

Kontaktinformation

Nyttige telefonnumre:

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Beboer-bladet

September 2022



OK Fonden
Egå

Information

Indledning

I uge 38 afholdes der over hele landet "demensuge" med fokus på demenssygdommes betydning for de, der har sygdommen og for de pårørende.

Her i Egå har vi valgt at lave en festival i hele ugen med overskriften "Husker du".

Vores normale ugeprogram vil være brudt op – og der vil være forskellige aktiviteter. Alt er noget, der vækker minder, giver oplysning, giver glæde og stimulerer alle sanser.

Se særskilt program for festivalen.

Pga. gulvafslibning i Café og træningslokale bliver der gymnastik i husene på skift den 8. + 12. september, og enkelte arrangementer bliver desværre aflyst (se program længere inde i bladet).

RIS OG ROS

Aktiviteter/-arrangementer:

Fysioterapeut Pernille, tlf. 87448006,
mail: paj@ok-fonden.dk

Mad:

Køkkenleder Anne, tlf. 87448005,
mail: anso@ok-fonden.dk

Andet:

Chef Lotte, tlf. 87448004,
mail: lmo@ok-fonden.dk

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 1 Inger Skjøttgaard Nielsen



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- "SmartAarhus" (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- "OKF-GUEST" (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Menuplan

	Hovedret	Biret
Lør 17	Bøfstroganoff m. ris Drueagurk	Pandekager m. syltetøj
Søn 18	Stjernesud	Citronfromage m. Flødeskum 
Man 19	Damp torsk m. sennepssauce rødbede	Sveskedessert
Tirs 20	Brunkål m. bacon Sennep, rugbrød	Rødgrød m. fløde
Ons 21	Blomkålsgratin m. kold skinke Smørsauce	Ost og kiks
Tors 22	Gule ærter m. kogt nakkesteg Perleløg, rugbrød, sennep	Kakaosuppe m. tvebakker
Fre 23	Kogt kylling m. brun sauce Kartofler, agurkesalat	Mandaringele m. flødeskum
Lør 24	Lasagne, salat	Pæretærte m. Creme fraiche
Søn 25	Hamburgerryg m. stv. spinat Kartofler, rødbede	Henkogte blomster m. is
Man 26	Tomatsuppe m. nudler Flutes	Blinis m. flødestecreme
Tirs 27	Tærte m. hytteost og rødløg Grøn salat	Kærnemælkssuppe m. rosin
Ons 28	Enebærgryde Kartoffelmos, tyttebær	Frisk frugt
Tors 29	Kødsauce m. pasta Parmesan, ærter	Hytteostdessert m. bærssauce
Fre 30	Brasede kartofler. Spejlæg, rødbede, ketchup	Koldskål med Kammerjunker 

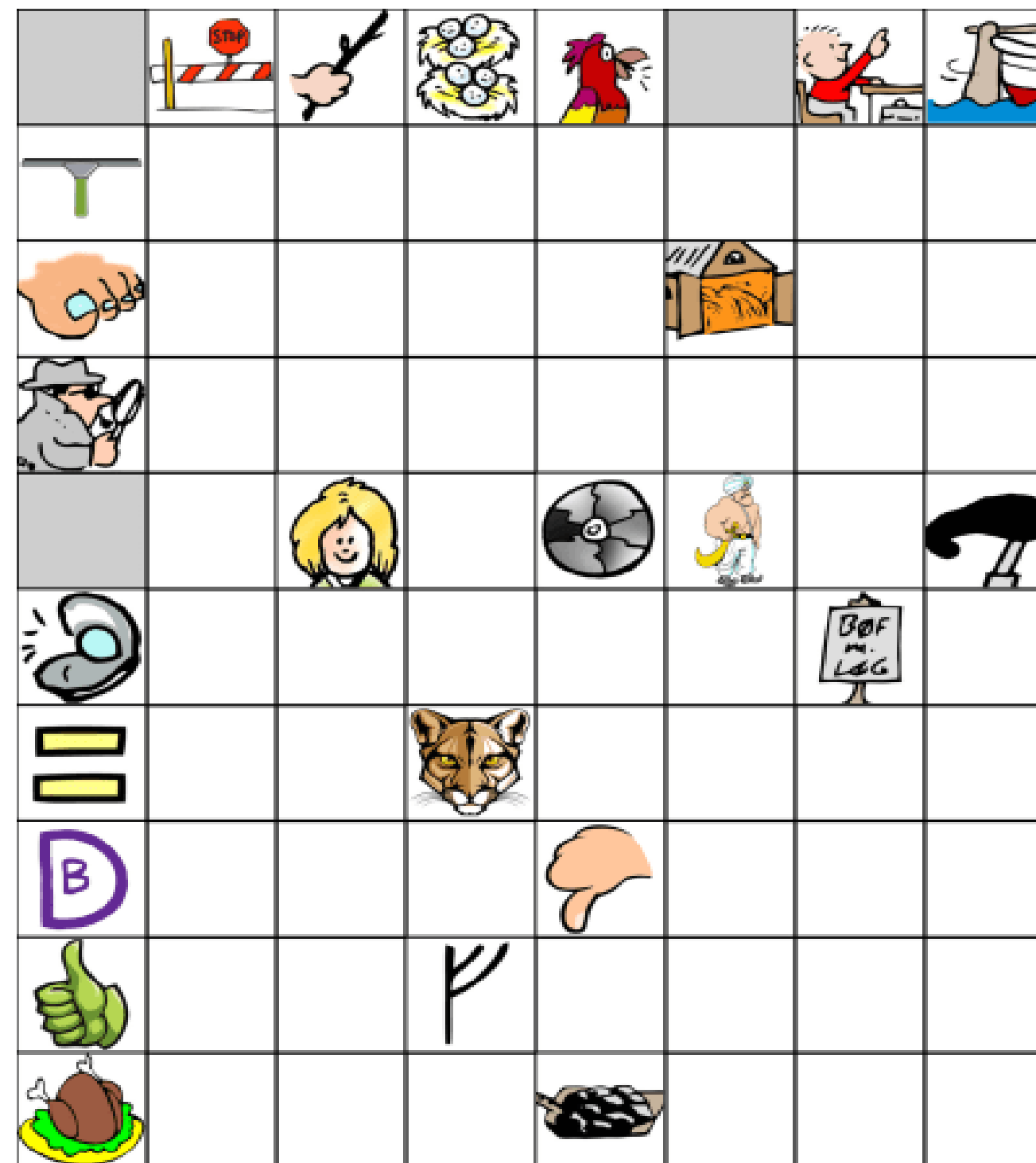
(Ret til overraskelser forbeholdes)

Menuplan

Hovedret		Biret
Tors 1	Fiskefrikadelle m. kartoffelbåde Kold remosauce, agurkesalat	Sommerdessert m/bær
Fre 2	Stg. Flæsk m. persillesauce Kartofler, blomkål	Citronfromage m. Flødeskum
Lør 3	Butterdejsstang m. fyld Stegte gulerødder	Nougatis m. vafler
Søn 4	Kalvefrikassé m. kartofler m. persilledrys, rødbede	Fløderand m. karamelsauce
Man 5	Boller i selleri Kartofler, rødbede	Frisk frugt
Tirs 6	Pølser m. stv kartofler Rødbede, sennep	Fiskerulle m. fyld
Ons 7	Chili sin carne og ris	Æblegrød m. fløde
Tors 8	Lasagne, salat	Solbærmousse m. flødeskum
Fre 9	Dampet fisk m. lys sauce Kartofler, damp grønt	Gl. æblekage m. flødeskum
Lør 10	Kyllingeoverlår m. paprikasauce Kartofler, blomkål	Portvinsfromage m. flødeskum
Søn 11	Skipperlabskovs m. purløg, smør og rugbrød	Fuglerede m. frugtsalat
Man 12	Paneret kotelet m. smørsauce Kartofler. ærter	Ris ala mande m. kirsebærsauce
Tirs 13	Løgsuppe m. osteflutes	Samosa m. dip
Ons 14	Kyllingefarsbrød m. stg kartofler og gulerod, kold sauce	Stikkelsbærgrød m. Fløde
Tors 15	Biksemad m. bearnaise, Ærter	Vaniljebudding m. saftsauce
Fre 16	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Islagkage

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



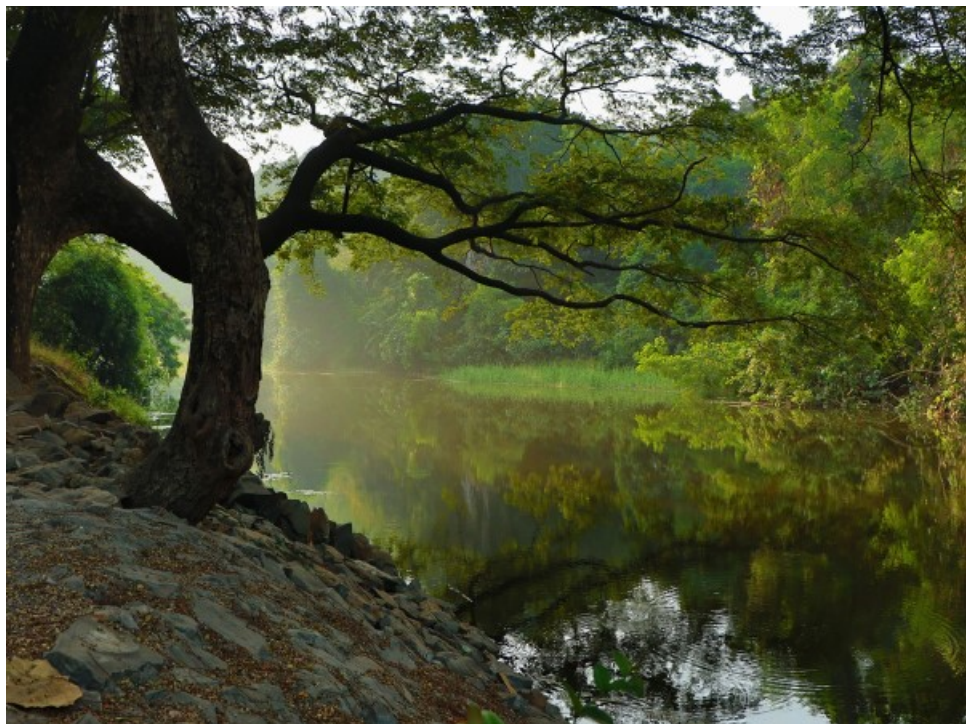
Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 22. september. Påførende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder Poul Erik Grønkjær Jensen, lejlighed 64

Hvad gør Demens ved os?

Om forskellen på at give slip og give op



Foredrag ved Susanne Boel, demensfaglig psykolog

I foredraget vil Susanne berøre emner som:

- Hvordan reagerer vi mennesker typisk når livet slår et uønsket sving?
- Om livets skrøbelighed og om at føle sig truet af andres smerte
- Forskellen på at sikre sig og at modtage
- Kan vi gå fra at bekrige til at velsigne?
- At skabe smukke øjeblikke
- Forskellen på dine og mine behov
- Tillid som den vigtigste ressource

Foredraget vil finde sted på OK-Fonden Egå i Caféen,
torsdag den 22. september kl. 15:30 – 17:30

Arrangementet er gratis, og der vil blive serveret kaffe og kage.

Tilmelding i receptionen ved Tina Hørmann eller på mail: thn@ok-fonden.dk
SENEST den 15. september.

Aktiviteter og arrangementer

Sø 25	
Ma 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 27 Kl.11.00	Sensommerhygge med kaffe og frugt i Orangeriet v/Lene og Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 28 Kl.11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Storskærm "at være udsendt som sygeplejerske i Afrika" i Caféen
Fr 30 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul-Steen spiller)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 17 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 18	
Ma 19	FESTIVAL-UGE (se særskilt program)
Ti 20	FESTIVAL-UGE (se særskilt program)
On 21	FESTIVAL-UGE (se særskilt program)
To 2	FESTIVAL-UGE (se særskilt program)
Fr 23	FESTIVAL-UGE (se særskilt program)
Lø 24 Kl.15.30	Lørdags-film i husene

Kommende arrangementer

Cirkus Trapez mandag den 5. september kl. 10.30 på bagerste P-plads

Cirkus Trapez er Danmarks nye familievenlige cirkus. Vi gør en dyd ud af at skabe nogle rammer for vores forestilling, hvor vi værner om det traditionelle cirkus og hvor nostalgi, eventyr og duften af savsmuld og popcorn er i højsæde.

Cirkus Trapezs grundlæggere, Isabella Enoch og Bernhard, er indbegrebet af cirkus. De har begge livslang erfaring fra cirkusverdenen i både ind- og udland, og hele deres liv har været og er stadig med cirkus som det helt store omdrejningspunkt. Isabella har cirkusblod i årene hele seks generationer tilbage. Også Bernhard kommer fra en vaskeægte cirkusfamilie.

Bernhard arbejder med dyr og er dyrenes ven. Han passer og plejer alle sine dyr efter alle kunstens regler. De skal have det godt og er en vigtig del af den store cirkusfamilie.

Selv siger de: "Cirkus er hjerteblood for os, og vi er et cirkus i Danmark, hvor vi brænder for at give publikum en autentisk, hyggelig og uforglemmelig oplevelse. Vi var på landevejene for første gang i 2016, og er blevet rost for vores familievenlige forestilling med dyr, artisteri i verdensklasse og en masse at grine af. "

Pårørende er meget velkomne og tag endelig børn og børnebørn med. Vi har også inviteret Egå Børnehus.



Kommende arrangementer

Dans med Michelle og Martino onsdag den 14. september kl. 10.30

Både i 2013 og 2014 blev verdensmesterskabet i latinamerikansk danse vundet af et århusiansk par, nemlig Michelle Abildtrup og Martino Zani-bellato.

De stoppede efter VM-titlen i 2014 og har helliget sig familielivet, under-visning og Shows.

Michelle er datter af Henning Abildtrup (beboer i vesthuset), og vi er så heldige, at hun nu sammen med sin mand og dansepartner Martino kommer på besøg hos os.

Parret giver først en lille danseopvisning, og derefter er der dans for alle, der har lyst. Alle kan deltage - også i kørestol.



Aktiviteter og arrangementer

Fr 9 Kl.10.30	OBS: Musikcafé i husene (Eva spiller)
Lø 10 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 11	
Ma 12	Gymnastik i husene på skift v/Jesper og Pernille. Vi træner, hygger og synger også en sang undervejs. Sydhuset: kl. 10.00 - 10.30 Østhuset: kl. 10.30 - 11.00 Vesthuset: kl. 11.00 - 11.30
Ti 13 Kl. 11.00	Arrangement med Lene og Susanna - afholdes i husene (1 time i hvert hus)
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 14 Kl. 10.30	Dans med Michelle og Martino i Caféen
To 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 16 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

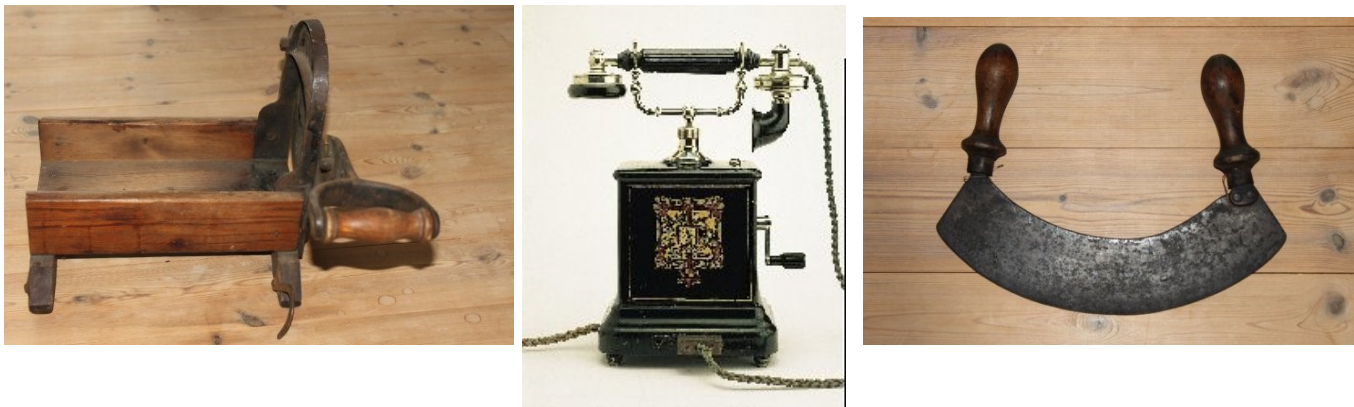
To 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 2 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 3 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 4	
Ma 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 10.30	Cirkus Trapez på p-pladsen
Ti 6 Kl.11.00	Arrangement med Lene og Susanna - AFLYST
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet - AFLYST
On 7	
To 8	Gymnastik i husene på skift v/Jesper og Pernille. Vi træner, hygger og synger også en sang undervejs. Sydhuset: kl. 10.00 - 10.30 Østhuset: kl. 10.30 - 11.00 Vesthuset: kl. 11.00 - 11.30

Kommende arrangementer

Festival-uge den 19. september - 23. september

Se særskilt program.

”Husker du”



Storskærm ”At være udsendt som sygeplejerske i Afrika” torsdag den 29. september kl. 15.00

Benedicte (beboer i Vesthuset) har tidligere været udsendt gennem Folkekirkens Nødhjælp som sygeplejerske i Etiopien.

Kom og hør den spændende historie om hvordan det er at sige farvel til den almindelige velstand, komfort og tryghed,- for at hjælpe andre mennesker.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage kl. 15.30

Pretty Woman (1990)

Finansmanden Edward Lewis (Richard Gere) kan efter en fest ikke finde tilbage til sit hotel. Derfor spørger han om vej og får så samlet den prostituerede Vivian (Julia Roberts) op. Det ender med, at hun tilbringer natten med ham, og da han senere får brug for en kvinde som ledsager til forskellige forretningsarrangementer, hyrer han hende for hele ugen. Det ender selvfølgelig med, at de forelsker sig, og i en moderne version af eventyret om Askepot redder han hende fra livet som prostitueret.

Medvirkende bl.a.: Richard Gere og Julia Roberts.

Varighed: 1 time og 55 min.



Far til fire gi'r aldrig op (2005)

I denne klassiske familiekomedie bliver en enlig far fyret fra sit job for at være ude af trit med tiden, så hans fire børn giver ham en moderne makeover.

Medvirkende bl.a.: Niels Olsen, Sidse Mickelborg, Kathrine Bremerskov Kaysen

Varighed: 1 time og 27 min.



Kommende arrangementer

Jernladyen (2011)

Thatcher er en af det 20. århundredes mest kontroversielle og magtfulde politikere. Hun kom ind på den politiske scene som et lyn fra en klar himmel og kæmpede sig helt til tops ved at bryde gennem kønsbarrierer og classeskel i en verden domineret af mænd. Filmen tager udgangspunkt i den aldrende og demente Margaret Thatcher (Meryl Streep), der efter at have været vært ved et middagsselskab mindes de store sejre og bitre nederlag i karrieren og privatlivet. Minderne får yderligere næring, da hendes mand Denis (Jim Broadbent), der har været død i mange år, pludselig åbenbarer sig for hende. "Jernladyen" har skabt en heftig debat om Thatchers eftermæle i England og har medført udsolgte sale landet over. Meryl Streep fik en Golden Globe for bedste kvindelige hovedrolle og har modtaget sin 17. Oscarnominering for sin præstation.

Medvirkende bl.a.: Meryl Streep, Jim Broadbent, Harry Lloyd, Richard E. Grant og Anthony Head.

Varighed: 1 time og 40 min.



Så længe jeg lever (2018)

Filmen er en dramatisk, humoristisk og poetisk rejse gennem musikeren John Mogensens liv. Manden der lagde Danmark for sine fødder med store folkelige klassikere som "To Mennesker på En Strand", "Så Længe Jeg Lever" og "Fut i Fejemøget". Vi følger ham fra barndommen til hans første gennembrud med Four Jacks for så at gå i glemmebogen – og i hundene – indtil han pludselig brager igennem med sit enorme gennembrud i 1971 med "Der er noget galt i Danmark".

Medvirkende bl.a.: Rasmus Bjerg, Lars Ranthe, Helle Fagralid og Peter Mygind.

Varighed: 1 time og 45 min.



	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.
SYD	Pretty Woman	Far til fire gi'r aldrig op	Så længe jeg lever	Jernladyen
VEST	Så længe jeg lever	Jernladyen	Far til fire gi'r aldrig op	Pretty Woman
ØST	Far til fire gi'r aldrig op	Pretty Woman	Jernladyen	Så længe jeg lever