

Kontaktinformation

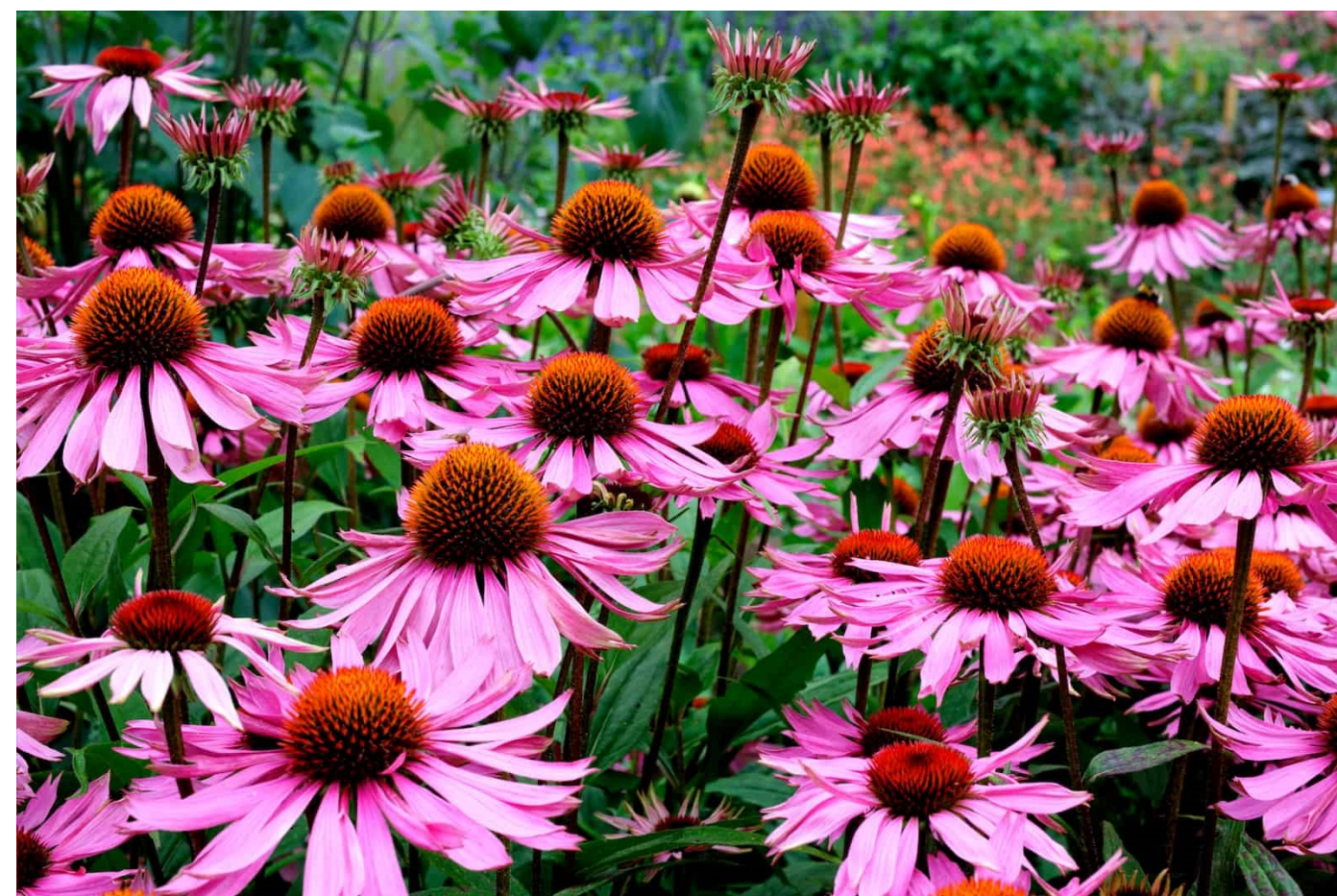
Nyttige telefonnumre:

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Beboer-bladet

Juli 2022



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Sommeren er over os - omend der er dage med lidt kølige vinde. Haven bliver brugt flittigt, både af aktivitetsgruppen tirsdag formiddag, til træning, til gå- eller køreture og til bare at sidde og nyde solen i en læ krog.

Også til vores OK-ture har vi indtil nu været heldige med vejret. Turene er ved at være blevet en rigtig hyggelig tradition. Der bliver hygget og snakket, både undervejs på turen og bagefter, når der serveres pølser fra grillen og is til dessert.

Både OK-turen og andre aktiviteter og træning fortsætter sommeren igennem.

CORONA:

Plejehjemsbeboere får tilbudt 4. vaccination mod COVID-19 fra 15. september 2022. Alle vil blive spurgt om samtykke til vaccination og test.

Selv om vi nyder sommeren, skal vi fortsat følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger om, hvornår en smittet medarbejder må komme på arbejde. Dette kan medføre længere fravær end f.eks. en helt almindelig sommerforkølelse.

Derfor håber vi på jeres forståelse for, at vi nogle dage har færre medarbejdere på arbejde. Selvfølgelig bliver opgaverne vedr. pleje og behandling varetaget. Heldigvis er der på nuværende tidspunkt ingen smittede blandt jer, der bor her.

Vi ønsker alle en god sommer. 

OBS: August-bladet udkommer først i løbet af uge 31 pga. sommerferie.

Ris/ros og forslag

Aktiviteter/-arrangementer:
Mad:

Fysioterapeut Pernille, tlf. 87448006,
mail: paj@ok-fonden.dk
Køkkenleder Anne, tlf. 87448005,
mail: anso@ok-fonden.dk
Chef Lotte, tlf. 87448004,
mail: lmo@ok-fonden.dk

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- "SmartAarhus" (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- "OKF-GUEST" (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 17	Indbagt mørbrad m. Flødekartofler, tomatmix	Tiramisu
Man 18	Kyllingefrikadelle m. kold Kartoffelsalat, grønt	Koldskål m. kammerjunker
Tirs 19	Chili sin carne m. ris Ærter	Tortilla chips m. ost
Ons 20	Kåldolmere m. tomatsalat Stg. Kartoffler, kold sauce	Nougatis m. vafler
Tors 21	Stegte pølser m. pomme frites Agurkesalat	Jordbærgrød m. fløde
Fre 22	Tarteletter m. høns i asparges Tomat, drys	Samosa m. dip
Lør 23	Kalkuncuvette m. stv. Kartoffler Kroblanding	Cheesecake m. mango og Passionsfrugt
Søn 24	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, waldorfsalat	Fløderand m. karmalsauce
Man 25	Fish and chips Tatarsauce	Rødgrød m. fløde
Tirs 26	Frikadelle m. kold kartoffelsalat Salat	Isvaffel
Ons 27	Blomkålssuppe m. flutes	Croissant m. fyld
Tors 28	Kødsauce m. pasta Ærter	Flødebolle
Fre 29	Pandekager m. coleslaw Salat	Koldskål m. kammerjunker
Lør 30	Bøfstroganoff m. ris Carotter	Is m. vafler
Søn 31	Flæsketeg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Vaniljebudding m. Kirsebærsauce 

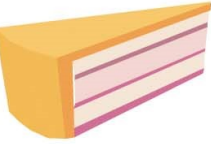
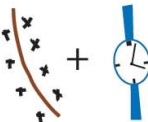
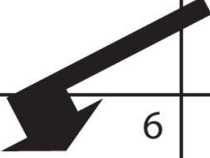
(Ret til overraskelser forbeholdes)

Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 1	Enebærgryde m. ris Carotter	Ananas m. makronskum
Lør 2	Damp fisk i grøntsagsfad Kartofler, smørsauce	Pandekager m. syltetøj
Søn 3	Kalvefrikassé Nye kartofler, persilledrys	3 farvet is m. vafler
Man 4	Blomkålsgratin m. smørsauce Bønnesalat, hvidløgsflutes	Æblegrød m. fløde
Tirs 5	Tarteletter m. høns i asparges Tomatmix	Frugtsalat
Ons 6	Grøntsagslasagne m. flutes Fetasalat	Koldskål med kammerjunker
Tors 7	Hot dog m. tilbehør	Knækbrødsstick m. dip
Fre 8	Damp rødspætte m. persillesauce Kartofler, grønt	Is m. vafler 
Lør 9	Gordon Blue m. bearnaisesauce Rösti, grønt	Pandekage m. syltetøj
Søn 10	Skipperlabskovs Rødbedetern, persilledrys	Citronfromage m. flødeskum
Man 11	Kød-grøntsagssauce m. pasta Parmesan	Flødebolle
Tirs 12	Brændende kærlighed Rødbeder	Rødgrød m. fløde
Ons 13	Aspargessuppe m. kødboller Flutes	Islagkage 
Tors 14	Kyllingeoverlår m. paprikasauce Kartofler, stegte grøntsager	Hummus, oliven, agurk
Fre 15	Forårsrulle m. rissalat Sur/sød sauce	Koldskål m. kammerjunker
Lør 16	Damp fisk m. lys sauce Kartofler, broccoli	Pandekager m. nøddecreme

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

			 -Æ		5. bogstav
	1				
		3			
	4				9
			 -K	 -R	7
	 -R	 -E			2
6			5	8	

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 21. juli. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder Helle Møller, lejlighed 70

Information

Til alle pårørende

Det er nu igen muligt for pårørende at deltage i vores forskellige arrangementer. Det sætter vi stor pris på. Dels er det med til at gøre vores hus mere hjemligt, og vi oplever, at beboerne er glade for at dele deres oplevelser med de pårørende. De fælles oplevelser giver også noget at tale sammen om. Vi har også brug for jeres hjælp.

Derfor vil vi bede jer pårørende, der har lyst og mulighed for at tilmelde jer et lille korps af "én-gangs-frivillige" ("ekstra-hjælpere").

Dvs. at man kan melde sig, hvis der er et arrangement, hvor man gerne vil komme og hjælpe. Man forpligter sig ikke til noget fast – og man kan vurdere hver gang, der bliver spurgt ud.

Typisk er det hjælp til borddækning, servering af kaffe/vin og afrydning. Vi har nogle få trofaste og gode faste frivillige hjælpere. Dem skal vi passe godt på. Denne løsning, vil give den fornødne hjælp, og ingen vil blive overbelastet af omfanget. Og så er det hyggeligt :-)

Meld ind til Tina i receptionen tlf. 87448001 eller mail thn@ok-fonden.dk

Håndarbejdsudstilling

Vi ved, at mange beboere gennem et lang liv har været meget flittige med forskelligt håndarbejde.

Onsdag den 24. august vil vi lave et eftermiddagsarrangement i Caféen, hvor det bliver muligt at udstille sine håndarbejder.

Der er brug for pårørendes hjælp til at få samlet ind. Mange af jer ligger inde med beboernes håndarbejde – (eller ved, hvor det kan findes). Det kan være duge, patchworktæpper, kniplinger, broderier, papirklip, tegninger/malerier, træskærerarbejde, porcelænsmaling og meget mere.

Dette er i god tid, da indsamlingen tager tid.

Effekter, der ønskes udstillet kan afleveres til Pernille frem til fredag den 19. august (ferie uge 27 og 28).

Ring eller skriv gerne 87448006 / mail paj@ok-fonden.dk

Aktiviteter og arrangementer

Ma 25 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 26 Kl. 10.00 Kl. 14.30	Hestevognsture fra Caféen Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 27 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 28 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 29 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 30 Kl. 15.30	Lørdags-film i husene
Sø 31	

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

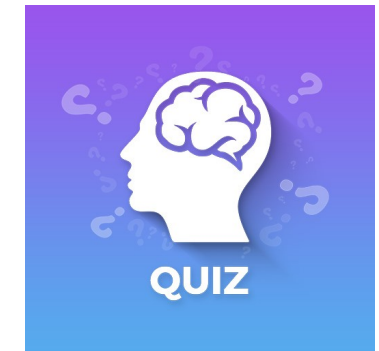
Sø 17	
Ma 18 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 19 Kl.10.30	Kaffehygge og vi laver duftpuder af blomster og krydderurter v/Lene og Susanna
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 20 Kl. 11.00	OK-tur for alle
To 21 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 22 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 23 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 24	

Kommende arrangementer

Quiz i husene mandag den 4. juli

Kom og vær med til lidt hjernegymnastik.
Alle kan være med.

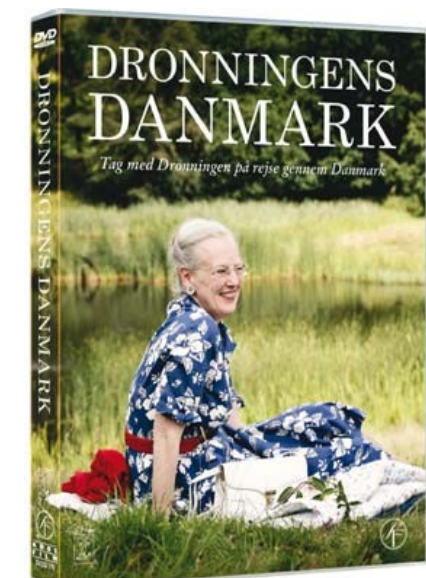
Østhuset kl. 14.30 v/Susanna
Vesthuset kl. 15.00 v/Susanna
Sydhuset kl. 14.30 v/Jette



Film "Dronningens Danmark" v/Jesper torsdag den 14. juli kl. 15.00

I denne poetiske dokumentarfilm tager Hendes Majestæt Dronning Margrethe seerne med på en rejse gennem det danske landskab, den danske historie og hendes egen barndom og liv i dag. Filmen er optaget *on location* med Dronningen som guide. Dronningen afslører sin lidenskab for dansk historie og kultur samt giver beskueren en unik indsigt i sine egne erindringer om at vokse op i en kongelig familie. Hendes Majestæt har generøst bidraget med private optagelser, der aldrig før har været vist.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

OK-tur for alle onsdag den 20. juli kl. 11.00

Fælles gåtur i haven og nærområdet.

Alle kan være med.

Efter turen er der grillpølser og ispinde.



Aktiviteter og arrangementer

Lø 9 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 10	
Ma 11 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 12 Kl.10.30	Kaffehygge og vafler med flødeskum v/Lene og Susanna
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 13	
To 14 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Film "Dronningens Danmark" i Caféen
Fr 15 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 16 Kl.15.30	Lørdags-film i husene

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 1 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 2 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 3	
Ma 4 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Quiz i husene (se tidspunkt i omtalen)
Ti 5 Kl.10.30	Kaffehygge og neglelak v/Lene og Susanna
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 6	
To 7 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 8 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)

Kommende arrangementer

Hestevognsture tirsdag den 26. juli kl. 10.00

Kom hen til caféen, hvor vi hygger os med en kop kaffe, mens vi venter på tur med hestevognen.

Der er plads til én beboere ad gangen i hestevognen. Der er også mulighed for kørestolsbrugere. Det er rolige små heste og hestevognen er lav. Man sidder lige ved siden af kusken og har frit udsyn over en dejlig hest.

OBS: i tilfælde af regn, kommer Thorbjørn med overdækket prærievogn og to heste foran. Her er det ikke muligt for kørestolsbrugere at køre med. Der vil så blive mulighed, når Thorbjørn kommer igen i september.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage kl. 15.30

The Queen (2006)

Den engelske Dronning har netop fejret sit 70 års jubilæum som regent. Denne engelske spillefilm har Helen Mirren i titelrollen som den britiske dronning Elizabeth 2. Hun trækker sig tilbage på Baltimore Castle, da nyheden om Prinsesse Dianas død rammer et chokeret og tvivlende britisk folk i august 1997. Dronningen er ude af stand til at forstå folkets reaktion på tragedien. Tony Blair forsøger at finde en måde at reetablere forbindelsen mellem Dronningen og det britiske folk. Medvirkende: Bl.a. Helen Mirren, Michael Sheen og James Cromwell. Varighed: 1 time og 37 min.



Peter Von Scholten (1987)

Han frigav slaverne i 1848. Han talte konge og regering imod. Han elskede sine samtidige koner lige højt. Han var farverig, han var enevældig, han var Danmarks sidste generalguvernør på De Vestindiske Øer. Hans navn var Peter Von Scholten. Filmen om ham er en pragtfuld historie om storhed, magt og stædighed på den ene side og om kærlighed, loyalitet og vemod på den anden. Den er et farverigt galleri af personer, der viser tiden, danskeren i det fremmede – og det sorte menneske i relief til det hvide. Medvirkende bl.a. Ole Ernst, Etta Cameron, Preben Christensen, Jesper Langberg, Henning Mouritzen, Bodil Udsen, Søren Pilmark og Karen-Lise Mynster. Varighed: 1 time og 50 min.



Jomfruburet (1959)

Oprette af Frantz Schubert med bl.a. Hans Kurt, Henning Moritzen, Helge Kjærulf-Schmidt og Ellen Winther. Det er forår i Wien. I gården hos Schubert har komponisten besøg af sine poetiske og sangglade venner: digteren, maleren, operasangeren og tegneren. Stemningen er høj, sang gjalder i gården og vinen flyder. Glarmesterens tre smukke døtre er også ankommet. De to ældste skal holde stævne-møde med sadelmageren og postmesteren, mens lillesøster skal sikre, at alt går dydigt til. Men faderen aner uråd om de hemmelige alliancer. Medvirkende: Bl.a. Bjørn Watt Boelsen, Lise Ringheim og Hanne Mouritzen. Varighed: 1 time og 45 min.



Kommende arrangementer

Mit Afrika (1985)

Den eventyrlystne Karen flygter fra Danmarks smålige borgerlighed og gifter sig i Kenya med Bror Blixen - en charmør, der ikke er hende til stor hjælp på deres afrikanske farm. Karen forelsker sig i vovehalsen Denys Finch Hatton, der til gengæld betages af Karens fortælle-talent, men han lader sig ikke sådan holde fast. Den stor-slåede fortælling om Karen Blixens kamp for kærligheden og den afrikanske farm modtog syv Oscars. Medvirkende: Bl.a. Meryl Streep, Robert Redford og Klaus Maria Brandauer. Varighed: 2 timer og 34 min.



Far til fire på japansk (2009)

Far til fire familien får nye japanske naboer og hjælper familien Tanka til rette i deres nye land, Danmark. Der blomstrer et venskab på tværs af to kulturer gennem sjove, vittige, pinlige og vanvittige situationer, og Per og jævnaldrende Shin bliver bedste venner. Den japanske familie har lært dansk hurtigt for at kunne falde til. Ifølge japansk skik skal man føle sig hjemme et nyt sted efter 1 måned. Ellers må man rejse tilbage, hvor man kom fra. Medvirkende: Bl.a. Kasper Kesje, Kathrine Bremerskov Kaysen, Jakob Wilhjelms Poulsen og Niels Skousen. Varighed: 1 time og 20 min.



	2.7	9.7	16.7	23.7	30.7
SYD	Mit Afrika	Far til Fire på japansk	Jomfruburet	Peter Von Scholten	The Queen
VEST	Peter Von Scholten	Mit Afrika	Far til Fire på japansk	The Queen	Jomfruburet
ØST	The Queen	Jomfruburet	Mit Afrika	Far til Fire på japansk	Peter Von Scholten