

Kontaktinformation

Birgitte Simonsen

Chef
bsi@ok-fonden.dk

Tina Kaae Birch

Faglig leder
tbi@ok-fonden.dk

Jonna Kjeldsen

Adm. koordinator
jkj@ok-fonden.dk

Lotte Moritz

Afdelingsleder
lmo@ok-fonden.dk

Anne Heide Sørensen

Ledende økonoma
anso@ok-fonden.dk



Nyttige telefonnumre:

Birgitte Simonsen	87 44 80 02 / 23 72 30 99
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Lotte Moritz	87 44 80 04 / 23 72 31 07
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Pedel Søren Skovgaard	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 43 (østhus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10 (sydhus)
Koord. sygepl. Susanne Van Straaten	87 44 80 15 (vesthus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Beboer-bladet

Marts 2020



OK Fonden
Egå

Information

Restaurantaften den 24. marts kl. 17.30

Kom til restaurantaften for beboere og pårørende.
Der serveres en dejlig hovedret samt dessert.

Hovedret:

Mørbradbøf i flødesauce, kartofler,
stegte rodfrugter

Dessert:

Pæretærte m. cremefraiche

Pris: 150 kr. for pårørende og gæster inkl. 1 genstand
(vin, øl eller sodavand)

Tilmelding og betaling: SENEST den 17. marts kl. 12.00 i Caféen

Der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for.
For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede om, at huske tilmelding og at overholde fristen. Denne tilmelding skal ske til køkkenet.

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- "SmartAarhus" (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- "OKF-GUEST" (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden **torsdag den 26. marts 2020**. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder.
Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder blev Thyra Frandsen, lejlighed 1



Menuplan

	Hovedret	Biret
Tirs 17	Forloren hare m. vildtsauce Kartofler, rosenkål	Fersken m. råcreme
Ons 18	Tarteletter m. høns i asparges	Pandekage m. syltetøj
Tors 19	Brændende kærlighed m. Kartoffelmos, rødbede,	Stikkelsbærgrød
Fre 20	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Frugtsalat
Lør 21	Fisk m. bacon og lys sauce Kartofler, rosenkål	Is m. vaffelrør
Søn 22	Hamburgerryg m. stv grønlangkål Kartofler, asier	Jordbærgrød m. fløde 
Man 23	Pølser m. stv kartofler Sennep, rødbede	Chokolademousse
Tirs 24 Restaurant	Mørbradbøf i flødesauce Kartofler, stg. rodfrugter	Pæretærte m. cremefraiche
Ons 25	Fiskefrikadelle m. kold remosauce Stg. Kartofler, citron	Alliancegrød
Tors 26	millionbøf m. kartoffelmos Ærter	Kærnemælksfromage m. sauce
Fre 27	Farsbrød m. tzatziki Stg. Kartofler, fetasalat	Rødtrifli
Lør 28	Hakkebøf i løgsauce Kartofler, rødbede	Henkogt blomme m.  Vaniljeis
Søn 29	Karrysuppe m. flutes	Tiramisu
Man 30	Karbonade m. stv. Ærter/gulerod Kartofler	Pære m. creme crunch
Tirs 31	Chili con carne m. ris Nachos, majssalat	Jordbær-rabarbermousse

Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 1	Enebærgryde m. bagt kartoffelmos Agurkesalat	Fløderand m. frugt
Man 2	Nøddepostej m. flødekartofler Tyttebær	Alliancegrød m. fløde
Tirs 3	Frikadelle m. brun sauce kartofler, ærter	Ymerfromage m.  Karamelsauce
Ons 4	Dampet fisk på grøntsagsbund m. Citronsauce, kartofler	Ananas m. makronskum
Tors 5	Koteletter i fad m. sauce Kartoffelmos, asier	Chokolademousse
Fred 6	Bøfstroganoff m. ris Rødbede	Portvinsfromage m. flødeskum
Lør 7	Medister og stv. spinat Kartofler, rødbede, sennep	Vaniljebudding
Søn 8	Tender pork m. flødekartofler Haricot verts	Blommetærte m. flødeskum
Man 9	Tærte m. laks, hytteost og porre Stg rodfrugter	Kærnemælkssuppe m. rosin
Tirs 10	Boller i karrysauce Ris, ærter	Æblegrød m. fløde
Ons 11	Karbonader m. stv ærter/gulerod Kartofler, rødbede	Citronfromage m. Saftsauce
Tors 12	Gryderet m. kylling-inderfilet Kartoffelmos, ærter	Bondepige m. slør
Fre 13	Hakkebøf i løgsauce Kartofler, rødbede	Æblekage m. flødeskum
Lør 14	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Kartofler, rosenkål	Pandekager m. is
Søn 15	Kogt okse m. sauce Kartofler, tyttebær	Chokolademousse
Man 16	Biksemad m. kartoffeltern Spejlæg, ketchup, rødbede	Marengs m. frugt

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

Information

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til følgende nye beboere:

Lejl. 19 Karin Arndt Østergaard
Lejl. 24 John Rosenkilde Jensen
Lejl. 72 Henning Breinholt



Aktiviteter og arrangementer

On 25 kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset Gudstjeneste i lokale 1+2 kl. 11.00 - 12.00. Samvær med kaffe i Caféen inden gudstjeneste kl. 10.30 (alle er velkomne)
To 26 Kl. 9-12 Kl.10.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 27 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Estrid spiller)
Lø 28	
Sø 29 Kl.15.30	Søndagsmatiné i Caféen
Ma 30 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 31 Kl.10.30 Kl.14.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanna (ulige uger) Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 17 Kl.10.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanna (ulige uger)
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 18 kl.10.30 Kl.14.30	Håndarbejde i Vesthuset Grønland i Caféen
To 19 Kl. 9-12 Kl.10.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 20 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Ove spiller)
Lø 21 Kl.15.15	Lørdags-film i træningslokalet "Qivitoq - Fjeldgængerer"
Sø 22	
Ma 23 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 24 Kl.10.30 Kl.14.30 Kl. 17.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanna (ulige uger) Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper) Restaurantaften i Caféen

Kommende arrangement

Storskærm "kæledyr" den 5. marts kl. 15.00

De er søde, de er bløde og de er sjove...

Kom og se sjove og rørende klip med forskellige kæledyr. På det store tv skal vi bl.a. se legende katte, dansende hunde og cyklende papegøjer.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Lørdagsfilm den 7. marts kl. 15.15

“Ditte menneskebarn”

Ditte bliver født i fattigdom, og i sine første år bor hun hos sine elskelige bedsteforældre. Men da hendes mor gifter sig med kræmmeren Lars Peter, tager hun Ditte med sig, og Ditte må nu agere opofrende lilleemor for sine nye halvsøskende. Det er trange tider, og Dittes mor begår i ren desperation en grusom forbrydelse. Hun får sin straf, og mens hun sidder i fængsel må Ditte bære hele det husmoderlige ansvar på sine spinkle skuldre.

Bjarne Henning-Jensens gribende drama fra 1946 bygger på romanen af Martin Andersen Nexø. Ditte menneskebarn er et virkelighedsportræt af underklassekvindes evindelige kamp for menneskeværdighed og filmen høstede stor international anerkendelse for dens realistiske stil og skildring. I rollerne ses Tove Mäes, Ebbe Rode og Preben Neergård. Desuden debuterer en 12 årig Ebbe Langberg i en birolle.



Aktiviteter og arrangementer

Ma 9 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 10 Kl.10.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanna (ulige uger)
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 11 kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset
Kl.14.30	Seniorswing i Caféen
To 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.10.30	Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 13 Kl.10.30	Musik-café special i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 14	
Sø 15	
Ma 16 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 1	
Ma 2 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 3 Kl.10.30 Kl.14.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanna (ulige uger) Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 4 kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset
To 5 Kl. 9-12 Kl.10.30 Kl.15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Bustur (deltagelse efter aftale med personalet) Storskærm "Kæledyr" i Caféen
Fr 6 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Eva spiller)
Lø 7 Kl.15.15	Lørdags-film i træningslokalet "Ditte Menneskebarn"
Sø 8	

Kommende arrangementer

Seniorswing den 11. marts kl. 14.30

Kom til en festlig eftermiddag med 20 mands swingorkester. Melodierne er gamle kendinge, og orkestret har et meget bredt repertoire. Hovedvægten er svingende underholdningsmusik – lige fra evergreens, swing, pop og til danske sange. Orkestret spiller musik af bl.a. Duke Ellington, Glenn Miller, Fats Waller, Beatles, Sven Gylmark og Cole Porter. I pausen serveres kaffe og kage. Pris 50 kr. for pårørende.



Kommende arrangementer

Musikcafé special den 13. marts kl. 10.30

Poul Steen spiller og kl. 11.15 får vi besøg af børn fra 3. klasse på Sølystskolen. De er på besøg i Egå kirke hele ugen. De kommer og giver en lille koncert for os.

Grønland den 18. marts kl. 14.30

Frits (beboer i sydhuset) har i flere år arbejdet som sygeplejerske på en ø ud for Aasiaat (Egedesminde) i sydvest Grønland.

Vi ser nogle af Frits' billeder og hører lidt om hans oplevelser.

Anne Kjærgaard (sygeplejerske) har som barn boet i Grønland, hvor hendes far Torben arbejdede som pædagogisk konsulent. Anne og Torben fortæller om deres oplevelser fra Grønland.

I pausen serveres kaffe og kage. Pris 25 kr. for pårørende.



Kommende arrangementer

Lørdagsfilm den 21. marts kl. 15.15

”Qivitoq – Fjeldgængerer”

Som opfølgning på Grønlandsarrangement tidligere på uge, vises Danmarks første Oscar-nominerede film.

Da den unge lærerinde Eva (Astrid Villaume) ankommer til Grønland for at overraske sin forlovede (Bjørn Watt Boolsen), finder hun ham i armen på en anden kvinde. Såret og ulykkelig søger hun tilflugt hos udstedsbestyreren Jens Lauritzen (Poul Reichardt) i den lille idylliske fangerbygd Sermilik. På overfladen virker Lauritzen menneskesky og aggressiv. Men snart finder Eva ud af, at hun ikke bærer bygdens eneste knuste hjerte. Erik Balling har instrueret denne storslåede rejse ind i en fantastisk Grønlandsk naturkulisse og en fascinerende mytologisk sagnverden. Her gå mandfolk til fjelds, når de ydmyges i fangersamfundet.

Søndagsmatiné den 29. marts kl. 15.30

”En rejse med sang, guitar og fortællinger fra 1950’erne og frem” v/ Christian Foged.

Sangene og musikken er ledetråde i denne eftermiddag, hvor Christian også deler ud af de minder, den historie og de fortællinger, der omkranser musikken.

En bestemt sang eller en bestemt melodi kan bringe én lige præcis ind i tiden, der var engang.

I løbet af eftermiddagen kommer vi vidt omkring og genoplever bl.a. både 50’ernes slagere og giro 413, 60’ernes folkesangerbølge, 70’ernes politik og folkemusik samt 80’ernes guitar og gårdmusikanter.

Der serveres et glas vin og lidt snacks.

Pris for pårørende 50 kr.