

Kontaktinformation

Birgitte Simonsen

Chef
bsi@ok-fonden.dk

Tina Kaae Birch

Faglig leder
tbi@ok-fonden.dk

Jonna Kjeldsen

Adm. koordinator
jkj@ok-fonden.dk

Lotte Moritz

Afdelingsleder
lmo@ok-fonden.dk

Anne Heide Sørensen

Ledende økonoma
anso@ok-fonden.dk



Nyttige telefonnumre:

Birgitte Simonsen	87 44 80 02 / 23 72 30 99
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Lotte Moritz	87 44 80 04 / 23 72 31 07
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15 (vesthus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 43 (østhus)
Koord. sygepl. Sascha Lanther	87 44 80 10 (sydhus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Beboer-bladet

September 2020



OK Fonden
Egå

Information

Salg af mundbind og håndsprit

OK-Fonden Egå har købt et stort parti mundbind og håndsprit hjem, som vi sælger til pårørende.

Mundbind (type II):

1 pakke á 10 stk. 20 kr.

1 stk. 5 kr.



Håndsprit:

1 fl. á 250 ml. 20 kr.



Henvendelse til receptionen.

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 24. september. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder blev Ib Hansen, lejlighed 34

Menuplan

	Hovedret	Biret
Tors 17	Lasagne Salat	Æblesuppe m. tvebakke
Fre 18	Pariserbøf m. tilbehør (bøf, kart, sauce)	Jordbær-rabarbergrød m. fløde 
Lør 19	Hønsesfrikasse m. persille Kartofler	Pære crumble m. creme fraiche
Søn 20	Kogt oksesteg m. skysauce Kartofler, waldorfsalat	Fløderand m. frugt
Man 21	Boller i karrysauce Ris, carotter	Is m. vaffelrør 
Tirs 22	Sveske kødboller m. sauce Kartoffelmos, tyttebær	Blåbærtærte
Ons 23	Stg kalvelever m. bløde løg, sauce Kartofler, ærter	Pære m. råcreme
Tors 24	Shepards pie m. persilledrys	Hyldebærsuppe m. tvebakke
Fre 25	Indbagt mørbrad m. champ. sauce Kartofler, tyttebær	Ananas m. makronskum
Lør 26	Damp laks m. citronsauce Kartofler, grøntmix	Sherryfromage m. flødeskum
Søn 27	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Kartofler, blomkål	Pære belle Helena
Man 28	Boller i selleri m. kartoffelmos Rødbede	Kærnemælksfromage m. Saftsauce
Tirs 29	Farsbrød m. tzatziki Stg. Kartofler, tomatsalat	Brombærdessert
Ons 30	Chili con carne m. ris Majssalat	Tyttebær- kagedessert

Menuplan

Hovedret

Biret

Tirs 1	Pandekager m. skinke/grønt, chili Creme fraiche, natchos, tomat	Appelsinfromage m. Flødeskum
Ons 2	Nøddepostej m. flødekartofler Drueagurk	Koldskål m. kammerjunker
Tors 3	Hjerter i flødesauce m. kartoffelmos Haricots verts, tyttebær	Rød trifli
Fre 4	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, agurkesalat, ribsgele	Blomme-kvark dessert
Lør 5	Hakkebøf m. kartofler, brun sauce, Bløde løg, ærter	Chokolademousse
Søn 6	Mørbradgryde m. ris Haricots verts	Citronfromage m. flødeskum
Man 7	Musaka m. flutes Olivensalat	Jordbærmousse
Tirs 8	Frikadelle m. stv. spidskål Kartofler, rødbede	Vaniljebudding m. Brombærkompot
Ons 9	Laksegratin m. hvidløgslutes Stg. gulerødder	Æblesuppe m. tvebakke
Tors 10	kyllingegryderet m. kartoffelmos mango chutney	Stikkelsbærgrød med fløde
Fre 11	Karbonader m. stv ærter/gulerod Kartofler, rødbede	Ris ala mande m. Kirsebærsauce (fødselsdag)
Lør 12	Andesteg m. brun sauce Brun/hvid kart. rødkål	Islagkage 
Søn 13	Medister m. stv spinat Kartofler, sennep, rødbede	Henkogt blomme m. is
Man 14	Fiskefrikadelle m. kold remosauce Stg. Kartofler, bønnesalat	Chokoskål m. frugtsalat
Tirs 15	Farseret porre m. smørsauce Kartofler, gulerødder, persilledrys	Brombærdessert
Ons 16	Rullesteg m. brun sauce Knuste kartofler, asier	kagebund m. frugt 

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____






	JUNGLE	HILSEN	FØR E		GRINE	BLOMST	
SY			NY-VASKEDE TRÆ				
					STRØM FINDES		
FØR L		OVERSET					
				BALLADE			
						BEMÆRK FRUGT	
NORDISK GUD		RYGE STATION			VANDRE SPINDE-RED-SKABER	PULVER UD-FLUGT	
FØDE				BRA-SEDE HOLDE BØTTE			PIGE-NAV N
METER		DYR KÆR-TEGNE				PIGE-NAV N DRIK	
PIGE-NAV N			FILTERET TON			RELI-GIONEN FØR K	
LAVE OM					HAVE		

Information

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til følgende nye beboer:

Lejl. 29 Kirsten Jordt

Lejl. 63 Henning Jakob Jensen



Musikperler fra den danske filmskat den 2. september kl. 15.00

Mange af de sange vi elsker allermest stammer fra film. Denne eftermiddag ser og hører vi en stribe af klassikerne fra danske film. Kom og nyd f.eks. "Du er min øjesten", "Er du dus med himlens fugle", "Lille frøken Himmelblå", "Musens sang" og "Forelsket i København"



Aktiviteter og arrangementer

To 24 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 25 Kl. 10.30	Musik-café i Caféen (Ove spiller)
Lø 26 Kl. 15.00	Lørdags-film i husene
Sø 27	
Ma 28 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Klassiske musikperler i Caféen
Ti 29 Kl. 14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 30 Kl. 10.30	Gudstjeneste lokale 1 og 2

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 17 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 18 Kl. 10.30	Musik-café i Caféen (Poul Sten spiller)
Lø 19 Kl. 15.00	Lørdags-film i husene
Sø 20	
Ma 21 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 22 Kl.14.30 Kl.15.00	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper) Her kommer Pippi Langstømpe - og Astrid Lindgren i Caféen
On 23	

Kommende arrangementer

Verdens 7 nye underværker den 10. september kl. 15.00

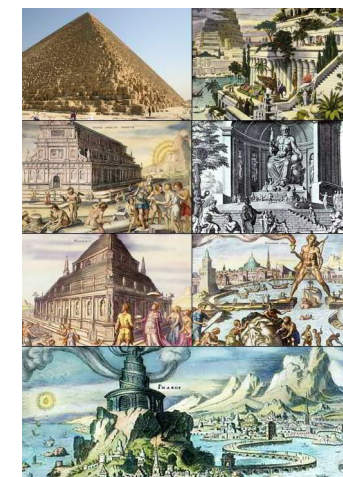
Oldtidens oprindelige 7 underværker er næsten alle gået til, og de er alle centreret omkring Middelhavet.

Der har derfor været adskillige forsøg på at samle en mere almen liste. Kåringen af syv nye vidundere fandt sted den 7. juli 2007. En privat mand fik idéen til at kåre syv nye vidundere. "New7Wonders Foundation" blev oprettet og hævder, at over 90 millioner stemmer valgte den nye liste.

Der er dog sået tvivl om dette tal er korrekt. Men uanset hvad, så har vi en liste med 7 fantastiske bygningsværker/ruiner.

Kom og vær med, når vi ser billeder af de 7 nye vidundere.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

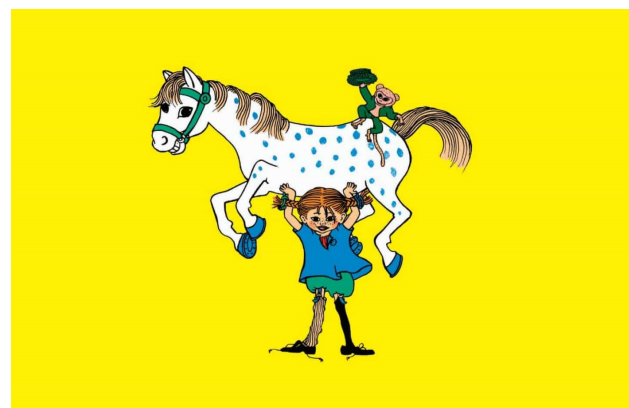
Sange der vækker minder den 16. september kl. 15.00

Pernille synger og spiller nogle af de goé gamle sange, vi alle kender. Kaffen drikker vi hjemmefra.

Her kommer Pippi Langstrømpe - og Astrid Lindgren 22. september kl. 15.00

I år er Pippi Langstrømpe fyldt 75 år. Alle kender Pippi. Og hvem har ikke læst Pippi højt for børn eller børnebørn? Vi skal høre om både Astrid Lindgren - Pippis "mor" og naturligvis om Pippi selv og hendes univers i Villa Villakulla.

Køkkenet leger med og serverer svenske kötbullar med sovs, kartoffelmos og tyttebærsyltetøj til aften. Desserten er blåbærtærte. Kaffen drikker vi hjemmefra med tilhørende kanelbrød. Så bliver det vist ikke mere svensk.



Aktiviteter og arrangementer

On 9	
To 10 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.15.00	Verdens syv vidundere i Caféen
Fr 11 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Eva spiller)
Lø 12 Kl. 15.00	Lørdags-film i husene
Sø 13	
Ma 14 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 15 Kl. 14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 16 Kl. 15.00	Sange der vækker minder i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

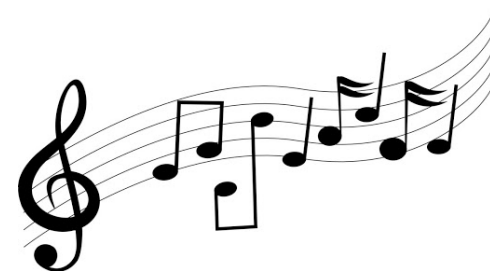
Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 1 Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 2 Kl.15.00	Musikperler fra den danske filmskat i Caféen
To 3 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 4 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Laila og Andreas spiller)
Lø 5 Kl.15.00	Lørdags-film i husene
Sø 6	
Ma 7 Kl.9-12	Træning ved terapeuter i træningslokale (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 8 Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)

Kommende arrangementer

Klassiske musikperler den 28. september kl. 15.00

Kom og nyd en eftermiddag, hvor vi hører små kendte klassiske musikstykker. Nogle af dem vil vi se i "live-indspilninger" på storskærmen.



September måneds lørdagsfilm

De røde heste (1950)

Morten Korch filmen over dem alle!

Gårdejer Munk sidder i saksen. Han har økonomiske problemer med "Enekær", hans gård og livsgrundlag.

Problemerne går ham lige i hjertet og Munk får et hjertetilfælde. Alting ser håbløst ud, da Ole kommer hjem fra landbrugsskolen. Han påtager sig straks den vanskelige opgave at redde gården.

Det bliver til en virkelig styrkeprøve. For Willers, der har part i gården, modarbejder ham på alle tænkelige måder. Ole må spille højt spil. Han beslutter at satse på "Enekærs" pragtfulde travheste for at få penge til at købe Willers ud. I åndeløs spænding følger alle de røde hestes løb.

Det er den ægte vare med dramatik, romantik og skøn natur.

Med bl.a. Poul Reichhardt, Tove Mäes, Peter Malmberg, Johannes Meyer, Lily Broberg og Ib Schønberg.



Kommende arrangementer

September måneds lørdagsfilm

Peter Von Scholten (1987)

Han frigav slaverne i 1948. Han talte konge og regering imod. Han elskede sine samtidige koner lige højt. Han var farverig, han var enevældig, han var Danmarks sidste generalguvernør på De Vestindiske Øer. Hans navn var Per Von Scholten.

Filmen om ham er en pragtfuld historie om storhed, magt og stædighed på den ene side og om kærlighed, loyalitet og vemod på den anden.



Den er et farverigt galleri af personer, der viser tiden, danskeren i det fremmede - og det sorte menneske i relief til det hvide. Med bl.a. Ole Ernst, Etta Cameron, Preben Christensen, Jesper Langberg, Henning Mouritsen, Bodil Udsen, Søren Pilmark og Karen-Lise Münster.

Rasmines bryllup (1935)

I den lille gade i byens udkant ligger der to små forretninger ved siden af hinanden. Indehaverne er godmodige rivaler Nummesen og Mikkelsen. Og da Mikkelsen en dag vil sælge sin gamle blikkenslagerforretning, tager begivenhederne fart. Til byen kommer den unge Vilhelm, der har et godt øje til både butikken og Mikkelsens yndige datter.

Imens er vaskekone Rasmine ved at bukke under for sin søn, Kristians pres for at kende sin fars identitet. Og Kristian selv er ved at bukke under for sin Lottes store forventninger til hans cykeltalent. Der skal noget til, før den affære kan ende med ikke bare ét, men to lykkelige bryllupper.

Instrueret af George Schnéevoigt, der stod bag nogle af de første danske tonefilm.

Med bl.a. Johannes Meyer og Christian Arhoff.



Kommende arrangementer

September måneds lørdagsfilm

De urørlige (2011)

Phillipe er mangemillionær, bor i Paris' fineste kvarter og er lam fra halsen og ned efter en ulykke. Driss er arbejdsløs, småkriminell og bor i en forstadsghetto. Da Phillipe vil ansætte en ny hjælper, søger Driss modvilligt jobbet og forventer at få et rungende nej, som han er vant til. Men Phillipe, der savner forandring i hverdagen, overrumpler af Driss' sarkastiske humor og beslutter sig for at hyre den fandenivoldske speedsnakker. I mødet mellem de to meget forskellige mænd opstår der et uventet og ganske enestående venskab.

Med Francois Cluzet og Omar Sy. Filmen er baseret på en virkelig historie.

Fransk tale og danske undertekster.



LØRDAGS-FILM	5/9	12/9	19/9	26/9
SYD	De røde heste	Peter Von Scholten	Rasmines bryllup	De urørlige
VEST	Peter Von Scholten	De røde heste	De urørlige	Rasmines bryllup
ØST	Rasmines bryllup	De urørlige	De røde heste	Peter Von Scholten