

Kontaktinformation

Birgitte Simonsen

Chef
bsi@ok-fonden.dk

Tina Kaae Birch

Faglig leder
tbi@ok-fonden.dk

Jonna Kjeldsen

Adm. koordinator
jkj@ok-fonden.dk

Lotte Moritz

Afdelingsleder
lmo@ok-fonden.dk

Anne Heide Sørensen

Ledende økonomi
anso@ok-fonden.dk



Nyttige telefonnumre:

Birgitte Simonsen	87 44 80 02 / 23 72 30 99
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Lotte Moritz	87 44 80 04 / 23 72 31 07
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15 (vesthus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 43 (østhus)
Koord. sygepl. Sascha Lanther	87 44 80 10 (sydhus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Beboer-bladet

Juli 2020



OK Fonden
Egå

Information

Aktiviteter i Corona-tiden

Den 12. juni var vi samlet i Caféen - husvis og med god afstand - til musikcafé for første gang i flere måneder. Ove spillede harmonika, og det var hyggeligt. Vi fejrede genåbningen af fællesarrangementer med dug på bordene og et glas Bailey.

Vi fortsætter nu med musikcafé som vanligt hver fredag.

Siddende gymnastik er også startet den 16. juni til stor glæde for deltagerne - også med god afstand:-)

Derudover bliver der i juli et par arrangementer, der har lidt "ferie-stemning" over sig. Se beskrivelserne i bladet.

Der er fortsat diverse aktiviteter for beboere enkeltvis, få eller i mindre grupper. Bl.a. kreativt værksted, gåture i haven, sang og musik i husene og lørdagsfilm.

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden **torsdag den 23. juli 2020**. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder blev Ruth Rasmussen, lejlighed 39

Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 17	Millionbøf m. kartofler Agurkesalat	Fløderand m. frugter
Lør 18	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, rødbede	Is m. vafler
Søn 19	Kyllingeoverlår m. flødekartofler Agurkesalat	Pandekager m. syltetøj
Man 20	Pølser m. stuvet kartofler Surt	Æblegrød m. fløde
Tirs 21	Damp laks m. kold sauce, edamame Nye kartofler, gulerod, blomkål,	Citronfromage m.  Flødeskum
Ons 22	Frikadeller m. kold kartoffelsalat Radise	Tricolore is m. vafler
Tors 23	Enebærgryde m. kartoffelmos	Isvaffel
Fre 24	Blomkålsgatin m. flutes Tomat/agurk	Koldskål m. kammerjunker
Lør 25	Svensk pølseret, purløg	Fløderand m. frugter
Søn 26	Laks i butterdej, kold sauce stegte kartofler, cherrytomat.	Citronfromage
Man 27	Æggekage m. bacontern Purløg, tomat	Fersken m. flødeskum
Tirs 28	Skipperlabskovs m. purløg og smør, rugbrød	Chokolademousse 
Ons 29	Fiskefrikadelle m. kold sauce stegte kartofler, gulerodssalat	Koldskål m. kammerjunker
Tors 30	Millionbøf m. kartoffelmos rødbede	Is med vafler
Fred 31	Flæsketeg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Gul budding m.  Kirsebærsauce

Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 1	Hakkebøf m. brun sauce Kartofler, drueagurk	Æblegrød
Tors 2	Millionbøf m. kartoffelmos Rødbede	Pære m. flødeskum
Fre 3	Dampet laks m. lys sauce Kartofler, agurkesalat	Islagkage 
Lør 4	Spidsbryst m. peberrodssauce Kartofler, ærter, gele	Budding m. kirsebørsauce
Søn 5	Svensk pølseret Purløg, rugbrød	Fuglereder m. frugtsalat
Man 6	Æggekage m. purløg, bacontern Tomat, rugbrød	Koldskål med kammerjunker
Tirs 7	Græske frikadelle m. tzatziki Stegte kartoffelbåde, fetasalat	Græsk yoghurt m. bær blomsterhonning
Ons 8	Fiskefilet m. kold sauce Kartofler, Sommergrønt	Jordbæris 
Tors 9	Enebærgryde m. kartoffelmos	Pandekager m. is
Fre 10	Boller i selleri Kartofler, rødbede	Ymerfromage m. Kirsebørsauce 
Lør 11	Bøfstroganoff m. ris stegte perleløg	Citronfromage m. flødeskum
Søn 12	Hamburgerryg m. lys sauce Kartofler, ærter/gulerod	Tricolore is m. vafler
Man 13	Tærte m. spinat og laks Icebergsalat m. dressing	Chokolademousse 
Tirs 14	Tarteletter m. høns i asparges Tomat/agurk	Fersken m. flødeskum
Ons 15	Frikadelle Kold kartoffelsalat og rødbede	Koldskål m. kammerjunker
Tors 16	Brændende kærlighed m. kartoffelmos, rødbede	Bærgrød m. fløde

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

SPORTSUDSTYR		TAK-NEM-MELIGE	KEJSER	2 ENS		GÅET AF MODE
						
UPO-PULÆR						
				OP-STÅET		
VITAMIN		FOR-STØRRE SÆNKE				
BE-VILGE				NEM SAMBA		
			BIORD			
DROP-PEDE						IDET
			FOR-STEMT			
LAND-QM-RADE						

Information

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til følgende nye beboere:

Lejl. 27 Ingrid Møller Glismand

Lejl. 59 Christiane Petersen



Aktiviteter og arrangementer

Lø 25 Kl.15.00	Lørdags-film i husene
Sø 26	
Ma 27 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 28 Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 29	Gudstjeneste (forventeligt vil Gudstjenesten foregå i gård- haverne som de sidste 2 gange)
To 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 31 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Pernille spiller)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 17 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Pernille spiller)
Lø 18 Kl.15.00	Lørdags-film i husene
Sø 19	
Ma 20 kl. 9-12 Kl.15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Storskærm "Verden rundt" i Caféen
Ti 21 Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 22	
To 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 24 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Poul Steen spiller)

Kommende arrangement

Biograf

Disse 4 film vises på skift i hvert af husene.
Der er flere, der har efterspurgt film med nogle af de gode kendte film-melodier og sange.
Denne måned er alle filmene med kendt musik i.
Se nærmere under beskrivelse af hver film.

"Flintesønnerne" (1956 efter roman af Morten Korch)

Den gamle stædige Kresten Flint bor på "Flintegården" med sin datter Else, der er godhjertet, men ikke helt normal. Han lever helt afsondret og betragtes med mistro og ængstelse af den omkringboende befolkning. Der synes at hvile en hemmelig forbandelse over gården, siden Krestens bror omkom ved en gådefuld ulykke. En dag kommer der en ung landmand - Jesper Poulsen - op på Flintegården for at fri til Else. Kresten Flint møder ham med største mistro, men da datteren vil have ham, kommer der et bryllup i stand.

Else føder tvillinger, to drenge, Viggo og Martin, men hun dør i barsels-sengen, så nu er Jesper alene med sine to drenge. Viggo og Martin vokser op til to flotte mandfolk, der samtidig er uadskillelige venner – indtil de forelsker sig i den samme pige.

Bl.a. med sangen "Du er min øjesten"

Medvirkende bl.a. Poul Reichardt, Ib Mossin, Peter Malberg og Ebbe Langberg.



Kommende arrangementer

"The Sound of Music" (1965)

Filmatisering af musicalen fra 1959. Filmen, der bygger på en virkelig historie, modtog 5 Oscars.

Kort inden anden verdenskrigs begyndelse i Østrig skal den selvsikre novice Maria forlade sit kloster for at blive guvernante for syv børn med en streng far, der er enkemand. Med sang og sjov bringer Maria glæde til familien og gifter sig med faderen, efter at en rivalinde forsvinder ud af billedet. Ved Anschluss flygter familien til Schweiz.

"Robert Wises produktion er et varmt pulserende, fængslende drama sat i scene til den mest fantasifulde brug af de muntre Rodgers and Hammerstein-melodier, storslået filmet og med en fremragende rollebesætning, ledt af Julie Andrews og Christopher Plummer"

Indeholder bl.a. sangen "Edelweiss"

OBS: FILMEN VARER 2 TIMER OG 50 MIN.



"Verdens rigeste pige" (1958)

En mørk nat flygter en henrivende ung pige fra en klosterpension i Schweiz. Det er Lisa Hoffmann, datter af en stenrig dansk-amerikansk olie-konge fra Brasilien, og hun flygter med sit hjertes udkårne, calypso-sangeren Jacque. Stor opstandelse i alverdens aviser, og endnu mere da det viser sig, at de to unge optræder på cabaretter rundt om i Europas hovedstæder. Filmen er fyldt med festlige forviklinger.

Nina og Frederik var navne, der stod højt i neon på den internationale showbiz himmel, da de sang deres calypso-sange i alles hjerter. I denne film fik de deres filmdebut – og siden fik Nina en flot international karriere som skuespillerinde i Hollywood. Indeholder dejlig musik og bl.a. sangen "Lad os flygte til en stjerne"



Aktiviteter og arrangementer

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 10 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Eva spiller)
Lø 11 Kl.15.00	Lørdags-film i husene
Sø 12	
Ma 13 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 14 Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 15	
To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1 Kl.10.30	"Kom, lyt og syng med" foran Caféen
To 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 3 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Ove spiller)
Lø 4 Kl.15.00	Lørdags-film i husene
Sø 5	
Ma 6 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 7 Kl.15.00 Kl.14.30	Storskærm "Grækenland" i Caféen Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 8	

Kommende arrangementer

"Mamma Mia" (2008)

En skøn musical - et overflødighedshorn af dans, sang, superstjerner og 20 af ABBA's største hits.

Handlingen udspiller sig på en lille græsk ø, hvor Sophie bor med sin mor (Meryl Streep)

Sophie skal giftes og beslutter sig for at opsøge sin far før den store dag. Der er bare lige det problem, at hun faktisk ikke ved, hvem han er. Hun læser i al hemmelighed sin mors gamle dagbøger og opdager, at hendes far kan være én af de tre elskere, hendes mor havde dengang. Hun inviterer dem alle tre til sit bryllup, selvom hun godt ved, at hendes mor aldrig vil give tilladelse til det. Sophie forsøger desperat at holde deres tilstedeværelse hemmelig, men det varer ikke længe før de bliver afsløret – og så starter løjerne.

Med bl.a. Meryl Streep, Amanda Seyfried, Pierce Brosnan, Stellan Skarsgaard og Colin Firth.



LØRDAGSFILM	4/7	11/7	18/7	25/7
SYD	Flintesønnerne	Mamma Mia	Sound of Music	Verdens rigeste pige
VEST	Verdens rigeste pige	Sound of Music	Mamma Mia	Flintesønnerne
ØST	Sound of Music	Flintesønnerne	Verdens rigeste pige	Mamma Mia

Kommende arrangementer

"Kom, lyt og syng med" den 1. juli kl. 10.30

Vi får besøg af flyvende oplevelsesmedarbejder Laila, som kommer og synger samt spiller ude i gårdhaven foran Caféen. Det er sange om kærlighed, sommer og natur - både med gang i og til eftertanke.

Storskærm "Grækenland" den 7. juli kl. 15.00

Mange har måske været i Grækenland på ferie. På fastlandet - eller på én af de mange smukke øer.

Vi skal se billeder fra Grækenland på det store TV - og høre lidt om landet og nogle af øerne.

Mens vi lytter til græsk musik, kan vi nyde et glas Metaxa - den kendte græske brandy.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Til middag samme aften serveres en dejlig græsk menu.



Kommende arrangementer

Storskærm "Verden rundt" den 20. juli kl. 15.00

Vi tager på en lille rejse, hvor vi på storskærmen skal se billeder af smukke steder i Danmark - og i den store verden.

Du er velkommen til at komme med et forslag til hvilket sted, vi skal finde billeder fra, ellers har Pernille fundet nogle steder frem.

Fra Møns Klint over Islandske vulkaner til Egyptiske pyramider.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

