

## Kontaktinformation

### Nyttige telefonnumre:

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15 (vesthus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10 (sydhus)
Koord. sygepl. Louise Poulsen	87 44 80 43 (østhus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



# Beboer-bladet

April 2022



OK Fonden  
Egå

# Information

## Indledning

Foråret er her, og vi håber Corona forsvinder helt med vinteren. Vi er igen samlet til arrangementer i Caféen, når det er muligt. Den 2. marts havde vi en forrygende koncert med Birthe Kjær - hun var bare helt fantastisk og stemningen var i top. Aktivitetsgruppen har været på havevandring - flere træner udendørs og en del beboere har været med ude i haven og plante vintergækker. Sidst på måneden har vi modeshow og salg af tøj og sko (se omtale i bladet). Pårørende er meget velkomne til at hjælpe beboerne med både at få prøvet og evt. handlet nyt forårstøj. Vi tager fortsat gerne imod dvd'er (film), hvis I har nogle liggende, I ikke bruger mere.



## Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:  
- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")  
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet  
Kode: internet



# Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 17 Påskedag	Stegt lam m. skysauce Kartofler, perleløg/drueagurk, chips	Tiramisu
Man 18 2. påskedag	Karrysuppe m. Krydderflutes	Islagkage
Tirs 19	Fish and chips Dip, salat m. olie-eddike-dressing	Pandekage m. syltetøj
Ons 20	Frikadeller m. persillesauce Kartofler, rødbede	Portvinsfromage m. Flødeskum 
Tors 21	Grøntsagslasagne Flutes, råkost	Jordbærgrød m. fløde
Fre 22	Brændende kærlighed Stegte rødbeder	Blinis med flødeostcreme Dild
Lør 23	Bøfstroganoff m. ris rosenkål, rødbede	Nougatis m. vafler
Søn 24	Skinkesteg m. stuvet kartofler Grøntsagsblanding	Appelsinfromage m. flødeskum
Man 25	Karrykål Persilledrys, rødbede	Chokolademousse m. Flødeskum
Tirs 26	Farsbrød m. tzatziki Rosti, tomat	Henkogt frugt m. Makronskum 
Ons 27	Musaka Flutes	Æblegrød m. fløde
Tors 28	Fiskelasagne m. råkost	Solbærfool
Fre 29	Chili sin carne m. ris stegte gulerødder	Vaniljebudding m. saftsauce
Lør 30	Hvidkålsdolmer m. brun sauce Kartofler, grøntsagsblanding	Frugtsalat 
		Ret til overraskelser forbeholdes




# Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 1	Pizza med pepperoni	Ravioli 
Lør 2	Damp fisk i grøntsagsfad Kartofler, smørsauce	Chokolademousse m. flødeskum
Søn 3	Oksemørbrad m. champ. sauce Kartofler, ærter	Islagkage 
Man 4	Medister flødestuvet spinat Rugbrød, sennep, rødbede	Frugtsalat
Tirs 5	Blomkålsgratin m. smørsauce Hvidløgsflutes	Ymerfromage m. saftsauce
Ons 6	Indbagt mørbrad m. Flødekartofler, salat	Tiramisu 
Tors 7	Skipperlabskovs Rødbedetern, persilledrys	Æblegrød m. fløde
Fre 8	Tarteletter m. ærter, gulerod, skinke Persilledrys, tomat	Æblekage m. flødeskum
Lør 9	Gordon Blue m. bearnaisesauce Kartofler, grønt	Pandekage m. syltetøj 
Søn 10	Kalveculotte m. remo/ketchup Pomfrites, salat	Is m. vafler 
Man 11	Kød-grøntsagssauce m. pasta Parmesan	Flødebolle
Tirs 12	Forårsrulle m. rissalat Sur/sød sauce	Skovbærgrød m. fløde
Ons 13	Svinekæber m. brunsauce/persille Kartofler, surt	Ost og kiks 
Tors 14 <b>Skærtors</b>	Boller i selleri Kartofler, kinakål m. ærter	Pæretærte m. creme fraiche
Fre 15 <b>Lang fre</b>	Kyllingeoverlår m. stegte Kartoffelskiver, kroblanding	Citronfromage m. flødeskum
Lør 16	Laks i butterdej, ovnstegte kartofler/rodfrugter, dip	Ananas m. råcreme

# Kryds og tværs

Navn: \_\_\_\_\_ Lejlighed: \_\_\_\_\_

<b>53</b>	BY	TRÆTTE	2 ENS	SPA- NIEN	601		PLUDSE- LIGE	NARRE	FÆRDIG	TONE	KORT	EPOKE
GIK						BØJE						
JORD				OSE- PIND FOR- FATTER						2 SKY		
VIA			AFLØ- SER TONE	8				DYR LYS				
TILBE- HØR			6		BRASER SYMBOL							FILTE- RET
TONE		BLADET BIB. NAVN			1		FOR- LIGES BRANCHE- BETEGN.					
LILLE		2	ENG. AFSLAG STRAKS		4	TALENT FOR- NAVN		9			EN FRED	
OM LIDT							RYSTE KILO					
FRANSK VAND			5	RED- SKAB		3		VÆGT- ENHED			7	

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 28. april. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

**Sidste måneds vinder Gerda Poulsen, lejlighed 14**

## Kommende arrangementer

### **"Forårsfornemmelser" mandag den 4. april i husene**

Foråret er her!

Lærken kan ses og høres ved markerne, og solsortene fløjter skønsang i haverne. Dejlige blomster myldrer op, krokus, påskeliljer og hyacinter samt anemoner og tulipaner er på vej.

Vi vil trække forårsbebuderne indendørs og lytte til forskellige fuglestemmer og ser billeder på det store tv. Et par dejlige musiknumre vil der også blive plads til.

Kl. 14.30: Sydhuset

Kl. 15.15: Vesthuset

Kl. 16.00: Østhuset



### **"Sange der vækker minder" v/Pernille onsdag den 13. april i husene**

Kom og genhør gode sange fra film og revy. Alle sammen er sange, vi kender og kan synge med på.

(Erstatter musikcafé langfredag den 15. april)

Kl. 14.30: Vesthuset

Kl. 15.15: Østhuset

Kl. 16.00: Sydhuset



## Aktiviteter og arrangementer

Ma 25 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 26 Kl.10.30	Kaffehygge og vis vejret tillader det, skal vi ud og plante lidt i krukkerne, ellers sidder vi inde og spiller spil (hvis du ikke ønsker at plante krukker - kom endelig til kaffehygge) v/Susanna og Lene
On 27 Kl.11.00	<b>Gudstjeneste i lokale 1 og 2</b>
Kl.14.00	<b>Modeopvisning og tøjsalg i Caféen</b>
To 28 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 29 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 30 Kl.15.30	Lørdags-film i husene



# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 17 Påskedag	
Ma 18 2. påskedag	
Ti 19 Kl. 10.30 Kl. 15.00	Kaffehygge og vi maler på glas (hvis du ikke ønsker at male glas - kom endelig til kaffehygge) v/Susanna og Lene <b>Musikkens dag i Caféen</b>
On 20 Kl. 11.00	<b>OK-tur (se omtale)</b>
To 21 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 22 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 23 Kl. 15.30	Lørdags-film i husene
Sø 24	

# Kommende arrangementer

## Musikkens dag tirsdag den 19. april kl. 15.00

Vi holder den med et engelsk twist. Det betyder, at vi skal høre om Beatles, Cliff Richard, Rolling Stones og evt. andre engelske store musiknavne fra da mormor var ung.

Vi skal både se billeder og høre noget af musikken.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Til aftensmad serverer køkkenet fish & chips, som er noget af det mest engelske mad, man kan få.



## Kommende arrangementer

### OK-tur onsdag den 20. april kl. 11.00

Fælles gå-tur i nærområdet. Vi mødes i Caféen.

Der bliver forskellige ture, så alle kan være med – gående eller i kørestol.

På hjemvejen kan man slå et slag omkring Byens Pølsevogn, der vil blive stillet op foran hovedindgangen. Dette er dagens frokost, som kan nydes ude eller i Caféen.

Der er alm pølser, hotdogs, franske hotdogs - med det hele.



### Modeopvisning og tøjsalg onsdag den 27. april kl. 14.00

Endnu engang får vi besøg af Damernes Butik, som vil fremvise butikens smarte kollektion lige fra tunikaer, nederdele, T-shirts til skjorter, undertøj og overtøj.

Der vil blive serveret eftermiddagskaffe midtvejs.

Det er muligt at prøve tøjet efter opvisningen, og ønsker man at købe tøj, sker betalingen kontant eller man kan få et girokort til senere betaling.



## Aktiviteter og arrangementer

Lø 9 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 10 Palmesøndag	
Ma 11 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 12 Kl.10.30	Kaffehygge og vi laver påskebuketter til bordene <b>i husene</b> (hvis du ikke ønsker at lave buketter - kom endelig til kaffehygge) v/Susanna og Lene
On 13 Kl.15.00	<b>Sange der vækker minder v/Pernille i husene (se omtale)</b>
To 14 Skærtorsdag	
Fr 15 Langfredag	
Lø 16 Kl.15.30	Lørdags-film i husene



# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 1	Musikcafé i husene (Pernille spiller) Kl. 10.15: Vesthuset Kl. 10.45: Østhuset Kl. 11.15: Sydhuset
Lø 2 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 3	
Ma 4 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)  <b>"Forårsfornemmelser" i husene (se omtale)</b>
Ti 5 Kl.10.30	Vi går ture i haven hvis vejret tillader det - ellers quiz, spil og kaffehygge <b>i husene.</b>
On 6	
To 7 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 8	Musikcafé i husene (Pernille spiller) Kl. 10.15: Sydhuset Kl. 10.45: Vesthuset Kl. 11.15: Østhuset

# Kommende arrangementer

## Film i husene lørdage kl. 15.30

### **Buena Vista Club (1999)**

Wim Wenders prisbelønnede dokumentarprogram om en gruppe legendariske cubanske musikere, der bringes sammen for at indspille en cd. Compay Segundo – en af musikerne - fyldte 90 det år filmen blev optaget – han siger: "En nats elskov er uvurderlig. Jeg arbejder nu på mit sjette barn". Han ler, mens han pulser fornøjet på en cigar på størrelse med en tømmerstok. Det er mennesker og musik med temperament, vi her møder. Med livskraft. Med lyst og kærlighed og en aldeles uforstyrret sensualisme. Kameraerne kører, både på scenen og i studiet – vekslende mellem nogle fuldstændige pragtfulde situationer fra Carnegie Hall i New York – og farvestærke miljøskildringer fra det slidte men livs fulde Havanna. Kom og nyd den skønne musik, de farverige personligheder og ikke mindst deres livsglæde. Medvirkende bl.a. Ry Cooder, Compay Segundo, Ibrahim Ferrer, Ruben Gonzales, Eliades Ochoa, Omara Portundo m.fl. Varighed: 1 time og 40 min.



### **Elvira Madigan (1966)**

Bo Widerbergs film om kærlighedshistorien mellem linedanseren Elvira Madigan og Løjtnant Sixten Sparre. De udlever deres kærlighed i sommeridyllen, men parrets flugt begynder at give opmærksomhed både fra pressen og fra omgivelserne. Penge slipper op, og det begynder at slide på deres forhold. Den berusede idyl begynder at formørkes af tanker om døden. Medvirkende bl.a.: Pia Degermark og Thommy Berggren. Varighed: 1 time og 27 min.



## Kommende arrangementer

### Danskernes egen historie: "Over alle grænser"

Filmen fortæller om den industri, der startede i små baglokaler men udviklede sig til store eksportvirksomheder. Fra farefuld batteriproduktion i en beskidt baggård over el-produktion til vindmølleparker. Spændende historier om apotekernes pilleproduktion, der bliver til en voksende medicinalindustri. Der er også unikke filmklip med arbejdere, der henter den første olie, de danske designere og alle de ændringer opfindelsen af plastik betyder.

Medvirkende bl.a.: almindelige danskere.

Varighed: 1 time og 32 min.



### Coco før Chanel (2009)

Smukke Audrey Tautou giver her en fantastisk stærk skildring af den legendariske modeskaber Coco Chanel. Hun kom fra et fattigt børnehjem i en fransk landsby og indtog de bonede gulve i Paris. Men en sprudlende kreativitet gav hun den som både varietésangerinde, syerske, samfundsrebel og modeskaber.

Benoit Poelvoorde og Alessandro Nivola spiller de rige, elegante mænd, der var besat af den mystiske Coco Chanel, hvis stil og visioner var inspireret af mode og lidenskab. Hun gav den moderne kvinde en ny, udfordrende tøjstil og et helt nyt liv.

Medvirkende: Audrey Tautou, Benoit Poelvoorde, Alessandro Nivola m.fl.

Varighed: 1 time og 50 min.



## Kommende arrangementer

### Som i himlen (2004)

Den internationalt anerkendte dirigent, Daniel Daréus, afbryder drastisk sin karriere og trækker sig tilbage til sin barndomsby i det nordlige Sverige. Det varer ikke længe, før Daniel bliver opfordret til at komme og lytte til det lokale kirkekor, som øver hver torsdag i forsamlingshuset bare for at give nogle gode råd. Daniel har svært ved at afslå, og fra det øjeblik er intet som tidligere i den lille by.

Koret udvikler sig og vokser, og Daniel får både venner og fjender. Og han møder kærligheden.

Medvirkende bl.a.: Michael Nyquist, Frida Hallgren, Lennart Jähkel og Helen Sjöholm.

Varighed: 1 time og 32 min.



	02.04.	09.04.	16.04.	23.04.	30.04.
<b>SYD</b>	Elvira Madigan	Over alle grænser	Som i himlen	Buena Vista Social Club	Coco før Chanel
<b>VEST</b>	Buena Vista Social Club	Coco før Chanel	Elvira Madigan	Over alle grænser	Som i himlen
<b>ØST</b>	Over alle grænser	Buena Vista Social Club	Coco før Chanel	Som i himlen	Elvira Madigan