

Kontaktinformation

Nyttige telefonnumre:

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15 (vesthus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10 (sydhus)
Koord. sygepl. Hanne Nikolajsen	87 44 80 43 (østhus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Beboer-bladet

november 2021



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Så fik vi fejret vores 9 års fødselsdag med dejlig brunch og lagkage – og med en festlig fødselsdagskoncert.

Når Sussi og Leo står for musikken er der fest, fest, fest ...

Udelivet er stilnet af, og der går længere imellem, man kan finde en god læ-krog på terrassen.

I november tager vi lige så stille fat på de første julearrangementer. Vores lille hyggelige julemarkedet løber af stablen den 17. november. Vi håber meget, at pårørende også vil deltage. Der er god mulighed for at købe små julegaver, lækkerier, kort eller lidt pynt.

Første søndag i advent (den 28.11) kommer nabogårdens ridepiger forbi med julepyntede heste.

Også her er pårørende naturligvis velkommen.

Gæsteseng

Det er muligt at leje en gæsteseng/drømmeseng, hvis man gerne vil have overnattende pårørende. Prisen er 150 kr. inkl. dyne, sengetøj og morgenmad. Booking foretages ved henvendelse i receptionen på telefon 87448001 i hverdage kl. 09.00-15.00.



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet



Menuplan

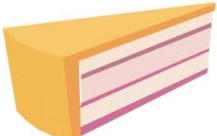
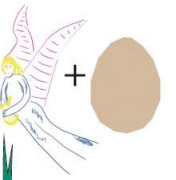
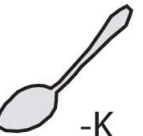
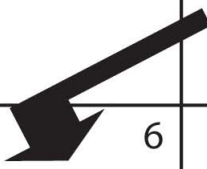
	Hovedret	Biret
Ons 17	Kalvefrikassé Kartofler, chips, persille	Frugtsalat
Tors 18	Tærte m. champig/peberfrugt/skinke hvidkålssalat m. mormordressing	Æblegrød m. fløde
Fre 19	Hakkebøf m. bearnaisesauce Kartofler, ærter	Is m. vafler 
Lør 20	Fiskefrikadelle m. dildsauce Ovnstegte kartofler, rosenkål	Pandekage m. syltetøj
Søn 21	Kogt nakkesteg m. brunkål Rugbrød, rødbede, sennep	Ymerfromage m. Karamelsauce
Man 22	Frikadeller m. grønlangkål Kartofler, rødbede	Jordbærgrød m. fløde
Tirs 23	Boller i karrysauce Ris, bønner	Pandekage m. syltetøj
Ons 24	Mørbradbøf ala creme Kartofler,	Flødebolle
Tors 25	Pølser m. stv. Kartofler Rødbede	Citronfromage m. flødeskum
Fre 26	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, rødkål	Is med vafler 
Lør 27	Brændende kærlighed Rødbede tern	Stikkelsbærgrød m. fløde
Søn 28	Kyllingeoverlår m. brun sauce Kartofler, agurkesalat	Chokolademousse m. fløde
Man 29	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler, rødbede	Hyldebærsuppe m. tvebakker Flødeskum
Tirs 30	Grønkalssuppe Groft brød, sennep	Kærnemælksfromage m. Saftsauce

Menuplan

	Hovedret	Biret
Man 1	Fylt rødspætte Stegte kartofler/rodfrugter	Vaniljeis m. vafler
Tirs 2	Millionbøf m. pasta Asie	Flødebolle
Ons 3	Æggekage m. tomat, purløg Bacontern	Pandekager med syltetøj
Tors 4	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Is m. vafler 
Fre 5	Hvidkålsroulette m. sauce Kartofler, rødbede	Gl dags æblekage m. Flødeskum 
Lør 6	Kalkun Gordon Bleu Bearnaisesauce, stg kart. ærter	Islagkage
Søn 7	Tarteletter m. høns i asparges Cherrytomat, grøn drys	Citronfromage m. flødeskum
Man 8	Medister m. grønlangkål Rødbede, sennep	Vafler m. syltetøj
Tirs 9	Karrysuppe m. flutes	Nougatis m. vafler
Ons 10	Stegt andebryst m. brun sauce Kartofler, rødkål	Ris al a mande  m. kirsebærsauce
Tors 11	Frikadeller m. brun sauce Kartofler, krøbling	Jordbærmousse m. flødeskum
Fre 12	Chili con carne, ris, creme fraiche	Ananas m. makronskum
Lør 13	Fisk i tomat-svampesauce Ris, broccoli	Skovbærgrød m. fløde
Søn 14	Kalkuncuvette m. flødekartofler agurkesalat	Is m. vaffelrør
Man 15	Forloren and m. skysauce Kartofler, carotter	Fersken m. råcreme
Tirs 16	Kalkunbryst m. champignonsauce Kartofler, ovnstegte rodfrugter	Sherryfromage m. flødeskum

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

			 -Æ		5. bogstav
	1				
		3			
	4				9
			 -K	 -R	7
	 -R	 -E			2
6			5	8	

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 25. november. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder Agnete Ølgaard, lejlighed 57

Kommende arrangementer

Onsdag den 3. november kl. 15 fortælling om Jutlandia v/Lillian

Lillian (Sosu-assistent i østhuset) vil fortælle historien om hospitals-skibet Jutlandia.

Skibet var Danmarks humanitære bidrag til FN-indsatsen i Korea-krigen 1950-53.

I år er det 70 år siden, at skibet sejlede ud på sit første togt.

Kom og hør Lillian fortælle den spændende historie – og se billederne til.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Onsdag den 10. november - sange der vækker minder v/Pernille på skift i husene

Kom og syng eller nyn med på nogle af de gamle sange, vi alle kender. Pernille spiller og synger.

Kl. 14.30: Østhuset

Kl. 15.15: Vesthuset

Kl. 16.00: Sydhuset



Aktiviteter og arrangementer

To 25 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 26 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 27 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 28 Kl.15.00	Heste-optog på P-pladsen
Ma 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Juletræerne tændes i haverne til kaffetid. Der serveres klejner til
Ti 30 Kl.10.30	Vi laver julesnaps v/Susanna og Lene i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 17 Kl.14.00	Julemarked i Caféen
To 18 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 19 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 20 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 21	
Ma 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.15.00	"Strengelæg" i Caféen
Ti 23 Kl.10.30	Surprise v/Susanna og Lene i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 24 Kl.11.00	Gudstjeneste i Caféen

Kommende arrangementer

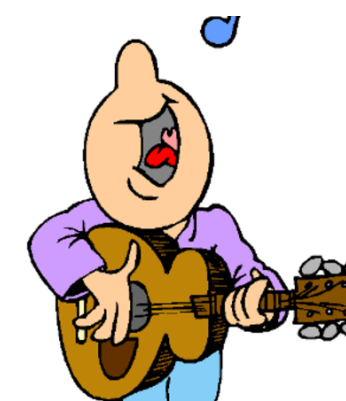
Søndag den 14. november kl. 16 søndagsmatiné med Jakob og Jens

Kom og nyd en dejlig musikalsk eftermiddag - en blanding af koncert og "syng med".

Jens og Jacob spiller et bredt udvalg af danske sange - og måske en enkelt oversøisk.

Vi synger med på nogen af dem, vi har i vores sanghæfter, og læner os tilbage og nyder resten, som de spiller for os.

Der serveres et glas til koncerten.



Onsdag den 17. november kl. 14-16 - julemarked

Igen i år vil vi have julemarked med et mindre, men varieret udvalg af boder med forskelligt hobbyarbejde.

Der vil være god mulighed for at købe små julegaver.

Eksempelvis kan der købes marmelade, små patchwork juleting, forskellige kort, urtesnaps, drejede træ-ting og små ophæng/dekorationer.

Der vil være et caféområde med selvbetjening, hvor det vil være muligt at købe en æbleskive og en kop kaffe.

Kom forbi og nyd den hyggelige stemning og gør et godt julekøb.



Kommende arrangementer

Mandag den 22. november kl. 15 – "Strengelig"

Denne eftermiddag er i violinens tegn. Danmark har fostret flere store violinister som vi skal høre og se klip med - sammen med et par udenlandske, klassisk, jazz, operette og folkemusik.

Kom og nyd klip med bl.a. Svend Asmussen, Kim Sjøgren, Finn Ziegler og Anne Sofie Mutter.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Søndag den 28. november (1. advent) kl. 15 hesteoptog på p-pladsen

Igen i år får vi hyggeligt julebesøg af heste, børn og voksne fra nabogården "Vidtskue".

De kommer ridende på julepyntede heste, rider nogle omgange i rundkørslen.

Hestene kan ses fra Caféen eller glasgangene.

Optoget rider fra nabogården "Vidtskue" ca. kl. 15, så vi kan se de ankommer ca. 10 minutter senere.



Onsdag den 1. december kl. 14 – julebanko

Se mere i næste nummer af beboerbladet.

Aktiviteter og arrangementer

Ti 9	
Kl.10.30	Perle og neglelak v/Susanna og Lene i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 10	
	Sange der vækker minder v/Pernille (på skift i husene)
To 11	
Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 12	
Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 13	
Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 14	
Kl.16.00	Søndagsmatiné med Jakob og Jens i Caféen
Ma 15	
Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 16	
Kl.10.30	Vi maler på glas v/Susanna og Lene i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 2 Kl.10.30	Vi laver postkort og bogmærker v/Susanna og Lene i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 3 Kl.15.00	Fortælling om Jutlandia v/Lilian i Caféen
To 4 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 5 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 6 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 7	
Ma 8 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

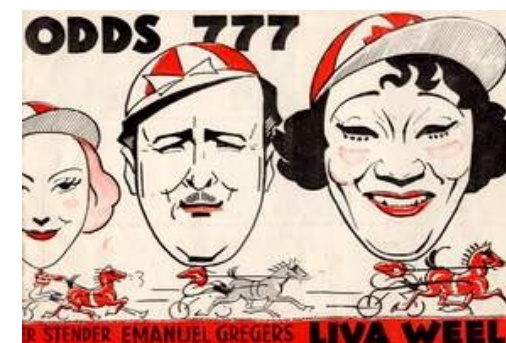
Film i husene lørdage kl. 15.30

Odds 777 (1932):

På travbanen vinder den gæve køkkenpige Hansy Hansen 517 kroner. Derfor indlogerer hun sig som velhavende dame på et fornemt badhotel. Her møder hun enkemanden godsejer Rosen, der forelsker sig hovedkulds i hende. Men hvad han ikke ved er, at den smukke og rige kvinde, i virkeligheden blot er en fattig køkkenpige. Og for at gøre forviklingerne endnu flere, så er Rosens datter blevet forelsket i en ung journalist, der optræder som tjener på badhotellet.

Filmens populære stjerne Liva Weel giver en af sin karrieres mest sprudlende præstationer, og leverer en række fantastiske evergreens – "Gå med i lunden", "Glemmer du" og mange flere uforglemmelige sange.

Medvirkende: Liva Weel. Inge Stender, Schiøler Linck, Svend Bille m.fl.
Varighed: 1½ time.



Cirkus Revyen 2008:

Satire, parodi, komik og bidskhed.

Medvirkende: Ulf Pilgaard, Ditte Hansen, Henrik Lykkegaard, Lisbeth Dahl og Andreas Bo Hansen.

Varighed: 1 time 45 min.



Kommende arrangementer

Unge Andersen (2005):

Den 17-årige H.C. Andersen er en drømmer og fantast; en depressiv outsider; sårbar og samtidig oprørsk; selvovervurderende og berømt-melsessyg. Rumle Hammerichs film indkredser sin hovedperson i en afgørende periode i eventyrdigterens liv, hvor han bliver tvunget til at tro på sig selv og sit digteriske talent. Ved filmens start i 1822 har den unge Andersen lige haft fiasko som sanger, danser, skuespiller og forfatter. Den magtfulde etatsråd Collin fatter imidlertid interesse for den excentriske unge mand. Han tilbyder ham et fireårigt stipendium og sender ham til Slagelse Latinskole, som ledes af den skiftevis dæmoniske og ynkværdige Rektor Meisling.

Det bliver et møde mellem en drømmer og et magtmenneske, for Meisling vil tugte Andersens vidtløftige fantasi ved hjælp af psykisk terror og skriveforbud og gøre ham til et "helt menneske". Midt i håbløsheden oplever Hans Christian et varmt venskab med drengen Tuk, så konflikten er uundgåelig, da Meisling begynder at bruge Tuk i sit forsøg på at knække den unge Andersen.

Medvirkende: bl.a. Simon Dahl Thailow, Lars Brygmann, Henning Jensen.

Varighed: 1 time 55 min.



Kommende arrangementer

Danskernes egen historie "Krølle på halen":

Dokumentar – historier fra de sidste 100 år om de danske dyr, der har spillet hovedrollen i både landmandens liv og hele kongeriget Danmarks store landbrugs-succes. Historierne om den jyske hest, den røde ko og alle kyllingerne fortælles gennem unikke filmoptagelser fra historiske arkiver, landmændenes egne gemmer, og erindringer fra stalden og marken.

Varighed: 1 time og 40 minutter.



	6.11	13.11	20.11	27.11
SYD	Odds 777	Danskernes egen historie "krølle på halen"	Unge Andersen	Cirkus Revyen 2008
VEST	Cirkus Revyen 2008	Unge Andersen	Odds 777	Danskernes egen historie "krølle på halen"
ØST	Unge Andersen	Cirkus Revyen 2008	Danskernes egen historie "krølle på halen"	Odds 777