

Kontaktinformation

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet

Beboer-bladet

December 2022



OK Fonden
Egå

Information



Indledning

Nu kommer den hyggelige juletid, hvor vi har nogle gode traditioner her i Egå. Julekoncert, modtagelse af fredsslyset, julefrokost, Luciaoptog med børnene fra Gl. Egå Børnehus og ikke mindst julegudstjenesten. Igen i år foregår julegudstjenesten i Egå Kirke. Det er stemningsfuldt og noget helt særligt, at vi kommer i kirken i stedet for at kirken kommer til os.

Hele december er der selvfølgelig også julefilm på programmet til lørdagsfilmen - og til musikcafé har vi vores julesanghæfte fremme.

Se nærmere beskrivelse af alle arrangementerne inde i bladet.

Som i de tidligere år er pårørende velkommen til at fejre jule- og nytårsaften her på plejehjemmet. Julemaden kan købes her eller pårørende kan selv medbringe.

Hvis jule- eller nytårsaften afholdes her, kan man enten afholde højtiden i egen lejlighed med selvbetjening, hvilket betyder, at man selv dækker bordet, rydder til side og hjælpe sin kære med det, der skulle være brug for omkring middagen. Der er også mulighed for at afholde højtiden i den fælles spisestue med de øvrige beboere og personaler efter aftale.

Også her vil man indgå som en del af fællesskabet, hvor man hjælper hinanden.

Det er selvfølgelig også fortsat muligt, at beboerne kan tage ud og fejre højtiderne hos familien.

Jule- og nytårsmenu kan købes til kr. 465,- pr. person inkl. drikkevarer og hvad der ellers hører til en juleaften.

Tilmelding senest den 13. december til Anne Sørensen på 87 44 80 05.

Serviceaftaler 2023

Der vil være prisreguleringer fra 2023 - se vedlagte bilag.

Transport i julen og nytår

Vi vil opfordre jer eller jeres pårørende til at bestille transport i julen og nytår. Dermed får i mest muligt indflydelse på tidspunkterne, som passer bedst ind i jeres jul- og nytårsplaner.

Flex- og handicapkørsel: 87 40 83 00 kl. 8 -16 (Husk at oplyse cpr.nr.).

Er der ikke bevilget handicapkørsel, kan der benyttes flex-transport.

Husk der er egenbetaling i kontanter.

OBS: sidste frist for bestilling til jul og nytår er 15. december

Giv venligst besked til personalet om afhentningstidspunkt og hjemkomst.



Menuplan

	Hovedret	Biret
Lør 17	Gule ærter m/ kålpølse, sennep, drueagurk	Frugtgrød m. fløde
Søn 18	Skipperlabskovs Rødbede, sennep, rugbrød	Ris ala mande m. Jordbærsauce
Man 19	Grøntsagsfad m. pasta og ost Hvidløgs-persilleflutes	Nougat is m. vafler
Tirs 20	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål, chips	Go' jul chokolade
Ons 21	Svensk pølseret m. persilledrys Rødkålsrøgst	Mimosa m. dip
Tors 22	Boller i karrysauce Ris, ærter	Ymerfromage m. karamelsauce
Fre 23	Risengrød m. kanelsukker, smør	Æbleskiver m. flormelis marmelade / ost og kiks
Lør 24	Andesteg m. sauce, brun/hvid kart Rødkål, asier, chips	Ris ala mande m. kirsebærsauce
Søn 25	Mørbrad ala creme kartofler, perleløg, ærter	Æblecrumblekage m. Creme fraiche
Man 26	Fisk m. bechamel-reje-peberrodsauce Ris, dild, æg	Nøddekage 
Tirs 27	Blomkålssuppe m. hvidløgsflutes	Chokolademousse m. fløde
Ons 28	Skinkesteg m. flødekartofler, Kroblanding	Æblegrød m. fløde
Tors 29	Kyllingeunderlår m. pomme frites Remoulade, ketchup, agurkesalat	Fersken og pære m. makronfløde
Fre 30	Vegetarisk paprikagryde m. ris, rødbede	Tiramisu
Lør 31	Damp torsk m. citronskive Sennepssauce, kart, rødbede, kapers	Islagkage

Kl. 24.00: Asti, kransekage og knas

Ret til overraskelser forbeholdes

Menuplan

	Hovedret	Biret
Tor 1	Svensk pølseret m. persilledrys Rødbede	Fersken m. makronskum
Fre 2	Fiskefrikadelle m. persillesauce Kartofler, carotter	Chokolademousse m. fløde
Lør 3	Bøf stroganoff m. ris Broccoli 	Fløderand m. kirsebørsauce
Søn 4	Kylling m. pomme frites Ketchup, remoulade 	Pandekager m. is og syltetøj
Man 5	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, rødkål	Islagkage
Tirs 6	Afrikansk suppe m. flutes grønt drys	Jordbærmousse m. flødeskum
Ons 7	Kylling m. paprika-flødekartofler Damp, grønt og agurkesalat	Skovbærgrød m. fløde
Tors 8	Hakkebøf m. bløde løg brun sauce, kartofler, drueagurk	Frisk frugt
Fre 9	Karrykål m. flutes	Pandekage m. laks og dip
Lør 10	Millionbøf m. kartoffelmos, asier	Appelsinfromage m. flødeskum
Søn 11	Medister m. stv. s pinat Kartofler, rødkålssalat m. appelsin	Ris ala mande m. jordbørsauce
Man 12	Tærte m. spinat og laks Stg. rodfrugter	Pandekager m. is
Tirs 13	Spinatsouffle m. kold skinke Smørsauce, flutes	Ananas m. makronskum
Ons 14	Tarteletter m. høns i asparges Grønt drys	Æbleskiver m. flormelis marmelade/ ost og kiks
Tors 15	Champignonpate Bagt kartoffelmos, ovnstg gulerod	Tunsalat m. flutes
Fre 16	Stegt lever m. løgsauce Kartofler, broccoli, asie	Frisk frugt

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 22. december. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Fanny Nielsen, lejlighed 18

Kommende arrangementer

Julekoncert med Michael Winckler mandag den 5. december kl. 14.30

Årets julekoncert bliver med ingen ringere end Michael Winckler- Gustav Wincklers søn. Han vil synge alle de kendte julesange fra Gustav Wincklers kendte juleplade. En klassiker over dem alle.
Det siges, at Michael mere og mere både lyder og ser ud som sin far.
Kom selv og få syn for sagen.
Der serveres kaffe og brød undervejs.
Gæster kan i begrænset omfang købe billetter i Caféen á 100 kr.
(Gæster bedes tage hensyn til at beboerne finder plads først)



Fredslyset kommer til OK-Fonden Egå tirsdag den 13. december kl. 10.30

Kom og vær med til at modtage Fredslyset, der bliver overbragt af Henning Nielsen fra Sct. Georgs Gilderne.
Hør historien om hvad Fredslys er - og hvor det stammer fra.



Aktiviteter og arrangementer

Lø 24 Kl. 18.00	JULEMIDDAG 
Sø 25	1. JULEDAG
Ma 26	2. JULEDAG
Ti 27 Kl. 12.00	Julefrokost i husene 
On 28 Kl. 15.00	Film "Bag om Dronning Margrethes arbejde med Snedronningen" i Caféen
To 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 30 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 31 Kl. 18.00	NYTÅRSMIDDAG 

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 16 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller) samt Lucia optog i Caféen
Lø 17 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 18	
Ma 19 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 20 Formiddag	Gudstjenester i Egå Kirke
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 21 Kl. 11.00	Julehistorier v/Susanna i Caféen
To 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 23 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)

Kommende arrangementer

Julefrokost for beboerne onsdag den 14. december kl. 11.30

Traditionen tro afholder vi julefrokost for beboerne. Der vil blive serveret både kolde og lune juleretter. Under frokosten syn-ger vi nogle af jules dejlige julesange.



Lucia-optog fredag den 16. december kl. ca. 10.00

Igen i år er vi heldige at få besøg af børnene fra Gl. Egå Børnehus, der vil gå Lucia for os. Først går børnene rundt i husene, og derefter slutter de af i Caféen, hvor mange er samlet til musikcafé.



Kommende arrangementer

Julegudstjeneste i Egå Kirke tirsdag den 20. december formiddag

Igen i år foregår julegudstjenesten i kirken – og ikke som vanligt her i huset.
Vi hjælper dem, der er interesseret, med at komme derop – bl.a. i vores bus. Desuden er der mange, der vil hjælpe med at skubbe kørestole.

Der er to gudstjenester, og det endelig tidspunkt vides ikke endnu, men det bliver om formiddagen. Det aftales hvem der deltager hvornår – der er altså IKKE frit valg, mht. hvilket tidspunkt man helst vil.

Vi vil meget gerne bede om hjælp fra pårørende til både at følge/køre i bil/skubbe kørestol frem og tilbage, men også til deltagelse i selve gudstjenesten.

Meld tilbage - gerne i god tid - til Tina Hørmann på 87 44 80 01 eller på mail: thn@ok-fonden.dk, hvis du har lyst til at hjælpe.



Aktiviteter og arrangementer

Fr 9 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller)
Lø 10 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 11	
Ma 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 13 Kl. 10.30 Kl.14.30	Fredsløset kommer til OK-Fonden Egå i Caféen Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 14 Kl. 11.30	Julefrokost i Caféen
To 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 2 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 3 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 4	
Ma 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i lokale 1 og 2 (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 14.30	Julekoncert med Michael Winckler i Caféen
Ti 6 Kl.11.00	Ølsmagning og chips v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 7	
To 8 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Film: "Bag om Dronning Margrethes arbejde med Snedronningen" onsdag den 28. december kl. 15.00

Tidligere på året viste vi filmen "Snedronningen" - lavet med découpage udført af Dronning Margrethe.

Med til filmen hører en del, hvor man ser om tilblivelsen af selve filmen "Snedronningen". Vi ser hvordan Dronning Margrethe er med i hele produktionen, og hun viser og fortæller om nogle af sine arbejdsmetoder. Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage kl. 15.30

Mød mig i St. Louis (1944)

St. Louis 1903. Familien Smith lever et stille og respektabelt liv i deres herskabelige villa, men mor og fire døtre får et chok, da Mr. Smith pludselig bekendtgør, at familien skal flytte til New York.
Medvirkende bl.a.: Judy Garland, Margaret O'Brien, Mary Ashter.
Varighed: 1 time og 48 min.



Nøddebo Præstegård (1974)

De tre studerende brødre, Gamle, Corpus Juris og Nicolai, bliver henrykte for at få en invitation til at holde jul hos præsten i Nøddebo. At der også er et par unge døtre i præstegården, gør naturligvis det hele endnu mere fornøjeligt.
Medvirkende bl.a.: Lisbeth Dahl, Poul Bundgård, Arthur Jensen, Karen Lykkehus, Kirsten Rolfes, Poul Hagen, Judy Gringer, Birgitte Federspiel, Lars Høy.
Varighed: 1 time og 33 min.



Livet er herligt (1946)

George Bailey er en tilsyneladende lykkelig familiefar, der inderst inde føler, at hans liv er forfæjlet. Ingen af hans drømme er blevet realiseret, og den årelange kamp mod byens hensynsløse rigmand ser ud til at slutte med et totalt nederlag. George overvejer at begå selvmord, men hans skytsengel vil gøre alt for at overbevise ham om, at hans liv ikke er så mislykket endda - at det er herligt at leve.
Medvirkende bl.a.: James Stewart, Donna Reed.
Varighed: OBS 2 timer og 10 min.



Kommende arrangementer

Far til fire i byen (1956)

Lille Per skal i skole, og på sommerferiens sidste dag inviterer far hele familien til fest i Tivoli. Men så går alt galt. Per trives ikke i skolen. Søs bliver uvenner med Peter, Mie bliver anklaget for tyveri, og far bliver fyret fra sit job og taler om at sælge huset. Alle ser frem til en trist jul, men mon ikke Lille Per alligevel kommer til julebal i Nisseland?
Medvirkende bl.a.: Peter Malberg, Karl Stegger, Agnes Rehni, Ib Mossin, Ebbe Langberg, Mie, Ole og Per.
Varighed: 1 time og 35 min.



Mød mig på Cassiopeia (1951)

Komponisten John Berger savner inspiration til at få sin operette færdig til tiden og synes tillige, at hans kone, operettestjernen Irene, er begyndt at se lidt for meget til en flot ung flyverløjtnant. Musikkens muse, Polyhymnia, stiger ned fra Olympen for at hjælpe. Tingene kompliceres, da hun forelsker sig i flyveren og bliver glad for den jordiske tilværelse. Ved lidt muse-trylleri får John Berger dog skrevet alle tiders operette og finder derigennem atter sammen med konen.
Medvirkende bl.a.: Bodil Kjer, Poul Reichardt, Lily Broberg, Ib Schøjberg, Hans Kurt, Ellen Gottschalch, Johannes Meyer.
Varighed: 1 time og 41 min.



	3.12	10.12	17.12	24.12	31.12
SYD	Mød mig i St. Louis	Far til fire i byen	Livet er herligt	Nøddebo Præstegård	Mød mig på Cassiopeia
VEST	Nøddebo Præstegård	Mød mig i St. Louis	Far til fire i byen	Livet er herligt	Mød mig på Cassiopeia
ØST	Livet er herligt	Nøddebo Præstegård	Mød mig i St. Louis	Far til fire i byen	Mød mig på Cassiopeia