

Kontaktinformation

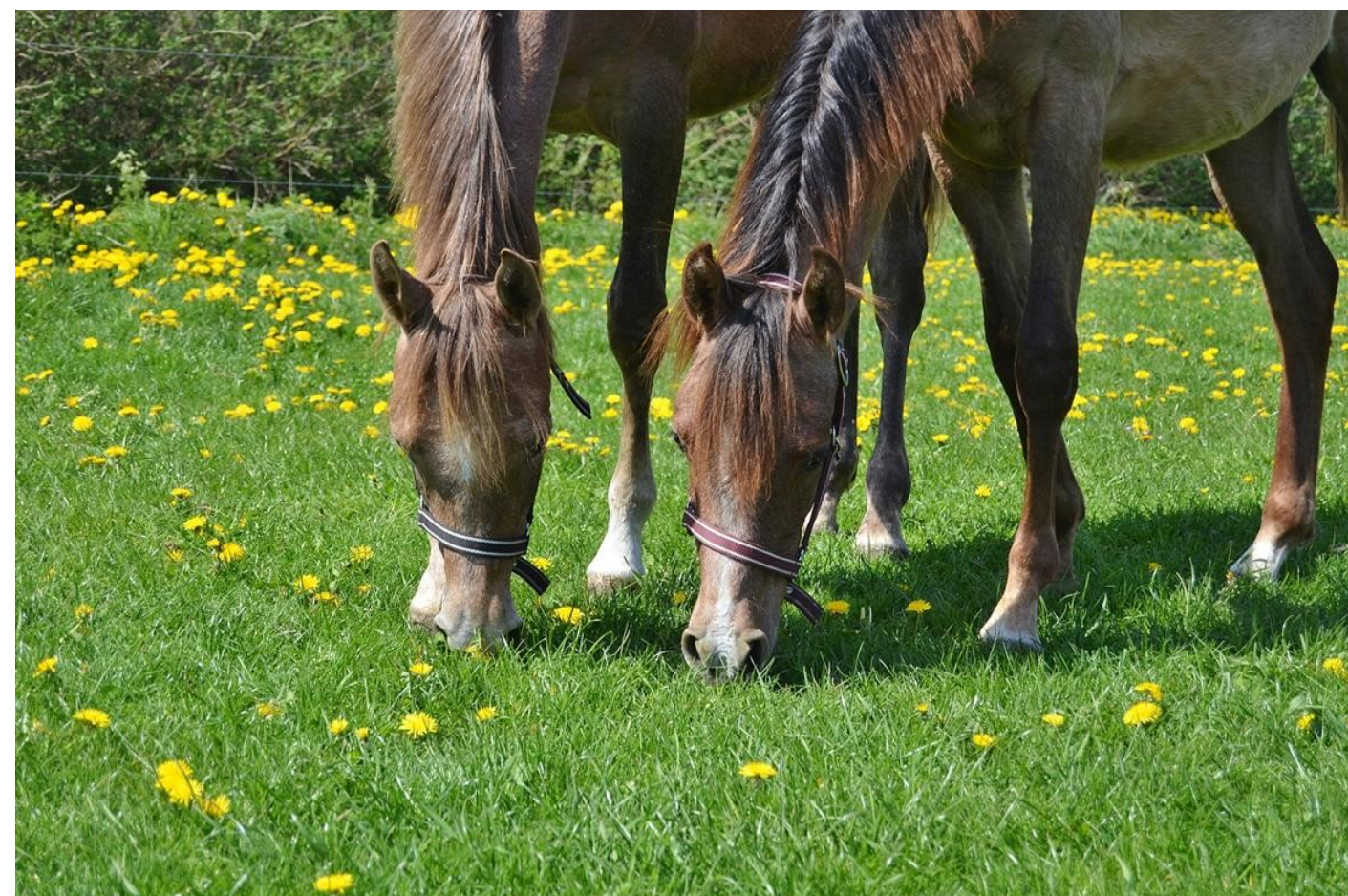
Nyttige telefonnumre:

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15 (vesthus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 43 (østhus og sydhus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Beboer-bladet

Maj 2021



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Sikke en fest vi har haft.....

For første gang i mange måneder havde vi fælles arrangement den 21. april. Det var en koncert med Dylan Duo som annonceret i sidste beboerblad. Det var så hyggeligt at kunne mødes igen. Beboerne sad i adskilte grupper, så man sad med naboer fra ens eget hus.

Vi fortsætter med en god blanding af aktiviteter, der foregår på denne måde – og aktiviteter der foregår rundt i husene. Det giver noget forskelligt og blandingen er derfor god. Nu er foråret her, og der vil også blive flere udendørsaktiviteter.

Musikcafé er igen i caféen med vores faste gode musikalske hjælpere. Pernille vil fortsat spille en gang imellem - også ude i husene.

Glædeligt forår.

Papegøjer

Som flere af jer nok har bemærket, er vores ene papegøje Tilde væk.

Vores gode papegøjekyndige dyrlæge Jacob har vurderet, at hun viste tegn på mistriksel. Hun kunne desværre ikke sættes sammen med vores anden papegøje Nico.

Vi har forsøgt flere gange, og han var alt for hård ved hende.

Så nu har Tilde fået et nyt hjem hos én der i forvejen har flere grå Jaco papegøjer.

Hun bor nu i en stor voliere sammen med 4 andre, der har taget rigtigt godt imod hende. Her kan hun boltre sig og få nogle rigtige legekammerater, der vil hende.

Vi har også valgt at komme af med Nico, og han flytter med ud til Tilde.

Gæsteseng

Det er muligt at leje en gæsteseng/drømmeseng, hvis man gerne vil have overnattende pårørende. Prisen er 150 kr. inkl. dyne, sengetøj og morgenmad. Booking foretages ved henvendelse i receptionen på telefon 87448001 i hverdage kl. 09.00-15.00.



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- "SmartAarhus" (kode fås ved at vælge "SMS-kode")

- "OKF-GUEST" (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet



Menuplan

	Hovedret	Biret
Man 17	Norsk dag: Pølser m. brød og tilbehør	Kage
Tirs 18	Lasagne m. kinakålssalat	Æblegrød m. fløde
Ons 19	Fiskefrikadelle m. persillesauce Kartofler, rødbede	Fersken m. yoghurtcreme
Tors 20	Stg. Kalvelever m. løgsauce Kartofler, asparges	Portvinsfromage m. flødeskum
Fre 21	Chili con carne ris, creme fraiche	Isvaffel
Lør 22	Hamburgerryg m. stv. grønkål Kartofler, asier	Vanilje is m. vaffelrør
Søn 23 Pinse	Kalvecuvette m. rødvinssauce Stg. Kartoff. damp bønner, gulerod	Ymerfromage m. Saftsauce
Man 24	Bøfstroganoff Kartofler, drueagurk	Islagkage 
Tirs 25	Frikadelle m. stv. Hvidkål Kartofler, ribsgele	Ananas m. makronfløde
Ons 26	Biksemad m. spejlæg rødbedetern	Vaniljebudding
Tors 27	Millionbøf m. kartoffelmos Ærter og surt	Appelsinfromage m. flødeskum
Fre 28	Kyllingebryst m. paprikasauce Stg. Kartoffler, ærter	Frugtsalat m. lidt frisk frugt
Lør 29	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Citronfromage m. Flødeskum 
Søn 30	Damp. laks, lys sauce Kartofler, salat m. tomat	Islagkage 
Man 31	Farsbrød m. peberfrugt Stg. Kartoffler, kold sauce	Pære m. flødeskum

Menuplan

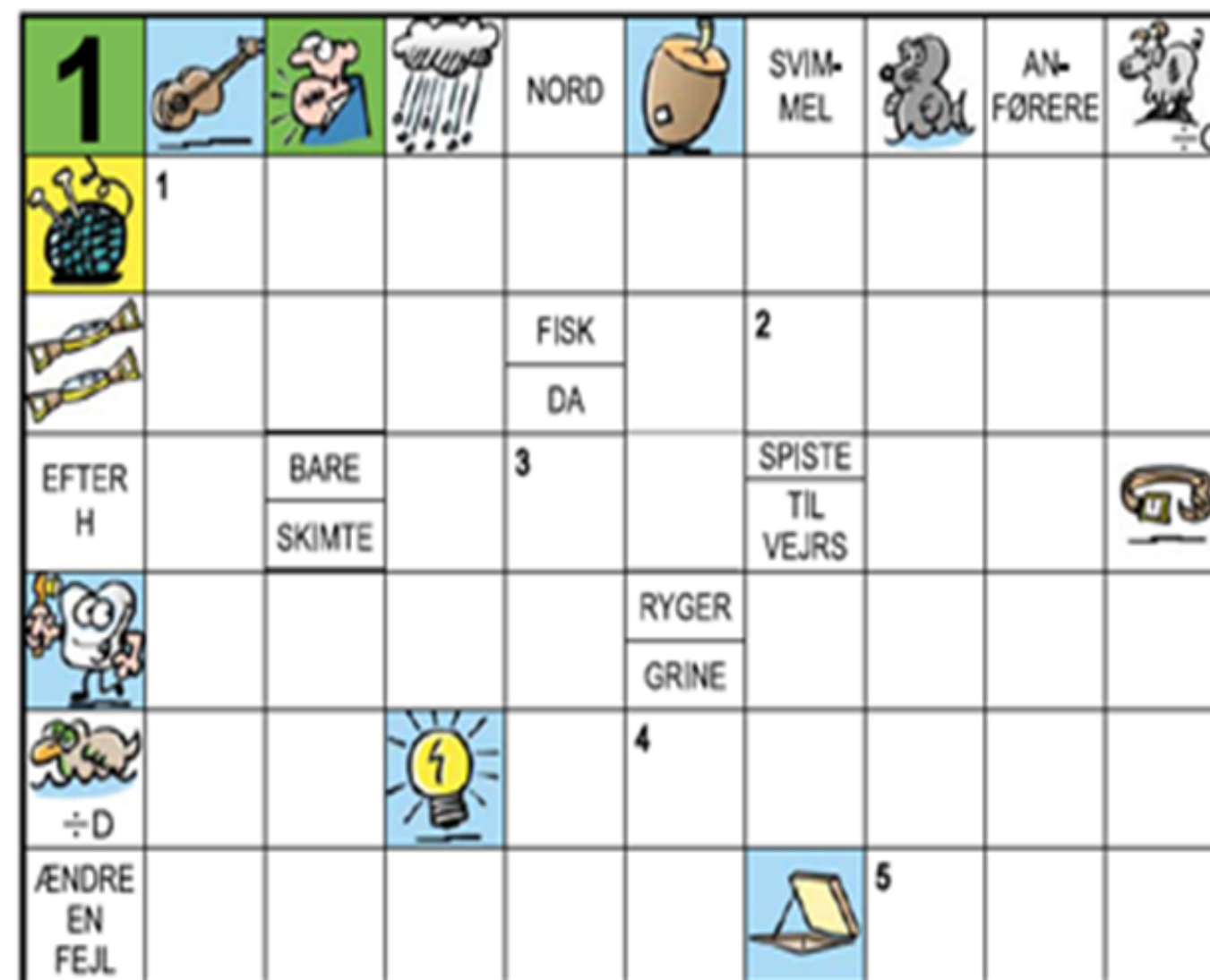
Hovedret

Biret

Lør 1	Marineret skinke m. stv. kartofler Haricots verts/carotter	Isvaffel
Søn 2	Bøfstroganoff Kartofler, persilledrys	Fløderand m. frugter
Man 3	Chiligryde m. kylling Ris, majs, creme fraiche	Ananas m. makronfløde
Tirs 4	Blomkålsgratin m. Bønnesalat	Fuglereder m. frugtsalat
Ons 5	Fiskefrikadelle m. råkost Stg. kartofler, kold remosauce	Chokolademousse flødeskum
Tors 6	Millionbøf m. kartoffelmoslæg agurkesalat	Alliancegrød m. fløde
Fre 7	Stg. flæsk m. persillesauce Kartofler, rødbede	Islagkage 
Lør 8	Kogt oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, ærter	Rød trifli
Søn 9	Skipperlabskovs Rødbede, persilledrys	Nougatis m. vafler
Man 10	Lammekølle m. tzatziki Stg. kartofler, tomatsalat	Gl.dags rabarberkage m. Flødeskum 
Tirs 11	Brændende kærlighed m. Rødbede tern	Pære m. råcreme
Ons 12	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler,	Citronfromage m. Flødeskum 
Tors 13 Kr.himmel	Kyllingeoverlår m. skysauce Kartofler, rysteribs, hj. agurkesalat	Jordbærgrød m. fløde
Fre 14	Svensk pølseret Persilledrys	Tiramisu
Lør 15	Damp fisk m. lys sauce Stg. Kartofler/grønt	Pære belle Helena
Søn 16	Medisterpølse m. stv. Spidskål Kartofler, rødbede	Ymerfromage m. saftsauce

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



KODEORD:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 20. maj. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder Anny Olesen, lejlighed 32

Kommende arrangementer

"All That Jazz" v/Pernille den 3. maj kl. 15.00

Vi vil se og høre nogle af de gode gamle jazz kendinge. Bl.a. Louis Armstrong og Ella Fitzgerald, men også nogle af vores nordiske jazz-legender Niels Henning Ørsted Pedersen og Jan Johansson. Du har måske en jazzhistorie eller minde med noget god jazz? En god jazzkoncert? Kaffen drikker vi hjemmefra.



"Bevæg dig ude" v/Susanna, Jesper og Pernille den 5. maj kl. 11.00

Vi vil være i vores dejlige have, og se hvad dagen byder. Nogle vil måske have et spil petanque? Andre vil måske på havevandring?



Aktivitetsgruppe tirsdage kl. 10-12 i Caféen

Lene og Susanna starter igen aktivitetsgruppen tirsdag formiddag. Der vil være skiftende emner. I maj måned skal vi have planter i krukkerne rundt omkring, så vi får noget fint at kigge på. Start tirsdag den 11. maj. Deltagelse efter aftale med ergoterapeut Susanna.



Aktiviteter og arrangementer

Ti 25 Kl.10.00 Kl.16.00	Aktivitetsgruppe v/Lene og Susanna "Lejrbål, hygge og håndbajere" på bålpladsen i haven
On 26	Gudstjeneste i Caféen (Hvert hus sidder adskilt, og man sidder udelukkende sammen med beboere fra eget hus)
To 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 28 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille)
Lø 29 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 30	
Ma 31 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Sange der vækker minder v/Pernille i husene på skift

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 17 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Norsk temadag hele dagen i husene
Ti 18 Kl.10.00	Aktivitetsgruppe v/Lene og Susanna
On 19 Kl.14.30	Koncert m/Michael Winckler i Caféen
To 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 21 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 22 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 23 Pinsedag	
Ma 24 Kl. 9-12 2. pinsedag	

Kommende arrangementer

"Kaffesalon" v/Lilian den 10. + 11. + 12. maj

Kom til hyggestund og kaffebord med Lillians fine kaffestel. Der er garanteret en god historie, når Lillian fortæller om "Agnes' kaffestel"

OBS: aktiviteten foregår på samme tidspunkt men 3 forskellige dage i husene.

Man. den 10. maj kl. 14.30: Vesthuset

Tirs. den 11. maj kl. 14.30: Sydhuset

Ons. Den 12. maj kl. 14.30: Østhuset



Norsk temadag i husene den 17. maj

Den 17. maj er Norges nationaldag. Vi fejrer dagen som nordmændene selv.

Alle aktiviteter foregår i husene:

Kl. 11.00: Brunch i husene. Der vil være mousserende vin og mulighed for at smage norsk myseost

Kl. 14.30: Kom og hør hvorfor netop 17. maj er Norges nationaldag. Hvad var det, der skete 17. maj 1814?

Der serveres hjemmelavede vafler med multebærcreme til kaffen

Kl. 18.00: Middag: pølser/hotdogs



Kommende arrangementer

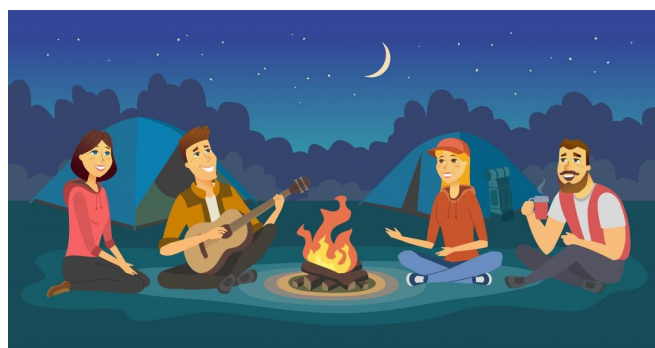
Koncert med Michael Winckler den 19. maj kl. 14.30

Vi får besøg af Michael - og jo - det er Gustav Wincklers søn.
Michael Winckler er den, der uden sammenligning overhovedet, synger Gustav Wincklers bedste evergreens til og med kryds og slange.
Ikke blot lyder han som Gustav, han ligner ham også.
Kom og nyd nogle af de gode gamle kendinge.
Der serveres kaffe og kage i pausen.



"Lejrbål, hygge og håndbajere" den 25. maj kl. 16.00

Hvis vejret er til det laver vi bål på bålpladsen i haven, rister skumfiduser og får en øl eller en vand.
Pernille tager guitaren med, og vi synger lidt som det hører sig til ved et lejrbål.



Sange der vækker minder v/Pernille den 31. maj

Kl. 14.30: Østhuset
Kl. 15.15: Vesthuset
Kl. 16.00: Sydhuset

Aktiviteter og arrangementer

Sø 9	
Ma 10 Kl. 9-12 Kl.14.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) "Kaffesalon" v/Lilian (Vesthuset)
Ti 11 Kl.10.00 Kl.14.30	Aktivitetsgruppe v/Lene og Susanna "Kaffesalon" v/Lilian (Sydhuset)
On 12 Kl.14.30	"Kaffesalon" v/Lilian (Østhuset)
To 13 Kl. 9-12 Kr.himmelfart	
Fr 14 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller)
Lø 15 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 16	

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 1 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 2	
Ma 3 Kl. 9-12 Kl.15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) "All That Jazz" v/ Pernille i Caféen
Ti 4	
On 5 Kl.11.00	"Bevæg dig ude" v/Susanna, Jesper og Pernille i Caféen
To 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 7 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 8 Kl.15.30	Lørdags-film i husene

Kommende arrangementer

Film i husene lærdage kl. 15.30

Lykkevej (2003)

Komedie om overklassekvinden Sara (Birthe Neumann), der pludselig skal klare sig selv, da hun finder ud af, at hendes mand har et forhold til firmaets yngre souschef. Dermed er Sara tvunget til at starte et nyt og mere ydmygt liv på en villavej i Valby. Her bliver hun imidlertid en ufrivillig katalysator for spændingerne naboerne imellem. Nogle slås med problemer i ægteskabet, hvor bølgerne går højt, andre slås med irriterende naboer. Og så er der taxichaufføren Robert (Jesper Lohmann), som hun fascineres af, selv om han både er yngre og noget utilnærmelig. En varm film om at møde nye mennesker, om den vanskelige kærlighed og om salsa, hvor det er manden, der bestemmer.

Med bl.a. Birthe Neumann, Jesper Lohmann, Niels Olsen og Ditte Gråbøl.



Cabaret (1972)

Cabaret er en amerikansk musicalfilm fra 1972, instrueret af Bob Fosse. Den finder sted i Berlins gader i 1931, hvor den engelske lærer Bryan (Michael York) forsøger at leve af at undervise i engelsk. Her møder han den sprudlende og impulsive Sally Bowles (Liza Minnelli), der om natten er sanger på baren Kit Kat Club. Mens de to forelsker sig i hinanden, ser man samtidig nazismen blomstre op overalt.

Filmen vandt otte Oscars.



Kommende arrangementer

Det begyndte ombord (1937)

Dansk kriminalkomedie.

Ombord på en amerikabåd er et internationalt selskab af rejsende. Mellem dem befinder sig en ung pige samt den unge forfatter Peter Strøm, der er en verdensfjern drømmer og digternatur. Han er indtaget i den unge pige, som også interesserer sig stærkt for ham. Parret tror, at de har deres skibsflirt for sig selv, men hjemme i det københavnske blad "Aftennytt" offentliggøres en række korrespondancer fra damperen.

Med bl.a. Peter Malberg og Karen Marie Løwert.



Familien Gyldenkål nr. 1 (1975)

Familien Iversen går fallit. Alle i familien er blevet fyret fra deres arbejde og huset skal på tvangsauktion. Familien sættes desuden op i indkomstskat, da en familie jo ikke kan leve for så få penge. Familien starter sine egne svindelnumre for at skaffe mad, tøj på kroppen og penge til huslejen. Det går meget godt, men tænker man nu også stort nok. Iversen er hvis heller ikke det rigtige navn for at familie med stor succes. De skifte navn til Gyldenkål og starter nu svindel i millionklassen i stedet. At man har millionerne betyder dog ikke, at man skal betale sin gæld, selv om det kun er få tusind kroner.

Med bl.a. Axel Strøbye, Kirsten Walther, Ove Sprogøe og Lilly Broberg.



Kommende arrangementer

Himlen er blå (1954)

Filmen er en episodefilm, der består af 10 handlingsforløb, der igen er bundet sammen til flere mindre. Handlingen lader sig derfor ikke referere som andre spillefilm. Den må opfattes som et musikstykke, ganske vist med mange flere "satser" end man normalt kender i musikken, men med et hovedtema, hvortil der knytter sig en masse sidemotiver, der alle indgår i en sammenhængende helhed.

Med bl.a. Henning Mouritzen, Tove Maës, Lise Ringheim, Lily Broberg og Hans Kurt.



	01.05	08.05	15.05	22.05	29.05
SYD	Lykkevej	Cabaret	Himlen er blå	Fam. Gyldenkål nr. 1	Det begyndte ombord
VEST	Cabaret	Fam. Gyldenkål nr. 1	Lykkevej	Det begyndte ombord	Himlen er blå
ØST	Det begyndte ombord	Himlen er blå	Fam. Gyldenkål nr. 1	Cabaret	Lykkevej