

## Kontaktinformation

### Birgitte Simonsen

Chef  
bsi@ok-fonden.dk

### Tina Kaae Birch

Faglig leder  
tbi@ok-fonden.dk

### Jonna Kjeldsen

Adm. koordinator  
jkj@ok-fonden.dk

### Lotte Moritz

Afdelingsleder  
lmo@ok-fonden.dk

### Anne Heide Sørensen

Ledende økonoma  
anso@ok-fonden.dk



### Nyttige telefonnumre:

Birgitte Simonsen	87 44 80 02 / 23 72 30 99
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Lotte Moritz	87 44 80 04 / 23 72 31 07
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Pedel Prasanna	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 43 (østhus)
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10 (sydhus)
Koord. sygepl. Susanne Van Straaten	87 44 80 15 (vesthus)
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

# Beboer-bladet

December 2019



OK Fonden  
Egå

## Information

### Serviceaftalen

Som det fremgår af serviceaftalen, reguleres priserne årligt 1. januar. Vi har gennemgået de enkelte priser/ydelse og tilrettet dem i forhold til indeksregulering/de faktiske udgifter.

Serviceaftalen for januar opkræves 2. januar, og de nye priser vil fremgå af næste betalingsoversigt.

Har du spørgsmål til de nye priser, er du altid velkommen til at spørge i administrationen.

### Rengøring i jul og nytår

I ugerne omkring jul og nytår kan der forekomme ændringer af tidspunkter for rengøring i lejlighederne og fællesophold, men alle får gjort rent.



### Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- "SmartAarhus" (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- "OKF-GUEST" (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden **torsdag den 19. december 2019**. Pårørende er velkommen til at hjælpe.

Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

**Sidste måneds vinder blev Inger Lissie Tonsgaard, lejlighed 22**

## Menuplan

	Hovedret	Biret
Tirs 17	Frikadeller stuvet julehvidkål, Kartoffler, rosenkål	Blommegrød m. fløde
Ons 18	Boller i karrysauce Ris, haricots verts	Henkogt frugt m. Nougatskum
Tors 19	Enebærgryde m. kartoffelmos Ærter	Kirsebærtrifli
Fre 20	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål, chips	Kanel-is m. vafler
Lør 21	Lakse-spinat lasagne m. flutes	Baileyfromage
Søn 22	Braiseret gryderet m. kartofler, asier	Ris ala mande, oste-lagkage
Man 23	Karrysuppe m. kylling Flutes	Æbleskiver m. syltetøj Flormelis
Tirs 24	Andesteg m. sauce, brun/hvid kart. Rødkål, asier, chips	Ris ala mande m. kirsebærsauce
Ons 25	Mørbrad ala creme kartofler, perleløg, ærter	Fløderand m. frugt
Tors 26	Aspargesuppe m. kødboller Flutes	Pandekager m. syltetøj
Fre 27	Farsrand m. ærter/gulerod Flødekartofler, asier	Nougatis m. bærsauce
Lør 28	Fisk i sennepssauce Kartofler, rødbede	Frugtsalat m. chokolade
Søn 29	Kylling u.ben m. skysauce Stegte kartofler, agurkesalat	Æblegrød m. fløde
Man 30	Blomkålsgatin, ærtesalat Flutes	Ananas m. makronskum
Tirs 31	Hamburgerryg m. grønlangkål, chips brun/hvid kartofler, gulerod <b>Kl. 24.00: Asti, kransekage og knas</b>	Islagkage  Ret til overraskelser forholdelses



## Information

### Glemte sager

Der er efterhånden en del glemte sager, som ligger i receptionen (se foto) Hvis ingen vil kendes ved tingene inden 1. januar, bliver det smidt ud, og smykkerne afleveret til hittegods.




### Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til følgende nye beboere:

Lejl. 28 Bent William Ledertoug  
Lejl. 29 Birger Møller Frederiksen




## Aktiviteter og arrangementer

On 25	<b>1. JULEDAG</b>
To 26 Kl.12.00	<b>2. JULEDAG</b> <b>Julefrokost for beboerne i husene</b>
Fr 27 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 28 Kl.15.00	Lørdags-film i træningslokalet <b>"Pelle Erobreren"</b>
Sø 29 Kl.10.30	
Ma 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 31	<b>NYTÅRSAFTEN</b> 

# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 17 Kl.10.30 Kl.14.30	Aktivitetsgruppe v/Susanna <b>Julekoncert</b>
On 18 Kl.10.30	Håndarbejde i Vesthuset Julegudstjeneste i lokale 1+2 kl. 11.00 - 12.00. Samvær med kaffe i Caféen inden gudstjeneste kl. 10.30 (alle er velkomne)
To 19 Kl. 9-12  Kl.10.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)  Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 20 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Ove spiller)
Lø 21	
Sø 22	
Ma 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 24	<b>JULEAFTEN</b> 

# Information

## Nisselandskab

Tag en tur hen i Caféen og se det flotte nisselandskab, som Prasanna har lavet. Det er bestemt et besøg værd.



## Kommende arrangementer

### Hesteoptog den 1. december kl. ca. 15.00

Igen i år får vi hyggeligt julebesøg af heste, børn og voksne fra nabogården Vidtskue.

De kommer ridende på julepyntede heste, rider nogle omgange i rundkørslen og kommer nok også i år inden for og synger en julesang for os.

Vi samles i Caféen, hvorfra vi kan se ud på hestene. De kan også ses fra glasgangene.

Optoget rider fra nabogården "Vidtskue" ca. kl. 15, så vi kan se de ankommer ca. 10 minutter senere.

### Julefrokost den 4. december kl. 12.00

Traditionen tro afholder vi julefrokost for beboerne i Caféen. Gæster er meget velkommen.

Prisen er 140 kr. inkl. 2 genstande efter eget valg.

Tilmelding og betaling skal ske i Caféen senest den 2. december.

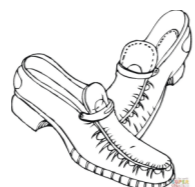


### Skosalg v/Andersen sko den 11. december kl. 10-12

Flotte nye sko, sandaler, hjemmesko og støvler.

Sko til alle føder, til aflastning af lænd og ryg, til daglig brug, til arbejde og fest.

Mærker: Rohde, Sketchers, Jaco, Arcopedico, Teva m.fl.



## Aktiviteter og arrangementer

Ma 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 10 Kl.10.30 Kl.13.30 Kl.14.30	Aktivitetsgruppe v/Susanna Stående gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper) Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 11 Kl.10.00	<b>Skosalg</b>
To 12 Kl. 9-12 Kl.10.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 13 Kl.10.30	<b>Musik-café Special</b>
Lø 14 Kl.15.00	Lørdags-film i træningslokalet <b>"Jul i Skovridergården"</b>
Sø 15	
Ma 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 1 kl.15.00	<b>Hesteoptog</b>
Ma 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 3 Kl.10.30 Kl.13.30 Kl.14.30	Aktivitetsgruppe v/Susanna Stående gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper) Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 4 kl.12.00	<b>Julefrokost i Caféen</b>
To 5 Kl. 9-12 Kl.10.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Bustur (deltagelse efter aftale med personalet)
Fr 6 Kl.10.30	Musik-café i Caféen (Eva spiller)
Lø 7	
Sø 8	

# Kommende arrangementer

## Musikcafé special den 13. december kl. 10.30

Til denne Musikcafé får vi to besøge.

Først af Henning Holck fra Sct. Georgs Gilderne. Henning vil igen i år bringe **Fredslyset** til os på OK-Fonden Egå.

I begyndelsen af 1980'erne fik den østrigske radio idéen om, at lade en spejder tænde en lygte med den evige flamme fra fødselsgrøtten i Betlehem. Aktionen gennemførtes under navnet "lys i mørket" til fordel for nødlidende og handicappede mennesker.

I flere lande har det siden udviklet sig til et samarbejde mellem spejdere og Sct. Georgs Gilderne om at få Fredslyset fra fødselsgrøtten i Betlehem bragt ud til alle, der er interesseret i at modtage det.

Budskabet er "fred på jorden".

Fredslyset bliver nu hvert år spredt i mange lande, og budskabet er uden tilknytning til religion eller politik.

I Århus holdes et arrangement i slutningen af november, hvor lyset overføres til bl.a. Århus Rådhus og videre til hospitaler, plejehjem, borgmestre, børneinstitutioner, kirker, arresthuse mm. Lyset føres også med skib til Grønland.

Dernæst vil børnene fra Gl. Egå børnehaven gå **Luciaoptog**. De går først rundt i husene og slutter i Caféen.



## Kommende arrangementer

### Julekoncert v/Tyrolerklang den 17. december kl. 14.30

Så skal vi til julebal i sneklædte bjerglandskaber fra Tyrol. Tyrolerklang er festlig underholdning. Vi skal høre kendte sange – så mon ikke også vi kan se frem til at synge med på både Edelweiss og Snevalsen. Måske Anders og Henriettes datter Leonore synger for os, som hun gjorde sidst.

Der serveres kaffe undervejs.

Pris for gæster 100 kr.



### Juleaften

Juleaften holdes i husene.

Der serveres and, brunede kartofler samt diverse tilbehør og ris á la mande, og der er en mandelgave. Efterfølgende serveres der kaffe og konfekt. Ægtefælle eller nærmeste pårørende er velkommen til at deltage i fællesarrangementet i dagligstuen. Hvis der er flere end 2 gæster, henviser vi til at låne et lokale eller spise i lejligheden. Personalets opgave er at hjælpe beboerne. Som gæst er det høflig selvbetjening. Vi håber, at alle vil hjælpe til med at skabe en god stemning for beboerne, særlig opmærksomhed på de beboer der holder jul uden familien. Prisen for gæster er 300 kr. inkl. 2 genstande (sodavand, øl, vin)

Tilmelding sker på mail eller telefon til Anne Sørensen, tlf.: 87 44 80 05, mail: anso@ok-fonden.dk

Betaling skal ske i Caféen senest den 13. december.

## Kommende arrangementer

### Julefrokost for beboerne den 26. december

2. juledag afholdes julefrokosten for beboerne i husene, hvor gæster også er meget velkommen. Gæsterne bedes hjælpe til med det praktiske omkring frokosten.

Prisen for gæster er 140 kr. inkl. 2 genstande. Tilmelding og betaling skal ske i Caféen senest den 13. december.



### Nytårsaften

Nytårsaften holdes i husene hvor pårørende selvfølgelig også er meget velkommen. Menuen denne aften er rejecocktail, hamburgerryg m/grønlangkål, brunede kartofler og islagkage. Efterfølgende serveres der kaffe og kransekage.

Personalets opgave er at hjælpe beboerne. Som gæst er det høflig selvbetjening.

Prisen for gæster er 300 kr. inkl. 2 genstande (sodavand, øl, vin)

Tilmelding sker på mail eller telefon til Anne Sørensen, tlf.: 87 44 80 05, mail: anso@ok-fonden.dk

Betaling skal ske i Caféen senest den 13. december.

