

Kontaktinformation

Birgitte Simonsen

Chef
bsi@ok-fonden.dk

Tina Kaae Birch

Faglig leder
tbi@ok-fonden.dk

Jonna Kjeldsen

Adm. koordinator
jkj@ok-fonden.dk

Lotte Moritz

Afdelingsleder
lmo@ok-fonden.dk

Anne Heide Sørensen

Ledende økonomi
anso@ok-fonden.dk



Nyttige telefonnumre:

Birgitte Simonsen	87 44 80 02 / 23 72 30 99
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Lotte Moritz	87 44 80 04 / 23 72 31 07
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 43 (østhus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10 (sydhus)
Koord. sygepl. Susanne Van Straaten	87 44 80 15 (vesthus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Beboer-bladet

Juni 2020



OK Fonden
Egå

Information

Aktiviteter i Corona-tiden

I takt med at alt i samfundet omkring os ligeså stille åbner, udvider vi også aktiviteterne her på OK-Fonden Egå.

Vi håber i løbet af juni at kunne begynde at samle beboerne i Caféen. Dog vil beboerne stadig sidde sammen med naboer fra eget hus – og selvfølgelig med indbyrdes afstand.

De, der kommer og spiller til musikcafé, vil gå direkte ind til klaveret (rengjort og afsprittet) og ud igen bagefter, og uden af være tæt på nogen af beboerne. Vi glæder os til igen at høre velkendte toner fra klaveret.

Der bliver nu lørdagsfilm hver lørdag eftermiddag i hvert hus.

Beboere, der har visiteret træning kan igen træne med fysioterapeuterne i træningslokalet. Der er 1-2, højst 3 beboere, på samme tid med afstand og med rengøring af træningsredskaber hver gang de er brugt.

Nogle beboere har fortsat individuel træning.

Vicevært

Vi har desværre ingen vicevært i juni måned. Henvendelse hertil kan ske til receptionen, tlf. 87 44 80 01.

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden **torsdag den 25. juni 2020**. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Da ingen har indleveret kryds og tværs fra sidste beboerblad, har vi trukket lod blandt alle beboere om denne måneds præmie.

Månedens vinder blev: Tove Lykke Pedersen lejlighed 70.
Stort tillykke til Lykke.



Menuplan


	Hovedret	Biret
Ons 17	Pølser m. brød og tilbehør Kold kartoffelsalat	Chokolademousse m. Flødeskum
Tors 18	Karbonade m. stv. ærter og gulerod Kartofler, rødbede	Friske jordbær m. fløde 
Fre 19	Lammekølle m. bund af kartofler, Hvidløg, persille, agurkesalat	Islagkage 
Lør 20	Hønsfrikassé, kartofler Persilledrys	Koldskål m. kammerjunker
Søn 21	Stegte flæsk m. persillesauce Kartofler, rødbede	Friske jordbær m. fløde 
Man 22	Fiskefrikadelle m. kold remosauce stegte kartofler, agurkesalat	Æblegrød m. fløde
Tirs 23	Medister m. stuvet spidskål Kartofler, rødbede	Hyldeblomstmousse
Ons 24 Skt. Hans	Stegte pølser m. brød og tilbehør Kold kartoffelsalat	Chokoladecake Bærpure
Tors 25	Kyllingegryde m. kartoffelmos Ærter	Kærnemælksfromage m. Saftsauc
Fre 26	Farsbrød m. tzatziki Stegte kartofler, tomatsalat	Koldskål m. kammerjunker
Lør 27	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler, persilledrys	Jordbær kvarkdessert
Søn 28	Bagt torsk m. sennepssauce Kartofler m. persille, sommersalat	Islagkage
Man 29	Blomkålsgratin m. bagt peberfrugt/ Squash, flutes	Jordbærkoldskål m. Kammerjunker
Tirs 30	Frikadelle m. brun sauce Kartofler, drueagurk	Citronfromage m. Flødeskum
		Ret til overraskelser forbeholdes








Menuplan

	Hovedret	Biret
Man 1 2. pinsedag	Hakkebøf m. sauce Kartofler, agurkesalat	Fløderand m. frugt 
Tirs 2	Damp fisk m. sennepssauce Kartofler m. persilledrys	Pandekage m. syltetøj
Ons 3	Gryderet m. sommerspidskål kartoffelmos, drueagruk	Ananas m. råcreme
Tors 4	Brændende kærlighed Rødbede	Koldskål m. kammerjunker
Fre 5	Stegt flæsk m. persillesauce Kartofler, rødbede	Ymerfromage m. Kirsebærsauce 
Lør 6	Boller i karrysauce Ris, ærter	Nougatfromage 
Søn 7	Oksefarsbrød m. fyld Ovnstegte kart, tzatziki, grønt	Tricolore is m. vafler
Man 8	Champignon-nøddepate Flødekartofler, rysteribs	Koldskål m. kammerjunker
Tirs 9	Skipperlabskovs Rødbede	Hyldeblomstdessert
Ons 10	Laks m. lys sauce Kartofler, blomkål	Fløderand m. frugt 
Tors 11	Enebærgryde m. kartoffelmos Haricots verts	Æblegrød m. fløde
Fre 12	Frikadelle m. oliemarinade Kartoffelsalat m. asparges/radise	Romfromage m. flødeskum
Lør 13	Kyllingebryst m. paprikasauce Kartofler, blomkål	Gl.dags æblekage m. Flødeskum
Søn 14	Bøfstroganoff m. ris Rødbede	Fuglerede m. frugtsalat
Man 15	Hakkebøf m. løgsauce Kartofler, rødbede	Alliancegrød m. fløde
Tirs 16	Tarteletter m. høns i asparges	Fersken m. makronskum

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



			HVI-LEDE	SKILT FØR C	KIG-GEDE
↙		3	STEMME	1	
			HUSDYR		
		TRIST		HVILEDE	
		LYSE-RØD		PIGE-NAVN	
PRO-DUKTET	2			MESTER-SKAB	
				REDSKAB	
RØDE BÆR	↓	SPIDS		GRISEN	
		2 ENS		STED-ORD	5
↙	7			6	LOL-LAND
					NORD
	↘	8			4

Aktiviteter

Disse 4 film vises på skift i hvert af husene.

"Felix" (1982)

Tragikomisk historie om en kontaktsøgende enke (Tove Maës), der skaffer sig mediernes bevågenhed ved at udlove en dusør til den, der finder hendes, i virkeligheden ikke eksisterende, kat. På denne måde træffer hun en pensionist (Poul Bundgaard), der leger privatdetektiv og det bliver indledningen til et dybere venskab.

Desuden medvirker bl.a. Erik Clausen, Leif Sylvester Petersen, Jytte Abildstrøm og Allan Olsen.



Aktiviteter

Musikcafé

Vi glæder os til, at vi igen kan samles til musikcafé i Caféen.

Forhåbentlig fra fredag den 12. juni

Der vil være afmærkede borde til hvert hus og god afstand mellem hver deltager. Derfor bliver det begrænset deltagerantal, og man må forvente at skulle skiftes til at være med.

Det bliver i første omgang uden pårørende og frivillige.

Fredag den 12.6. - Ove spiller

Fredag den 19.6. - Eva spiller

Fredag den 26.6. - Poul Steen spiller



Aktiviteter

Kom og syng med

Kom og syng med på de go'e gamle sange vi kender fra film, revy og hitlister.

Pernille spiller og synger:

Torsdag den 04.6. kl. 14.30: Vest-huset

Onsdag den 10.6. kl. 14.30: Øst-huset

Onsdag den 17.6. kl. 14.30: Syd-huset



Mini-gudstjenester den 24. juni

Mini-gudstjenester i gårdhaverne:

Kl. 10.15: Øst-huset

Kl. 10.45: Syd-huset

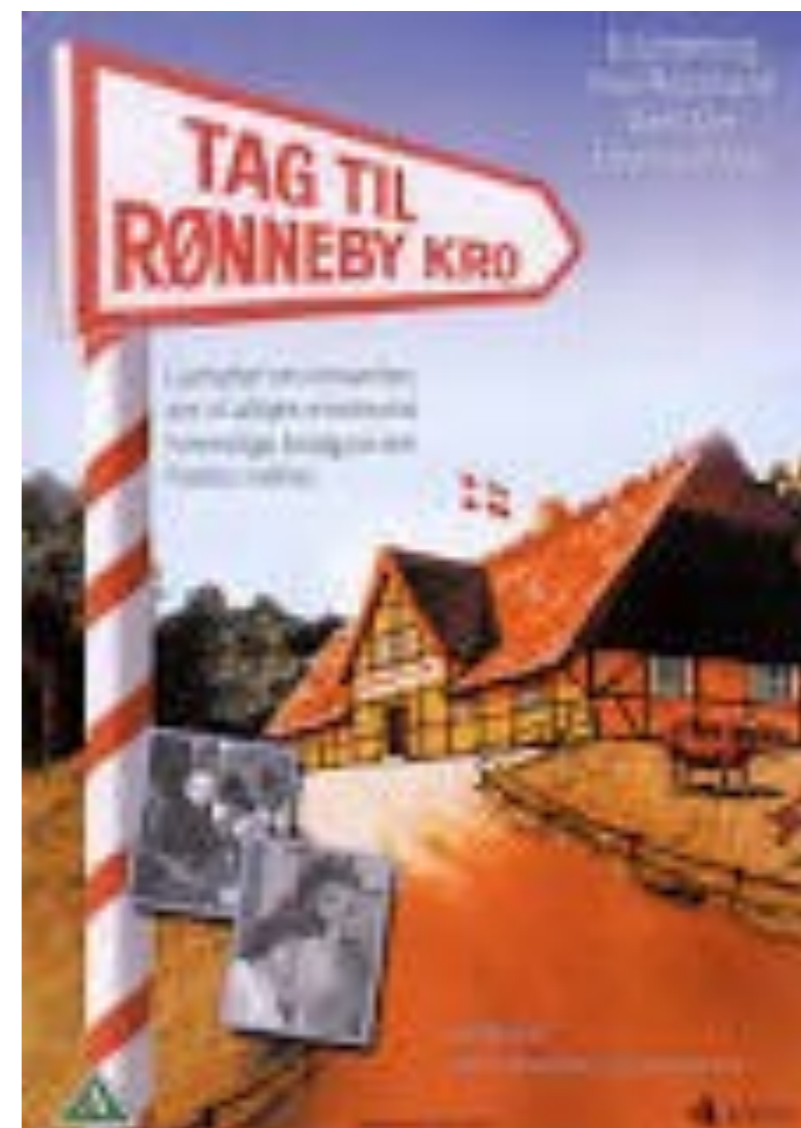
Kl. 11.15: Vest-huset



Aktiviteter

Tag til Rønneby Kro" (1941)

Kroværten på Rønneby Kro (Ib Schønberg) har tidligere været tjener på natklubben Maxim i København. Han får pludselig den idé, at han vil skrive sine erindringer fra dette "syndige" etablissement. Den unge journalist (Poul Reichardt) skriver nyheden – og straks er der nogle herrer, der føler sig yderst pinligt berørte. En minister, en direktør og en professor, der var blandt de faste gæster på natklubben, tager straks til Rønneby Kro for at snakke værten fra sin "vanvittige" idé. Og på bedste folkekomedie-vis klares det hele uden at nogen "får skrammer"



Aktiviteter

"Hvidsten Gruppen" (2012)

Filmen er en stærk dramatisk historie om en gruppe danske modstandsfolk under 2. verdenskrig. Det var almindelige folk, der tog en beslutning om at kæmpe for friheden, en familie og et lille lokalsamfund der var parat til at betale den højeste pris for deres frihed.

Baseret på en virkelig historie.

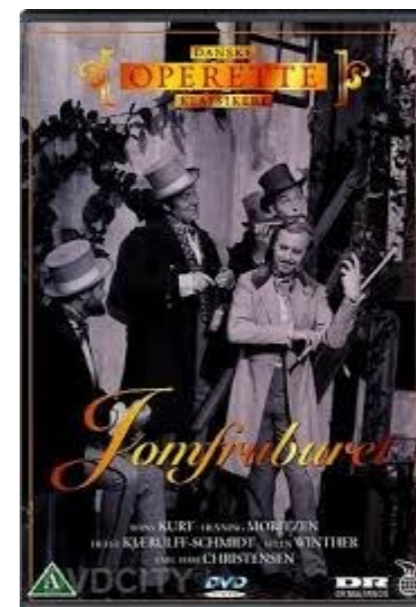
Med bl.a. Jens Jørn Spottag, Bodil Jørgensen, Jesper Asholt og Anne Louise Hassing. Instrueret af Anne-Grethe Bjarup Riis.



Aktiviteter

"Jomfruburet" (1959)

Operette af Franz Schubert. Med bl.a. Hans Kurt, Henning Moritzen, Helge Kjærulf-Schmidt og Ellen Winther. Det er forår i Wien. I gården hos Schubert har komponisten besøg af sine poetiske og sangglade venner: digteren, maleren, operasangeren og tegneren. Stemningen er høj, sang gjalder i gården og vinen flyder. Glarmesterens tre smukke døtre er også ankommet. De to ældste, Heddi og Haidi skal holde stævnemøde med sadelmageren og postmesteren, mens lillesøster Hanne skal sikre, at alt går dydigt til. Men faderen aner uråd om de hemmelige alliancer.



LØRDAGSFILM	6/6	13/6	20/6	27/6
SYD	"Felix"	"Jomfruburet"	"Hvidsten Gruppen"	"Tag til Rønneby Kro"
VEST	"Hvidsten Gruppen"	"Felix"	"Tag til Rønneby Kro"	"Jomfruburet"
ØST	"Jomfruburet"	"Tag til Rønneby Kro"	"Felix"	"Hvidsten Gruppen"