosin
Ons 18	Farsbrød med brun sauce Kartofler, damp rosenkål	Frisk frugt
Tors 19	Shepherds pie Rødbede	Ymerfromage m. saftsauce
Fre 20	Vegetarisk paprikagryde m. ris Drueagurk	Jordbærgrød m. fløde
Lør 21	Tarteletter m. høns i asparges Rist. grøntkålsdrys	Budding m. karamelsauce
Søn 22	Butterdej m. fisk Stegte kartofler og rodfrugter	Pandekager m. is
Man 23	Oksegullasch m. kartoffelmos Rødbede	Citronfromage m. Flødeskum 
Tirs 24 Resturant	Karbonade m. stuvet ærter/gulerod Kartofler, persilledrys, rødbede	Æblekage m. flødeskum
Ons 25	Frikadelle m. stv. hvidkål Kartofler, rødbede	Frisk frugt
Tors 26	Kalkungryde m. pasta Parmesandrys	Æblegrød m. fløde
Fre 27	Hokaidosuppe m. krydderurteolie Focacciabrød	Croissant m. skinkesalat
Lør 28	Damp fisk på risottobund Kørvel/persilledrys	Vaniljeis m. vafler
Søn 29	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Kartofler, damp rosenkål	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Man 30	Forloren and m. brun sauce Kartofler, damp porre	Fersken m. råcreme
Tirs 31	Koteletter i fad m. champignon Kartofler, grønt drys	Ost og kiks

Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 1	Chili sin carne m. ris, Creme fraiche, chips	Fløderand m. frugt
Man 2	Karrysuppe m. fersken og kylling Flutes	Is m. vafler
Tirs 3	Brændende kærlighed Ristet selleritern, rødbede	Chokolademousse m. Flødeskum
Ons 4	Stg. lever m. bløde løg, brun sauce  Kartofler, damp ærter	Budding med flødeskum Og sauce
Tors 5	Fiskefrikadelle m. gulerodsråkost Stg. kartofler, kold remosauce	Frisk frugt
Fre 6	Sellerigratin m. smørsauce Kålrabisalat	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Lør 7	Kalkuncordonbleu m.flødekartofler Damp kroblanding	Æblegrød m. fløde
Søn 8	Kogt spr. okse m. peberrodssauce  Kartofler, tyttebær	Tricoloreis m. vafler
Man 9	Flæskesteg m. brun sauce  Brune og hvide kartofler, rødkål	Citronfromage m. Flødeskum
Tirs 10	Svensk pølseret Drueagurk, persilledrys	Blinis m. flødesostecreme
Ons 11	Hakkebøf m. brun sauce  Kartofler, grøn salat	Frisk frugt
Tors 12	Kartoffelmosaka Hvidkålssalat m. mormordressing	Alliancegrød m. fløde
Fre 13	Biksemad m. spejlæg rødbedetern	Ananas m. makronskum
Lør 14	Damp fisk m. stv kartofler Damp blomkålsblanding	Rombudding m. saftsauce
Søn 15	Bøf stroganoff m. ris Damp carotter, tyttebær	Pære belle Helena
Man 16	Champignon pate m. tatarsauce Stg kartoffeltern/sellleri,rødbede	Tunsalat m. flutes

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

		ALIAS				3 ÷ T	
							
LYDT							
FRUGT							
					2 ENS		
					BIDT		
FAST-SLÅ							
PARTI-BOG-STAV		VAND-OM-RADE					
VÆM-MES							
							
							

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 26. januar. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Lone Andersen, lejlighed 10

Kommende arrangementer

Nytårskur tirsdag den 3. januar kl. 10.30

Kom og vær med til en hyggelig stund, hvor vi ønsker hinanden godt nytår med et glas mousserende vin og et stykke kransekage. Vi vil synge et par sange og se lidt gode klip af nytårsmusik på storskærmen. Har du lyst, så lad dit pæne tøj blive luftet.



Nytårskoncert med Lars Boye Jensen torsdag den 12. januar kl. 15.00

Kom og nyd en dejlig nytårskoncert. Lars har sammensat et lille festligt nytårsprogram med kendte toner af blandt andet H.C. Lumbye, Kai Normann Andersen og selvfølgelig også lidt wienermusik.



Aktiviteter og arrangementer

Ti 24 Kl.11.0	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
Kl. 17.30	Restaurantaften i Caféen
On 25 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 27 Kl.10.30	Musikcafé med dans v/Susanne Dahl i Caféen
Lø 28 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 29 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse
Ma 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 31 Kl.11.0	Neglelak og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 17 Kl.11.0	Strikketøj og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 18 Kl. 10.45	Diskotek i Caféen
To 19 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 20 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 21 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 22 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet
Ma 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Musikcafé - SPECIAL (Liva Weel)

fredag den 13. januar kl. 10.30

"Glemmer du så husker jeg det ord for ord"

Liva Weel var den største danske revystjerne, som har levet. En fantastisk stemme og en magisk udstråling. I kender sikkert sangene

"Glemmer du" og "Gå med i lunden".

Sangfuglene Laila og Marlena (flyvende oplevelsesmedarbejdere) kommer i fine kjoler med portvin og rejsegrammofon. De fortæller Liva Weels historie og synger hendes sange for at mindes den stjerne, hun var.



Diskotek onsdag den 18. januar kl. 10.45

Ja, du læste rigtigt! Kom og dans – eller se andre danse til glade diskoritmmer. Yosra (elev i sydhuset) er en ægte DJ (Disk Jockey), og hun vil spille gode og kendte diskonumre fra sit anlæg.

Personale stiller op i deres bedste glimmer/diskotøj.

Kom og hør Saturday Night Fever, ABBA, Bee Gees m.fl. fra gyldne disko 70'ere.

Der serveres selvfølgelig en festlig disko-drink.



Kommende arrangementer

Restaurantaften tirsdag den 24. januar kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe. Pernille står for musikken i løbet af aftenen.

Menuen denne aften består af:

- Karbonader med stuvet ærter/gulerødder, kartofler, persilledrys og rødbeder
- Æblekage med flødeskum

Pris: 160 kr. for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST fredag den 20. januar kl. 12.00 i Caféen. Tilmelding er bindende.

Vi afholder restaurantaften en gang pr. måned, og der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for. For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.



Aktiviteter og arrangementer

Ma 9 Kl. 9-12	OBS! træning er flyttet til tirsdag
Ti 10 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne) OBS: er flyttet fra mandag
Kl.11.00	Ugeblad og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 11	
To 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Nytårskoncert med Lars Boye Jensen i Caféen
Fr 13 Kl.10.30	Musikcafé - SPECIAL i Caféen (Liva Weel)
Lø 14 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 15 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 1 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet
Ma 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 3 Kl.10.30	Nytårskur
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 4	
To 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 6 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 7 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 8 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet

Kommende arrangementer

Musikcafé med dans v/ Susanne Dahl

Fredag den 27. januar kl. 10.30

Vi får igen besøg af omsorgsmusikanten Susanne Dahl, som også besøgte os til festivalen i september.

Susanne spiller alle de go’e gamle kendte dansenumre – som vi også kan synge med på. Alle kan være med - både stående, gående og i siddende i kørestol.

Kom også selvom du ikke ønsker at danse - der serveres en festlig drink og lidt snack.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage kl. 15.30

Den grønne elevator (1961)

Det var en dejlig sommerdag i villa Strandhuset. Mens automobilforhandler Willy Fortmann ivrigt studerer de nye linjer, er hans kone Mona travlt beskæftiget med at slå græs, så alt kan være i orden til ægteparrets venner, magister og havbiolog Hans Haldorff og hans kone, Ellinor, indfinder sig for at holde et par dages ferie. Medvirkende bl.a.: Kjeld Petersen, Ghita Nørby, Paul Hagen, Birgitte Reimer
Varighed: 1 time og 24 min.



Kapgang (2014)

Filmen udspiller sig over et par uger i året 1976 og handler om den 14-årige Martin fra Sdr. Omme, der står over for at blive konfirmeret, men i stedet for kastes ud i en meget turbulent tid, da hans mor - pludselig og uventet - dør af kræft. Nu må Martin, hans far og storebror indstille sig på en ny virkelighed; en virkelighed som både de og naboerne i den lille jyske provinsby håndterer på hver deres særegne måde. Medvirkende bl.a.: Villads Bøye, Anders W. Berthelsen, Pilou Asbæk, Anette Støvelbæk, Sidse Babett Knudsen, Kurt Ravn
Varighed: 1 time og 43 min.



Kun en pige (1995)

Lise, henholdsvis 7, 12 og 24 år gammel, gør konstant oprør mod sin inderligt borgerlige familie og sin samtids forestillinger om, hvad en pige/kvinde bør være og gøre. Den stort anlagte komedie, der drives dramatisk frem med satirens piske-smæld, bygger på Lise Nørgaards bestseller-erindringer af samme navn. Medvirkende: Waage Sandø, Anne Sofie Anvig, Inge Sofie Skovbo, Theresa Kerckhoffs.
Varighed: **OBS!!** 2 timer og 50 min.



Kommende arrangementer

Hele Danmarks Dirch (2004)

Et skønt tilbageblik på Dirchs produktive og alsidige karriere med alle de bedste klip fra hans tid på revyscenen, i cirkus, på TV, i TV-reklamer, som sanger og filmskuespiller. Alle de kendte og elskede øjeblikke er samlet – lige fra Hoppegynge, Mudderklire, hans nonsens-nummer med fingrene, Kulmulen og sangperler som "Der kommer altid en sporvogn..." og "Ja, ja ja, nu kommer jeg".
En over 2 timer lang hyldest til Danmarks største komiker nogensinde. Et godt grin for hele familien Danmark.
Varighed: **OBS!!** 2 timer og 12 min.



	07.01	14.01	21.01	28.01
SYD	Hele Danmarks Dirch	Den grønne elevator	Kapgang	Kun en pige
VEST	Kun en pige	Kapgang	Den grønne elevator	Hele Danmarks Dirch
ØST	Kapgang	Hele Danmarks Dirch	Kun en pige	Den grønne elevator