

Kontaktinformation

Nyttige telefonnumre:

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15 (vesthus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10 (sydhus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Beboer-bladet

Januar 2022



OK Fonden
Egå

Information

Indledning

Godt nytår til alle!

Vi håber, at alle kom godt gennem julen. Der er blevet hygget og spist. Her i Egå havde vi dejlig (og coronasikker) fejring af julen.

Julegudstjenesten midt i december, var helt særlig, fordi den foregik i Egå kirke. Kirken havde planlagt 2 gudstjenester til os – og vi satte alle sejl til for at få det til at lykkes. Og det gjorde det! Vi nåede det, mens det endnu var muligt at samle beboerne.

Det var en meget stor og glædelig oplevelse for de fleste af de beboere, der deltog. Flere har efterfølgende sagt, at de ville ønske de kunne komme oftere i "den rigtige" kirke. Det er bare noget andet at sidde i det smukke kirkerum og høre orgelets brusen. Vi håber, at kunne gentage succesen i samarbejde med kirken, frivillige og pårørende. Vi vil desuden opfordre alle pårørende til at tage en snak med jeres beboer, om det kunne være en ide med kirkegang som en del af jeres samvær.

Vi afvikler alt her i huset under hensyn til de gældende corona-restriktioner. Det betyder, at vi her i januar afvikler arrangementer ude i husene i stedet for at samle beboerne i Caféen. Ingen ved hvordan det udvikler sig, og derfor kan der være ændringer fra dag til dag - også i det vi har planlagt. I får selvfølgelig besked.

Vi håber naturligvis meget, at vores nytårskoncert med Stig Rossen kan afvikles, men vi må forholde os afventende.

Vi oplever det meget positivt, når I som pårørende deltager i vores forskellige arrangementer. Dels er I med til at gøre vores hus mere hjemligt, det skaber både nærhed og ro, og I bidrager også som et par højt værdsatte hænder til glæde for alle.

Vi vil fremover skrive i beboerbladet, hvis vi gerne vil have hjælp af jer pårørende til vores arrangementer.

Det betyder, at I kan melde jer som hjælper til et enkelt arrangement – uden at binde jer til mere, som vores frivillige typisk gør.

OBS: Det er fortsat et krav at alle gæster fremviser et gyldigt corona-pas.



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Menuplan

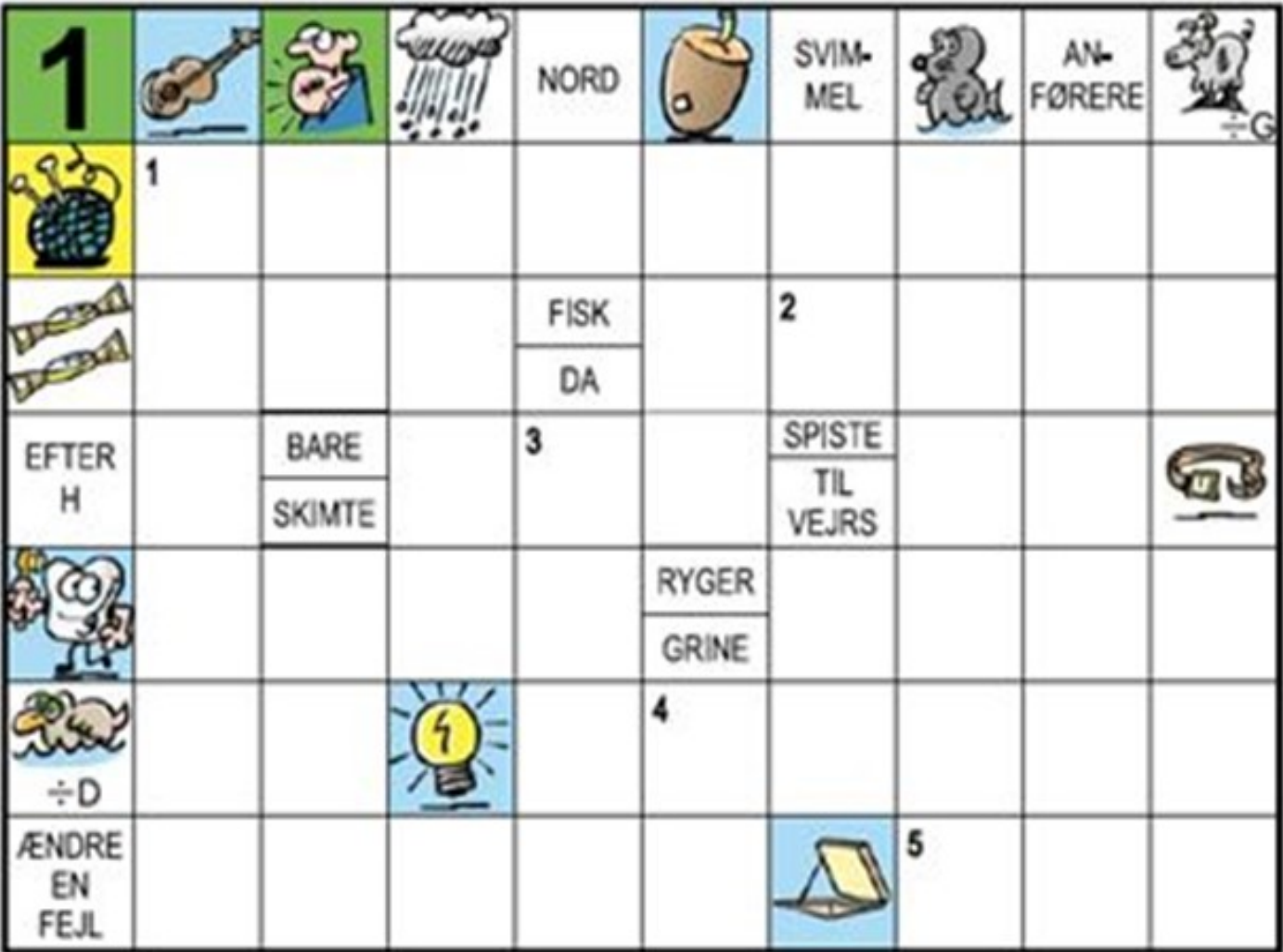
	Hovedret	Biret
Man 17	Kogt oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, surt	Citronfromage m. Flødeskum 
Tirs 18	Fiskefrikadelle m. kold remosauce Stegte kartofler/grønt	Hindbærfool
Ons 19	Lasagne m. kinakålssalat	Æblegrød m. fløde
Tors 20	Enebærgryde m. kartoffelmos Haricots verts	Ost og kiks
Fre 21	Shepards pie Persilledrys	Gl. æblekage m. flødeskum
Lør 22	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Kartofler, blomkål	Vanilje is m. vaffelrør
Søn 23	Bøfstroganoff Kartofler, drueagurk	Fuglerede m. frugtsalat
Man 24	Græsk farsbrød m. fetasalat Stegte kartofler, kold sauce	Agurkestave m. humus
Tirs 25	Pizza m. fyld Icebergsalat	Æblesuppe m. kanelflødeskum
Ons 26	Biksemad m. spejlæg rødbedetern	Portvinsfromage m. flødeskum
Tors 27	Frikadelle m. stv. hvidkål Kartofler, ribsgele	Fersken m. makronfløde
Fre 28	Damp. laks, lys sauce Kartofler, salat m. tomat	Rombudding m. flødeskum
Lør 29	Nakkesteg stg som vildt Kartofler, vildtsauce, tyttebær	Flødebolle
Søn 30	Tarteletter m. høns i asparges	Jordbærmousse m. flødeskum
Man 31	Koteletter i fad m. champignon, Løg, bacon, ris , ærter	Pære m. yoghurtcreme
		Ret til overraskelser forbeholdes

Menuplan

	Hovedret	Biret
Lør 1	Marineret skinke m. stv. kartofler Kroblanding	Fløderand m. frugter
Søn 2	Bøfstroganoff Ris , rødbede persilledrys	Tiramisu
Man 3	Blomkålsgratin m. smørsauce Bønnesalat	Pære m. råcreme
Tirs 4	Stg. lever m. brun sauce kartofler, rødbede	Vaniljebudding m. saftsauce 
Ons 5	Millionbøf m. pasta agurkesalat	Lakserulle m. kold sauce
Tors 6	Brændende kærlighed m. Rødbede tern	Rødgrød m. fløde
Fre 7	Indbagt fisk Stegte rodfrugter/kartoffelbåde	Vaniljeis m. vafler
Lør 8	Kogt oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, surt	Citronfromage m. Flødeskum 
Søn 9	Kyllingeoverlår m. paprikasauce kartofler, drueagurk	Chokolademousse 
Man 10	Boller i selleri Kartofler, ærter	Frugtsalat
Tirs 11	Damp fisk m. lys sauce Stegte kartofler/grønt	Ymerfromage m. saftsauce
Ons 12	Pandekager m. oksekødsfyld Coleslaw	Jordbærgrød m. fløde
Tors 13	Tærte m. grøntsager/kylling Salat m. flødedressing	Kærnemælkssuppe
Fre 14	Gule ærter m. kogt medister Rugbrød, rødbede, sennep	Tunsalat m. flutes
Lør 15	Kalvefrikassé m. persilledrys Kartofler, tyttebær	Pandekager m. syltetøj
Søn 16	Farseret porre m. sauce Kartofler, ribsgele	Nougatis m. vaffelrør

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



KODEORD:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 27. januar. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder Jette Lund, lejlighed 50

Kommende arrangementer

Nytårs-musikcafé fredag den 7. januar

Pernille spiller i husene.

Kl. 10.00: Østhuset

Kl. 10.30: Sydhuset

Kl. 11.00: Vesthuset

Vi fejrer det nye år med festligt pyntede borde, et lille glas og kransekage.



Storskærm onsdag den 12. januar i husene "Nytårstraditioner verden rundt"

Kl. 14.30: Østhuset

Kl. 15.00: Sydhuset

Kl. 15.30: Vesthuset

Hvad lavede du af nytårsløjer, da du var barn?

Hvad lavede dine børn af løjer? (hvis du da vidste det)

Hvorfor sprøjter de med vand i Thailand, når de fejrer nytår?

I hvilket land var nytårsfejringen oprindeligt en vintersolhvervsfest og en landbrugsfest?

I hvilket land varer nytårsfejringen 15 dage?

Kom og hør lidt om nytårstraditioner verden over.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Aktiviteter og arrangementer

Ti 25 Kl.10.30	Kaffebord og quiz v/Susanna og Lene i husene v/Susanna og Lene i husene
Kl.14.30	Spil, sport og leg i husene (alle huse samme tidspunkt)
On 26 Kl.11.00	Gudstjeneste i Caféen
To 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 28	Musikcafé i husene (Pernille spiller) Kl. 10.00: Østhuset Kl. 10.30: Sydhuset Kl. 11.00: Vesthuset
Lø 29 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 30	
Ma 31 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 17 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 18 Kl.10.30	Plante løgplanter i urtepotter til indendørs (du må gerne tage en urtepotte med) v/Susanna og Lene i husene
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 19 Kl.14.30	Nytårskoncert med Stig Rossen i Caféen. Der tages forbehold for gældende corona-restriktioner, når vi nærmer os dagen for koncerten.
To 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 21	Musikcafé i husene (Pernille spiller) Kl. 10.00: Østhuset Kl. 10.30: Sydhuset Kl. 11.00: Vesthuset
Lø 22 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 23	
Ma 24 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Nytårskoncert med Stig Rossen onsdag den 19. januar kl. 14.30

Alle kender Stig Rossen. Men kan du huske, at han blev nr. 4 i Dansk Melodi Grand Prix i 1988 med sangen "Vi danser rock og rul"? Siden har Stig Rossen bredt sig over mange genrer. Musical, pop, gospel og klassisk. Han har endvidere lagt stemme og sang til mange Disney film.
Det bliver et brag af en nytårskoncert - kom og vær med.
Vi drikker kaffe inden koncerten.
Efter koncerten serveres et glas og snacks i husene.

Pårørende kan købe billetter til 150 kr. pr. stk. (eksklusiv forplejning), henvendelse i Caféen. OBS! begrænset antal billetter.

Der tages forbehold for gældende corona-restriktioner, når vi nærmer os dagen for koncerten.



Kommende arrangementer

Spil, sport og leg tirsdag den 25. januar kl. 14.30 i alle husene på samme tid

Kom og vær med til lidt sjov bevægelse og leg.

OBS! erstatter siddende gymnastik denne dag.

Der serveres lidt koldt at drikke.

Kaffe drikker vi enten før eller efter arrangementet.



Aktiviteter og arrangementer

Sø 9	
Ma 10 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 11 Kl.10.30 Kl.14.30	Spilledag, vi spiller Micado, ludo og andre sjove spil v/Susanna og Lene i husene Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 12	Storskærm "nytårstraditioner verden rundt" i husene (se omtale i bladet)
To 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 14	Musikcafé i husene (Pernille spiller) Kl. 10.00: Østhuset Kl. 10.30: Sydhuset Kl. 11.00: Vesthuset
Lø 15 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 16	

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 1 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 2	
Ma 3 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 4 Kl.10.30	Kaffebord og quiz v/Susanna og Lene i husene (du må gerne tage dit strikkesøj med)
On 5	
To 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 7	Nytårsmusikcafé i husene (Pernille spiller) (se omtale i bladet)
Lø 8 Kl.15.30	Lørdags-film i husene

Kommende arrangementer

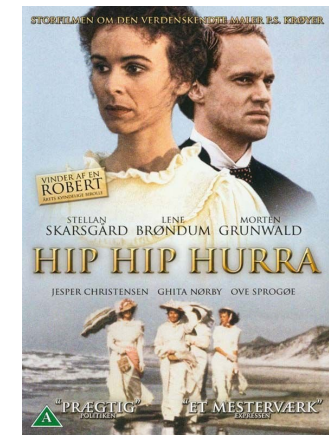
Film i husene lørdage kl. 15.30

Hip Hip Hurra (1987)

Om de berømte Skagens-malere, først og fremmest P.S. Krøyer. Søren Krøyer, som han kaldes blandt venner, slår sig i 1881 som trediveårig ned på Skagen. Man følger ham fra hans lykkeligste tid, kunstnerisk og personligt, til hans sidste år, der præges af en tiltagende sindslidelse.

Medvirkende bl.a. Stellan Skarsgård, Lene Brøndum, Pia Vieth, Morten Grunwald, Ulla Henningsen, Karen Lise Mynster og Jesper Christensen.

Varighed: 1 time og 45 min.



Champagnegaloppen (1938)

Det er Tivolis første år. Stor er begejstringen over den nye forlystelseshave, men størst dog over Lumbye. En aften er den rige vingrosserer Hamroe, hans værdige fru Abelone og deres unge smukke datter Amelie i Tivoli for at høre de glade melodiers mester spille i koncertsalonen. Amelie fortrylles af den unge musiker Jens Werning, og de to mødes ved en senere lejlighed, men Werning oplever Amelie som uopnåelig, da han erfarer, at hun er datter af den rige grosserer.

Med H. C. Lumbyes glade melodier.

Medvirkende bl.a. Johannes Poulsen, Annie Jessen, Ellen Gottschalch og Else Højgaard.

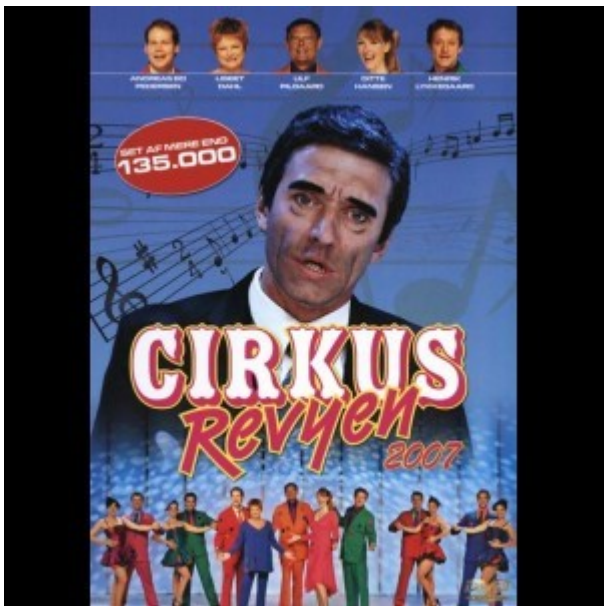
Varighed: 1 time og 37 min.



Kommende arrangementer

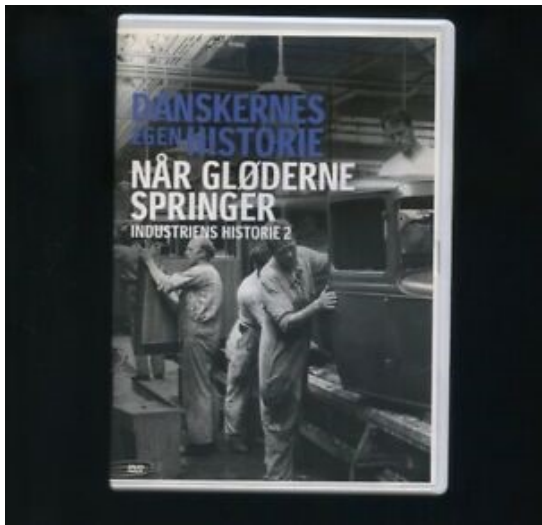
Cirkusrevyen (2007)

Underholdning i topklasse.
Medvirkende Andreas Bo Pedersen, Lisbeth Dahl, Ulf Pilgaard, Ditte Hansen, Henrik Lykkegaard.
Varighed: 1 time og 45 min.



Danskernes egen historie – når gløderne springer/ Industriens historie

Unikke filmklip fra den tunge industris storhedstid i Danmark. Gribende film fra værfter, togfabrikker, støberier og fabrikker, hvor der knokles med flydende metal, ovne og stålplader. Her er historier fra bilproduktionen og boligbyggeri til konstruktion af de store broer.
Medvirkende bl.a. almindelige danskere.
Varighed: 1 time og 30 min.



Kommende arrangementer

Rend mig i revolutionen (1970)

Om den ydmyge privatdetektiv Anthonsen. Hans sædvanlige arbejde består i at udspionere utro ægtemænd og hustruer, men en dag bliver han derved vidne til et mord. Snart er både den danske efterretningstjeneste og CIA indblandet, og stakkels Anthonsen får noget at se til. ...
Medvirkende bl.a. Ove Sprogøe, Poul Bundgaard, Helle Virkner, Poul Reichardt, Preben Kaas.
Musik af Bent Fabricius Bjerre. Instruktion Erik Balling.
Varighed: 1 time og 27 min.



	01.01.	08.01.	15.01.	22.01	29.01.
SYD	Hip Hip Hurra	Danskernes egen historie (industrien)	Champagne-galoppen	Cirkus Revyen 2007	Rend mig i revolutionen
VEST	Rend mig i revolutionen	Champagne-galoppen	Hip Hip Hurra	Danskernes egen historie (industrien)	Cirkus Revyen 2007
ØST	Champagne-galoppen	Cirkus Revyen 2007	Rend mig i revolutionen	Hip Hip Hurra	Danskernes egen historie (industrien)