

## Kontaktinformation

### Birgitte Simonsen

Chef  
bsi@ok-fonden.dk

### Tina Kaae Birch

Faglig leder  
tbi@ok-fonden.dk

### Jonna Kjeldsen

Adm. koordinator  
jkj@ok-fonden.dk

### Lotte Moritz

Afdelingsleder  
lmo@ok-fonden.dk

### Anne Heide Sørensen

Ledende økonoma  
anso@ok-fonden.dk



### Nyttige telefonnumre:

Birgitte Simonsen	87 44 80 02 / 23 72 30 99
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Lotte Moritz	87 44 80 04 / 23 72 31 07
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Pedel Prasanna	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 43 (østhus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10 (sydhus)
Koord. sygepl. Susanne Van Straaten	87 44 80 15 (vesthus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

# Beboer-bladet

Januar 2020



OK Fonden  
Egå

## Information

### Restaurantaften den 14. januar kl. 17.30

Kom til restaurantaften for beboere og pårørende.  
Der serveres en dejlig hovedret samt dessert.

#### Hovedret:

Kalkuncuvette m. flødekartofler, grønt

#### Dessert:

Æblekage m. flødeskum

**Pris:** 150 kr. for pårørende og gæster inkl. 1 genstand  
(vin, øl eller sodavand)

**Tilmelding og betaling:** SENEST den 9. januar kl. 12.00 i Caféen

Der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for. For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede om, at huske tilmelding og at overholde fristen. Denne tilmelding skal ske til køkkenet.

### Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden **torsdag den 23. januar 2020**. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

**Sidste måneds vinder blev Steen Karup, lejlighed 44**

## Menuplan

	Hovedret	Biret
Fred 17	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Islagkage 
Lør 18	Kogt oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, carotter	Is m. chokoladevafler 
Søn 19	Fisk m. bacon hollandaisesauce Kartofler, grønt	Citronfromage m. flødeskum
Man 20	Gule ærter m. kogt medister Rugbrød, rødbede, sennep	Rødgrød m. fløde
Tirs 21	Fisk i fad m. sennepssauce Kartofler, rosenkål	Pære m. flødeskum
Ons 22	Frikadeller m. persillesauce Kartofler, carotter	Mandarinrand
Tors 23	Enebærgryde m. kartoffelmos Haricots verts	Fersken m. yoghurtcreme
Fre 24	Blomkålsgratin m. smørsauce Flutes	Ymerfromage m. saftsauce
Lør 25	Tarteletter m. høns i asparges	Chokolademousse
Søn 26	Kalvefrikassé m. persilledrys Kartofler, tyttebær	Pandekager m. syltetøj
Man 27	Svensk pølseret Drueagurk	Jordbær-rabarbergrød m. fløde
Tirs 28	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Citronfromage m.  Flødeskum
Ons 29	Forloren hare, sauce Kartofler, ribsgele	Jordbær-rabarbertrifli
Tors 30	Chili con carne Kartoffelmos, creme fraiche	Ananas m. makronfløde
Fre 31	Damp. laks, lys sauce Kartofler, rosenkål	Fuglereder m. frugtsalat  Ret til overraskelser forholdelses

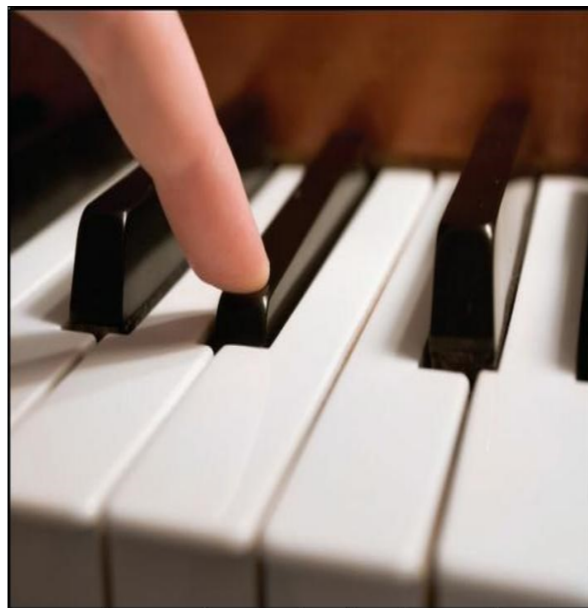




# Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 1	Marineret skinke m. flødekartofler Haricot verts	Fløderand m. frugt
Tors 2	Millionbøf m. kartoffelmos Ærter	Pandekager m. syltetøj
Fre 3	Frikadeller m. stuvet hvidkål Kartofler, rødbede	Jordbærmousse
Lør 4	Kogt oksesteg m. skysauce Kartofler, tyttebær	Is m. vafler
Søn 5	Hamburgerryg m. flødekartofler Carotter/haricots verts	Ostelagekage m. frugtsauce
Man 6	Kogte pølser m. stuvet kartofler Rødbede, sennep	Bagte blomme m. is
Tirs 7	Brændende kærlighed Rødbede	Frugtsalat
Ons 8	Hakkebøf m. løg og brun sauce Kartofler, ærter	Is m. vafler 
Tors 9	Kyllingeoverlår m. paprikasauce Bagt kartoffelmos, drueagurk	chokolademousse 
Fre 10	Boller i karrysauce Kartofler, ærter	Jordbærtrifli
Lør 11	Indbagt laks i butterdej stegte kartofler, kold sauce, grønt	Nougatis m. vafler
Søn 12	Bøfstroganoff m. ris Broccoli, rødbede	Fløderand m. frugt
Man 13	Svensk pølseret m. grønt drys Rødbede	Æblegrød m. fløde
Tirs 14 <b>Restaurant</b>	Kalkuncuvette m. flødekartofler Grønt	Æblekage m. flødeskum
Ons 15	Frikadelle m. skysauce Kartofler, stegte rodfrugter	Jordbær-rabarbermousse
Tors 16	Millionbøf m. kartoffelmos Rødbede	Hindbær kvark-dessert

# Kryds og tværs

Navn: \_\_\_\_\_ Lejlighed: \_\_\_\_\_



	LET 117	ELE- GANT	JUNIOR	TONE	DYR	2 ENS	VÆSKE		UHYRER
	SPORTS- UDSTYR								
	PATINA			FRUG- TER MATE- RIALE					
	KILO		APPA- RAT			EN		NORD- VEST	
			TOGRUM			TRIUMF			
★	FODTØJ	GREB	↓	RÅBE	FOR- NAVN	SLEV SMALL		MØBEL NEMME	
TILBE- REDES						FUGL FEDTET		JAG DÅR- LIG	
KOM- PLET						LILLE FYR JORD			
HEST			↪					HEN- SIGT	VE NE
5		DRIK TALORD			2 ENS FISK		BINDE- ORD GL. Å		TRIST 2 ENS
PIGE- NAVN				GRUNDE					MÅLER
VÆSEN					DYR			BLOMST	

## Information

### Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til følgende ny beboer:

Lejl. 8 Søren Henrik Abrahamsen



## Aktiviteter og arrangementer

Lø 25 Kl.15.00	Lørdags-film i træningslokalet "En familie"
Sø 26	
Ma 27 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 28 Kl.10.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanne (ulige uger)
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
Kl.15.00	<b>Musik "sange, der vækker minder" i Caféen</b>
On 29 kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset  Gudstjeneste i lokale 1+2 kl. 11.00 - 12.00. Samvær med kaffe i Caféen inden gudstjeneste kl. 10.30 (alle er velkomne)
To 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.10.30	Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 31 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Poul Steen spiller)

## Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 17 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Estrid spiller)
Lø 18	
Sø 19 Kl.16.00	<b>Stautrup amatørteater i Caféen</b>
Ma 20 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 21 Kl.10.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanne (ulige uger)
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 22 Kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset
Kl.15.00	<b>Storskærm "snedronningen" i Caféen</b>
To 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.10.30	Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 24 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Eva spiller)

## Kommende arrangement

### Nytårsmusikcafé den 3. januar kl. 10.30

Vi fejrer det nye år med en festlig musikcafé med pynt og hatte.

Der serveres kaffe, et lille glas og kransekage. Eva spiller.

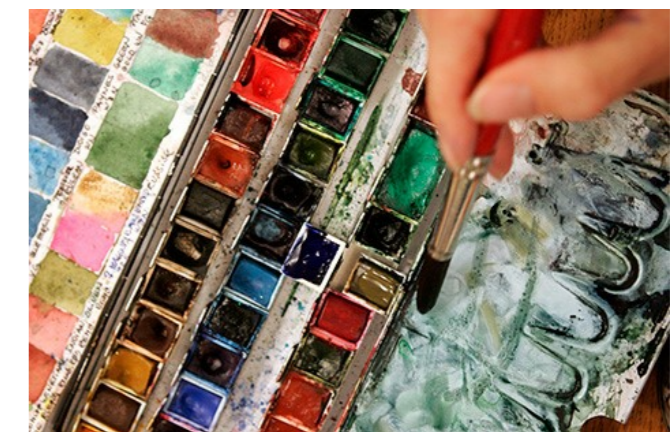


### Maleriudstilling den 7. januar kl. 15.00

3 glade amatør-malere viser deres billeder frem. Primært akvarel og akryl.

Susse, Jytte og Kirsten har alle 3 fået undervisning på aftenskole, højskole og diverse kurser. Kom og se et udpluk af deres billeder.

Kaffen drikker vi hjemmefra. Der serveres et glas og snack.





## Kommende arrangementer

### Lørdagsfilm den 11. januar kl. 15.00

"The Queen" er en britisk biografisk film fra 2006. Filmen har Helen Mirren i titelrollen, som den britiske dronning Elizabeth 2. Hun trækker sig tilbage på Baltimore Castle, da nyheden om Prinsesse Dianas død rammer et chokeret og tvivlende britisk folk. Dronningen er ude af stand til at forstå folkets reaktion på tragedien. Tony Blair forsøger at finde en måde at reetablere forbindelsen mellem Dronningen og det britiske folk.

Desuden medvirker Michael Sheen og James Cromwell. Filmen var nomineret til seks Oscars, bl.a. for bedste film og bedste instruktør (Stephen Frears), men vandt en Oscar for bedste kvindelige hovedrolle (Helen Mirren)

### Nytårskoncert den 16. januar kl. 15.00 v/pianist Gitte Overmark Mortensen

Gitte vil spille kendte klassiske stykker og ikke mindst nogle dejlige valse. Vi får nok også et par wienervalse. Kaffen drikker vi hjemmefra. Der serveres et glas og lidt sødt/salt.



## Aktiviteter og arrangementer

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.10.30	Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 10 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Ove spiller)
Lø 11 Kl.15.00	Lørdags-film i træningslokalet <b>"The Queen"</b>
Sø 12	
Ma 13 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 14 Kl.10.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanne (ulige uger)
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 15 kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset
To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.10.30	Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Kl.15.00	<b>Nytårskoncert i Caféen</b>

## Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1 Kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset
To 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl.10.30	Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 3 Kl.10.30	<b>Nytårsmusik-café i Caféen (Eva spiller)</b>
Lø 4	
Sø 5	
Ma 6 kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 7 Kl.10.30	Aktivitetsgruppe v/Lene (lige uger) v/Susanne (ulige uger)
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
Kl.15.00	<b>Maleriudstilling i Caféen</b>
On 8 kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset

## Kommende arrangementer

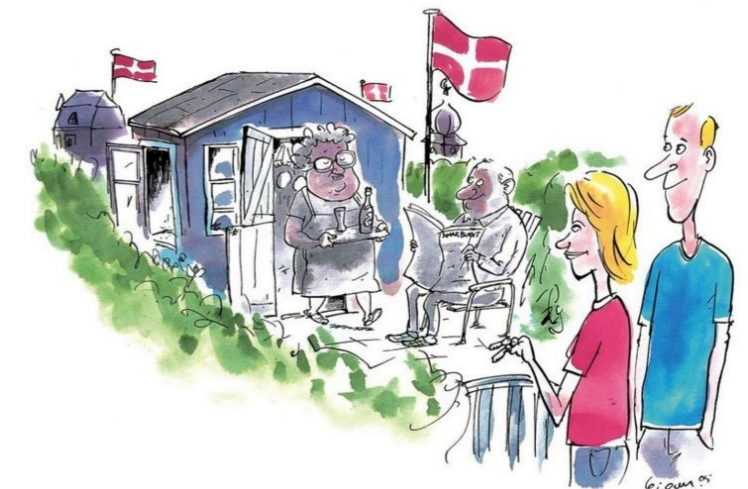
### Stautrup amatørteater den 19. januar kl. 16.00

"Han, hun og kolonihaven" - En musikforestilling af Troels Ejby Jørgensen og Henning Lindberg

Handlingen udspiller sig i fru Holms kolonihave. Det er sommer og gode dage. Dog er fru Holm ikke så glad for at hendes datter har forelsket sig i naboens søn. Hvad kan den slags ikke føre til. Han er endda marinesoldat og automekaniker. Hvordan skal det ende. Får de unge hinanden eller?

Gennem kolonihaven møder vi en række naboer, som på hver deres måde er med til at forvirre fru Holm. Handlingen er krydret med sange som: "Jeg bli'r så glad når solen skinner", "Den blå anemone", "Solitudevej", "Solskin kan man altid finde" med mange flere.

Handlingen udspiller sig engang i 1950'erne. Der bliver fest, farver og højt humør. I Forestillingen, der varer 45 minutter, medvirker 6 skuespillere, en pianist og to teknikere. Holdet medbringer flot scenografi, så tilskuerne får fornemmelsen af at være i teateret.





## Kommende arrangementer

### Storskærm "Snedronningen" den 22. januar kl. 15.00

Denne version af H.C. Andersens eventyr er lavet ud fra en serie découpager skabt af Hendes Majestæt Dronning Margrethe II. Découpage (eller decoupage) er den art af dekorationer og udsmykninger, hvor et objekt ved limning eller maling påklæbes farvet og illustreret papir eller bladguld osv. i forskellige kombinationer med særlige virkninger.

Idéen er Dronningens egen, og hun har været med under hele tilblivelsen. Dronningen er også fortælleren i eventyret.

Selve eventyret varer 26 min. Efterfølgende vises ca. ½ times ekstramateriale, hvor man følger tilblivelsen og hører Dronningen fortælle om processen.



## Kommende arrangementer

### Lørdagsfilm den 25. januar kl. 15.00

"En Familie" er en dansk film fra 2011 med Lena Maria Christensen, Pilou Asbæk og Jesper Christensen.

Ditte ejer sit eget galleri, har en dejlig kæreste og rundt om hjørnet venter drømmejobbet i New York. Men Ditte er også yngste generation i det berømte bagerdynasti Rheinwald, og da hendes højtelskede, men dominerende far bliver alvorligt syg, står Ditte overfor et afgørende valg - skal hun gå efter sin egen drøm eller videreføre familiens livsværk?

"En familie" er en fortælling om komplicerede familierelationer, den nye kone, de nye børn og om at rive sig løs og finde sin helt egen plads i historien.



### Musik den 28. januar kl. 15.00

Pernille spiller og synger "sange, der vækker minder"

Kaffen drikker vi hjemmefra.