

Kontaktinformation

Nyttige telefonnumre:

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Beboer-bladet

Juni 2022



OK Fonden
Egå

Information

Indledning

I skrivende stund blomstrer træerne i vores have. Og på de omgivende stier er syrenerne sprunget helt ud. Det er så smukt - og dufter helt fantastisk. Rigtigt mange nød det, da vi havde OK-turen den 18. maj. Det var "Luxus"-udgaven - med både pølser, softice og levende musik ved Shubiduo, da vi kom hjem fra gåturen. Bosse og Carsten gjorde deres til en dejlig og meget festlig dag.

I forhold til arrangementer var maj måned jo en "flottenheimer måned", med mange arrangementer. Foredraget med Søren Ryge var fængende. Han kan bare det dér med at fortælle en god historie. Koncerten med Stig Rossen var fantastisk - og mange blev bevæget af hans stemme og kraft. Han viste, hvor bredt han spænder, og vi fik sange fra både operetter, musicals og Disneyfilm, en dansk højskolesang og en Elvis sang. Der var ikke et øje tørt. Det har været fornøjeligt, at vi igen kan mødes og have oplevelser i fællesskab.

Men også juni måned byder på rigtig mange spændende arrangementer. Læs mere i bladet.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 12	Karen Sigrid Esgaard Jessen
Lejl. 13	Inger Keiding
Lejl. 16	Kirsten Helene Friis Jensen
Lejl. 18	Fanny Marie Nielsen
Lejl. 46	Sonja K. Lauridsen
Lejl. 53	Jette Storr



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- "SmartAarhus" (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- "OKF-GUEST" (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 17	Fiskefrikadelle m. kold sauce, Rugbrød, agurkesalat, gulerodsråkost	Ost og kiks
Lør 18	Stegt lam m. tzatziki Kartofler	Citronfromage m. Flødeskum 
Søn 19	Pizza m. fyld og parmesan Salat	Friske jordbær m. fløde 
Man 20	Kyllingefrikadelle, kold sauce Pastasalat	Fiskerulle m. kold sauce Flutes
Tirs 21	Dampet fisk m. sennepssauce Kartofler, persilledrys,	Koldskål m. kammerjunker
Ons 22	Tærte m. hytteost og forårsløg Råkost	Jordbær/rabarbergrød m. Fløde
Tors 23	Hakkebøffer m. mar. kartoffelsalat tzatziki	Mocadessert m. flødeskum
Fre 24	Millionbøf Kartoffelmos, rødbede	Rød trifli
Lør 25	Stegt nakkesteg m. flødekartofler Spinatsalat	Tiramisu
Søn 26	Kyllingeoverlår m. skysauce Kartofler, ærte/bønnesalat	Nougatis m. vafler 
Man 27	Pandekager m. fyld Coleslaw	Jordbær koldskål m. Kammerjunker
Tirs 28	Pølser m. varm kartoffelsalat Sennep, rødbede	Æblecrumblekage m. Creme fraiche
Ons 29	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, carotter	Pære m. makronskum
Tors 30	Løgssuppe m. ostebrød	Samosa m. dip

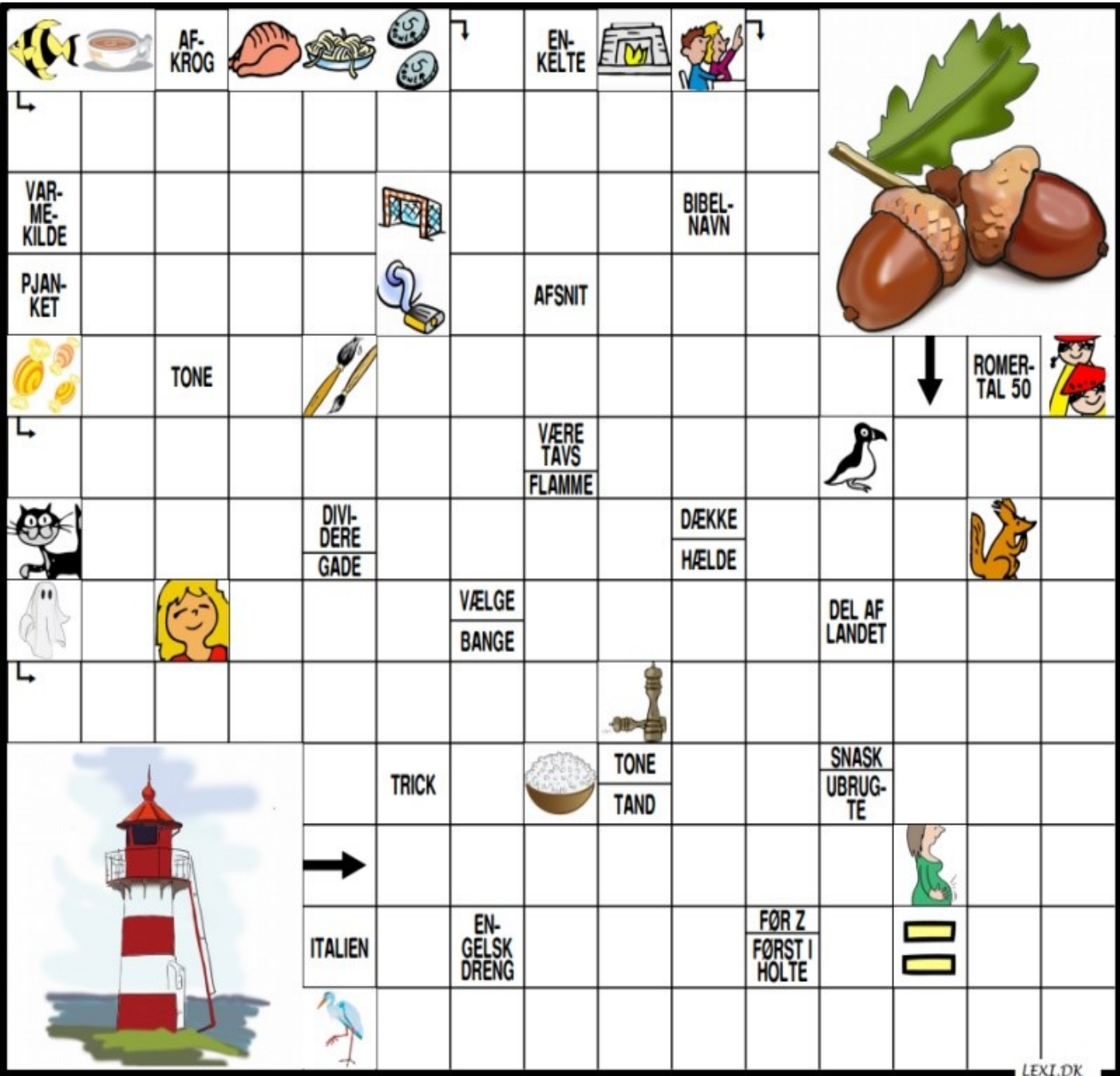
(Ret til overraskelser forbeholdes)

Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 1	Musaka m. flutes Bønnesalat	Solbærfool 
Tors 2	Enebærgryde m. kartoffelmos Broccoli	Hummus m. oliven, brød
Fre 3	Souffle m. kold skinke Icebergsalat	Koldskål m. kammerjunker
Lør 4	Aspargessuppe m. kødboller Flutes	Rabarberkage n. creme fraiche
Søn 5	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler, persilledrys	Jordbærgrød m. fløde 
Man 6	Flæskesteg m. flødestuvet Kartofler	Islagkage 
Tirs 7	Koteletter i ostesauce Pasta, salat	Græsk yoghurt m. bær Sirup
Ons 8	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler, persilledrys	Friske jordbær m. fløde 
Tors 9	Butterdejsstang m. grønt Spidskålssalat	Pære m. makronskum
Fre 10	Irsk stuvning Purløg, sennep, rugbrød, rødbede	Tortellini m. parmesan
Lør 11	Damp fisk i tomatsoase Ris, asparges	Hyldeblomstdessert
Søn 12	Kalkuncuvette m. kold sauce Stg. Kartofler/gulerødder,	Frugtsalat
Man 13	Indonesisk karryret Ris, mangosalat	Ananas m. creme
Tirs 14	Grøntsagslasagne Salat	Koldskål m. kammerjunker
Ons 15	Frikadelle m. stv. Spidskål Kartofler, rødbede	Isvaffel
Tors 16	Kødsauce m. pasta Parmesandrys, ærter	Fløderand m. karamelsauce

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 23. juni. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder er Karin Østergaard, lejlighed 19

Kommende arrangementer

Koncert med kirkens børnekor "Spiren" tirsdag den 7. juni kl. 15.00

Så kan vi glæde os til igen at få besøg af kirkens børnekor. "Spiren" har lavet et lille koncertprogram, de skal optræde med i kirken – og vi er så heldige, at de vil lave generalprøve her hos os. Der er 15 børn og koncerten varer ca. 25-30 min. Vi slutter af med et par fællessange, hvor vi synger sammen med børnene.

Kaffen drikker vi hjemmefra. Pårørende er meget velkomne.

Koncert med Mademoiselle de Paris onsdag den 8. juni kl. 16.00

Velkommen til en fransk eftermiddag.
Den fransktalende (men danske) skuespiller og sangerinde Stinne Henriksen er i front, når Mademoiselle de Paris tager publikum med på et musikalsk triumftog ind under Paris' himmel og broer. En forførende rejse til ære for Frankrig, Paris, sproget og ikke mindst kærligheden. De smukke melodier og sange får instrumental opbakning fra Kristian Rusbjergs stilsikre, imponerende harmonikaspil blandet med multiinstrumentalist Jacob Venndts håndtering af diverse mundharper, el- og kontrabas, tenorguitar, baspedaler, savspil, klaver og vokal. Mademoiselle de Paris' repertoire inkluderer klassikere som: *La vie en rose*, *Pigalle*, *Non*, *Je ne regrette rien*, *Champs-Élysées*, *Sous le ponts de Paris* (*Under den hvide bro*), *Soul le ciel de Paris* m.fl.

Kaffen drikker vi hjemmefra - selvfølgelig med en fransk croissant til. Der serveres et glas vin og lidt snacks til koncerten. Pårørende er meget velkomne, pris 50 kr. betales i Caféen.



Aktiviteter og arrangementer

Lø 25 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 26	
Ma 27 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Storskærm "Frankie Boy" i Caféen
Ti 28 Kl.10.30 Kl.14.30	Kaffehygge, ølsmagning og chips v/Lene og Susanna Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 29 Kl.11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 17 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 18 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 19	
Ma 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Året i billeder v/Elise i Caféen
Ti 21 Kl.10.30	Kaffehygge og vi plukker blomsterbuketter fra haven v/Lene og Susanna
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 22 Kl.11.00	OK-tur for alle
To 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 24 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)

Kommende arrangementer

Søndagsmatiné v/Gitte Overmark Mortensen søndag den 12. juni kl. 16.00

Denne eftermiddag skal vi nyde en dejlig klassisk koncert med pianist Gitte Overmark Mortensen.

Gitte er uddannet pianist fra Det Jyske Musikkonservatorium og har spillet til alle mulige selskaber, siden hun var 14 år. Heriblandt også for Dronning Margrethe og Prins Henrik.

Der serveres et glas og lidt snack til koncerten.

Pårørende er meget velkomne, pris 50 kr. betales i Caféen.



Kommende arrangementer

Rejsefortælling m/billeder fra Bali v/Amalie mandag den 13. juni kl. 15.00

Mange beboere kender Amalie, som er en af vores gode med-hjælpere.

For nyligt så vi ikke Amalie i en måned - og det var der en grund til. Amalie var nemlig ude at rejse med en veninde. De var på Bali - og denne store oplevelse vil Amalie fortælle om og vise billeder fra turen.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

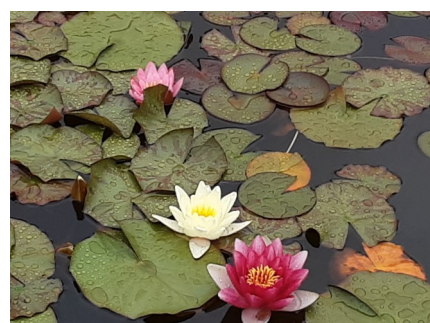
Til aftensmad vil køkkenet servere indonesisk inspireret mad.



Årets billeder v/Elise mandag den 20. juni kl. 15.00

Mange beboere kender Elise, der i mange år har været frivillig hos os. Elise er en ivrig fotograf- og vil denne eftermiddag vise nogle af sine mange smukke og stemningsfulde billeder på det store TV. Det er billeder af naturen, årets gang, sjove sting eller situationer, Elise har mødt på sin vej.

Billederne bliver ledsaget af små historier.



Aktiviteter og arrangementer

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 10 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 11 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 12 Kl. 16.00	Søndagsmatiné v/Gitte Overmark Mortensen i Caféen
Ma 13 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Rejsefortælling m/billeder fra Bali v/Amalie i Caféen
Ti 14 Kl.10.30 Kl.14.30	Kaffehygge, vinsmagning og jordbær v/Lene og Susanna Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 15	
To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1	
To 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 3 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 4 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 5 Pinsedag	
Ma 6 2.pinsedag	
Ti 7 Kl.10.30	Kaffehygge og vi laver perler v/Lene og Susanna
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
Kl.15.00	Koncert med kirkens børnekor "Spiren" i Caféen
On 8 Kl.16.00	Koncert med Mademoiselle de Paris i Caféen

Kommende arrangementer

OK-tur for alle onsdag den 22. juni kl. 11.00

Vi går tur i haven eller i nærområdet.
Når vi kommer hjem igen, er der pølser på grillen, øl og vand
samt ispinde til dessert.
Pårørende er meget velkomne, pris 50 kr. betales i Caféen.



Storskærm "Frankie Boy - Ol' Blue Eyes" mandag den 27. juni kl. 15.00

Velkommen til en eftermiddag der handler om Frank Sinatra.
Vi skal høre nogle af hans mest kendte sange – se på stor-
skærmen og høre lidt fortælling om hans liv.
Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage kl. 15.30

Operetten "Flagermusen" (1968)

Johann Strauss' oprettede Flagermusen er et mesterværk af en operette, der udfolder sig for sit publikum allerede fra første akt, hvor sanglæreren Alfred sender smægtende tenor-serenader mod Rosalindes hus. Undervejs, under det fornemme bal hos den russiske prins Orlofsky, diverteres der med et mangefold af fyrige danse, elegante ballettrin og fejende flotte wienervalse. Flagermusen er en ægte Strauss-opvisning i betagende kostumer og en kærlig og komisk operettehandling. Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt, Susse Wold, Jørgen Reenberg, Poul Bundgaard, Buster Larsen og Birgitte Price. Varighed: **OBS** 2 timer og 20 min.



"Mamma Mia" (2008)

En skøn musical - et overflødighedshorn af dans, sang, superstjerner og 20 af ABBAs største hits. Handlingen udspiller sig på en lille græsk ø, hvor Sophie bor med sin mor (Meryl Streep). Sophie skal giftes og beslutter sig for at opsøge sin far før den store dag. Der er bare lige det problem, at hun faktisk ikke ved, hvem han er. Hun læser i al hemmelighed sin mors gamle dagbøger og opdager, at hendes far kan være én af de tre elskere, hendes mor havde dengang. Hun inviterer dem alle tre til sit bryllup, selvom hun godt ved, at hendes mor aldrig vil give tilladelse til det. Sophie forsøger desperat at holde deres tilstedeværelse hemmelig, men det varer ikke længe før de bliver afsløret – og så starter løjerne. Med bl.a. Meryl Streep, Amanda Seyfried, Pierce Brosnan, Stellan Skarsgård og Colin Firth. Varighed: 1 time og 45 min.



Kommende arrangementer

Ingen er fuldkommen (1959)

Da Chiacagomusikerne Joe (Tony Curtis) og Jerry (Jack Lemmon) bliver vidne til et skudveksling mellem rivaliserende bander, hopper de hurtigt på et tog til Florida, forklædt som Josephine og Daphne – to nye medlemmer i en pige-jazz-gruppe. Forklædningen fungerer perfekt, lige til en kærlighedssyg sangerinde (Marilyn Monroe) falder for "Josephine", en gammel playboy forelsker sig i "Daphne" og en mafiaboss nægter at hoppe på deres bluffnummer. Medvirkende bl.a.: Marilyn Monroe, Tony Curtis og Jack Lemmon. Varighed: 1 time og 57 min.



Værelse med udsigt (1985)

Hvad er vigtigst? Kærlighed eller klasse? Økonomisk sikkerhed eller sommerfulgle i maven? Da Lucy Honeychurch møder den uforglemmelige George Emerson på en ferie i Firenze, bliver valget sværere end nogensinde. Filmen vandt 3 Oscars. Medvirkende bl.a.: Judy Dench, Maggie Smith, Daniel Day Lewis og Helena Bonham Carter. Varighed: 1 time og 22 min.



	04.06.	11.06.	18.06.	25.06.
SYD	Værelse med udsigt	Ingen er fuldkommen	Mamma Mia	Flagermusen
VEST	Ingen er fuldkommen	Flagermusen	Værelse med udsigt	Mamma Mia
ØST	Flagermusen	Mamma Mia	Ingen er fuldkommen	Værelse med udsigt