

Hverdagsglimt

Juli

Nr. 3

- til beboere og pårørende



Danas Have

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

Nyt fra Winnie

Sommeren har meldt sin ankomst, og ferien er lige rundt om hjørnet. Det er en tid, hvor der forhåbentlig bliver lidt mere ro til at nyde de lange lyse dage, en kop kaffe i solen og de mange små hyggelige øjeblikke sammen.

Vi går nogle varme dage i møde, og derfor har vi fyldt fryseren med masser af is, købt isterninger til kolde drikke, badebassiner til at køle fødderne i, samt solcreme og solskærme. Vi håber, at vi sammen kan nyde sommeren – både ude i haven og inde, når solen bliver lidt for varm.

Tusind tak til alle, der deltog i vores hyggelige Sankt Hans-aften. Det blev nogle skønne timer med dejlig mad, musik, sang, dans og godt selskab. Traditionen tro fik vi også sendt heksen godt afsted til Bloksbjerg.

Vores dygtige medarbejdere går snart på en velfortjent sommerferie. For at skabe mest mulig tryghed og genkendelighed for beboerne har vi ansat flere af vores egne kendte timeaflødere i sommervikariater.

Det betyder, at mange velkendte ansigter vil være en del af hverdagen hen over sommeren.

For at skabe mest mulig ro holder vi pause med nye indflytninger i juli måned. Det giver både beboere og medarbejdere mulighed for at lande lidt efter de mange spændende forandringer, vi har været igennem de seneste måneder.

Vi er glade for at kunne fortælle, at vi har ansat Kira som aktivitetsmedarbejder pr. 1. august. Hun kommer med stor erfaring fra lignende stilling og vi glæder os til at tage imod hende.

Endnu en god nyhed er, at vi har investeret i en helt ny handicapbus, som vi forventer ankommer sidst i juli. Den vil give os endnu flere muligheder for at tage på hyggelige ture ud af huset og skabe gode oplevelser sammen.

Nu ønsker vi jer alle – beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere – en rigtig dejlig sommer. Vi håber, den bliver fyldt med små glæder, nærvær og gode oplevelser.

De bedste sommerhilsner

Winnie

Sankt Hans

Med skønne toner fra Vibeke Hoby



Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

	DYNASTI	MAD-DING	BUND-TET		KANAL	VOKAL	RETNING	FRYSER	DRENGE-NAV N
BIZAR				SOLDAT FOR-FATTER					
LAOT						HÆLDE FOR-NAV N			
SEKUND		HOVED-STAD ANAI S ...?					DRAMA FORKERT		
FOR-NEMMES					NØGEN-MALERI ÆSKE				TIDEBØN
RED-SKAB									
HIP			STAND KORT-TYPE					EFTER N LÆSE-STOF	
DELTA		LISTIG FIKSES				FLØD TEGNE-RED-SKABER			
FOR-NAV N				FOR-NAV N GAM-MELT					HAVE
	BRITISK SANGER STED-NAV N				SNYLTEN KEMISK TEGN				
KURS			KULØR LABY-RINT				BIBELSK BY ELEK-TRICITET		
ARKI-TEKT				SKUE-SPILLER KEMISK TEGN					
BIBEL-NAV N					FILM STEDORD				LEGETØJ
14. BOGSTAV		TONEART ÅRE					2 ENS BY		
PRO-GRAM				STIME-FISK INSTITUT				EFTER K GODS	
LØBERI					INSTAL-LATION BYGE				
JOMFRU						TIL BUNDS TONE			
MÅLE-ENHED			SPORTS-ANLÆG						

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

Cykling uden alder

En tur ud i det blå

Så er vi endelig kørende igen, vores cykelpiloter har ventet i spænding på at vi fik pakket ud, ladet cyklen og logget på booking systemet.

Derfor kan vi nu med glæde fortælle at det nu er muligt at ønske cykelture.

Det kan være alt lige fra en sightseeingtur rundt i det nye kvarter til en tur på Schweitzerpladsen og se gardehusarnerne eller til picnickoncert.

Cyklen deler vi i fællesskab med Slagelse friplejehjem og vi er i proces med at finde en fordeling mellem os.

Men indtil da, har vi et korps af intet mindre end 5 cykelpiloter klar til at komme ud på tur.

Og inden længe, har vi også vores helt egen cykelpilot i huset, nemlig en pårørende.

Vi glæder os til at se cyklen rundt om i bybilledet igen og hører om de skønne oplevelser og indtryk, turene bringer med sig.

For at booke en tur som beboer, så er det blot at sige det højt til en medarbejder, Michele eller Stine og så bliver det arrangeret.

Skulle man nu side og have lyst og mod på at blive cykelpilot, så tøv endelig ikke med at tage fat i enten Winnie eller Simone, så skal de nok hjælpe på vej.

CYKLING
UDEN
ALDER



Ferie i ledelsen

Hen over sommeren holder vi i administrationen og ledelsen ferie på skift, så der altid vil være en eller flere, som kan træffes.

Sommerferie i administration og ledelse

	Uge
• Simone	27, 28, 29
• Stine	30, 31, 32
• Michèle	29, 30
• Henrik	28, 29, 30
• Kirsten	35, 36, 37
• Winnie	32, 33, 34



Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

At føle sig hjemme i Danas Have

Når man kommer rundt i huset, så får man hurtigt følelsen af hjemlighed. En hjemlighed vi er meget stolte af allerede at have skabt, her kun 4 mdr. efter åbning. Vi som medarbejdere gør vores til at der er hjemligt, hyggeligt og rart i alle afdelinger.

Men de næsten usynlige kræfter bag den rigtige hjemlighed, det er jer pårørende.

Det er så dejligt at se, hvordan

snakken går i fællesstuerne der hygges, tages gæster med og hjemmebak eller klaveret trilles op på afdelingen og der hygges med sang og musik.

Samtidig vil vi minde om at man altid er velkommen til at gå på tagterrassen og i væksthuset.

Tak til jer pårørende ❤️



Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

Nyt fra beboer— pårørenderådet

Vi byder velkommen til de pårørende som allerede har meldt sig til at være med i Beboer—pårørenderådet. Vi glæder os til at komme i gang og mødes til nogle dejlige konstruktive møder med øje for at livet skal leves hele livet.

De nuværende medlemmer er følgende:

Susanne Kryger—pårørende i Hjertehaven

Anne Kjellerup—Pårørende i Hjertehaven

Susanne Andersen—Pårørende i Solhaven

Vi drømmer om at der også er nogle beboere der gerne vil med i rådet og have en stemme med om hverdagen. Derfor opfordre vi til at overveje deltagelse frem mod næste møde.

Vores første møde afholdes *onsdag 2. sep. kl. 17-19*

Danas Have giver aftensmad til mødet denne dag til beboer—pårørenderådet.

Kommissorium og instruks Bruger- og Pårørenderåd OK-Fonden – Danas Have

1. Formål

Bruger- og pårørenderådet ved Danas Have skal understøtte et tæt samarbejde mellem beboere, pårørende og ledelse med henblik på at udvikle og bevare et trygt, hjemligt og meningsfuldt hverdagsliv for beboerne.

Rådet skal bidrage med perspektiver, idéer og dialog om hverdagen på Danas Have og være med til at styrke fællesskab, trivsel og medindflydelse.

Rådet arbejder med afsæt i Danas Haves og OK-Fondens værdier:

- Ligeværd
- Høj faglighed
- Plads til forskellighed
- Familien er værdifuld
- Æstetiske omgivelser

Vision:

“Livet skal leves hele livet.”

2. Rådets funktion

Bruger- og pårørenderådet er et rådgivende og dialogbaseret forum.

Rådet har ikke beslutningskompetence i forhold til drift, økonomi, personalesager eller lovgivningsmæssige forhold, men fungerer som samarbejdspartner og sparringsforum for ledelsen.

Rådet kan:

- Bidrage med idéer og forslag
- Drøfte hverdagsliv, trivsel og aktiviteter
- Bidrage til udvikling af fællesskab og hjemlighed
- Drøfte ønsker og behov fra beboere og pårørende
- Understøtte dialog mellem beboere, pårørende og Danas Have

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

3. Sammensætning

Rådet består af:

- Op til 3 repræsentanter fra hver afdeling
- Beboere og/eller pårørende
- Chef for Danas Have
- Eventuelt relevante fagpersoner ved behov

Chef fungerer som mødeleder og referent, medmindre andet aftales.

Rådet vælger:

- 1 formand
- 1 næstformand

4. Valgperiode

Medlemmer vælges som udgangspunkt for 1 år ad gangen.

Der kan løbende suppleres med nye medlemmer ved ledige pladser eller ændrede forhold.

5. Mødefrekvens

Der afholdes som udgangspunkt 4 ordinære møder årligt.

Der kan indkaldes til ekstraordinære møder ved behov.

Møder planlægges så vidt muligt i god tid.

6. Dagsorden og referat

Dagsorden udsendes forud for mødet.

Punkter kan foreslås af:

- Beboere
- Pårørende
- Medlemmer af rådet
- Ledelsen

Der udarbejdes referat efter hvert møde.

Referater deles med beboere og pårørende via relevante informationskanaler.

7. Emner for rådet

Rådet kan blandt andet arbejde med:

- Hjemlighed og hverdagsliv
- Aktiviteter og arrangementer
- Mad og måltider
- Kommunikation og samarbejde
- Trivsel og fællesskab
- Traditioner og højtider
- Fysiske omgivelser og æstetik
- Forslag til udvikling af Danas Have

8. Samarbejde og omgangstone

Rådet bygger på:

- Respektfuld dialog
- Nysgerrighed på forskellige perspektiver
- Samarbejde om fælles løsninger
- En ordentlig og anerkendende tone

Alle medlemmer forventes at bidrage konstruktivt til samarbejdet.

9. Tavshedspligt

Personfølsomme oplysninger og konkrete personalesager må ikke drøftes i rådet.

Medlemmer af rådet har ansvar for at behandle fortrolige oplysninger med respekt og diskretion.

Det sker i juli

- ⇒ 3. juli kl. 10:30
Fredagsbar i Mindehaven
- ⇒ 10. juli kl. 10:30
Fredagsbar i Mindehaven
- ⇒ 17. juli kl. 10:30
Fredagsbar i Mindehaven
- ⇒ 23. juli kl. 10:15
Gudstjeneste v. Katrine Winkel Holm
med efterfølgende kaffe og fællessang
- ⇒ 3. juli kl. 10:30
Fredagsbar i Mindehaven
- ⇒ 27.—31. juli Uge 31
 - Mandag — Besøgs pony kommer forbi
 - Tirsdag — Højtlæsning i grupper og af børn i afdelingerne
 - Onsdag — Iskiosk
 - Torsdag — Yoga og stolegymnastik
 - Fredag — Fredags bar

Det sker resten af året

August

Fredag 28. august *Sæt **X** i kalenderen*

Sommerfest med pårørende

September

Fredag 11. september

Sommerfest for personalet

Oktober

Torsdag 22. oktober

Oktoberfest for beboere og personale

November

Fredag 13. november

Julefrokost for personalet

December

Fredag 11. december

Luciaoptog

Torsdag 17. december *Sæt **X** i kalenderen*

Juletræsfest for beboere, pårørende og personale

Menuplan for juli

Med forbehold for ændringer

DAG	HOVEDRET	BIRET
1.	Dampet fisk m. tomatsauce, kartofler og	
2.	Græsk farsbrød m. tzatziki og kartofler	Pandekager m. syltetøj
3.	Kyllingelår m. skysauce, kartofler og	
4. 	Flæskesteg m. rødkål, kartofler og	Jordbær m. fløde
5.	Tarteletter m. grønmærter og skinke	Pære m. kaneliskum
6.	Koteletter i fad m. ris	
7.	Pølser m. kold kartoffelsalat	Frugtad—melon og ananas
8.	Grønsagslasagne	
9. 	Millionbøf m. kartoffelmos og grønt	Lakridsfromage
10.	Fiskefrikadeller m. citronsauce og kartofler	
11.	Kyllingepie m. grønt	Jordbærgrød m. fløde
12.	Maskeret blomkål m. rejer, dressing og	Appelsinfromage
13.	Pizza m. skinke ost og tomat	
14.	Medisterpølse m. kartofler og sommer-	Hytteost m. syltetøj
15.	Stegt leverm. Bløde løg og kartofler	

Menuplan for juli

Med forbehold for ændringer

DAG	HOVEDRET	BIRET
16.	Gryderet m. kylling, ris og grønt	Kold agurkesuppe m. brød
17.	Kartoffeldeller m. råkost og kold sauce	
18.	Krebinetter m. stuvet grønrærter og	Æblegrød m. fløde
19.	Kold pastaret m. bacon	Is m. vafler
20.	Røget makrel m. stuvet blomkål og	
21.	Frikadeller m. broget kartoffelsalat	Ymerkoldskål m. kammerjunker
22.	Hønsefrikassé m. kartofler	
23.	Koteletter m. champignonsauce, ris og	Rødgrød m. fløde
24.	Tarteletter m. reje-fiskebolle stuvning og	
25.	Skinkestang m. champignon og grønt	Aspargessuppe m.
26.	Hakkebøf m. kold kartoffelsalat	Pannacotta m. bær
27. 	Stegt flæsk m. persillesovs og kartofler	Nougat is
28.	Medisterpølse m. skysauce, kartofler og	Stikkelsbærgrød m. fløde
29.	Fiskefilet m. aspargessauce, kartofler og	
30.	Æggekage m. bacon, tomat og purløg	Tomatsuppe m. nudler
31.	Boller i karri m. ris og grønt	

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

De små hverdagsglimt



Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

De små hverdagsglimt

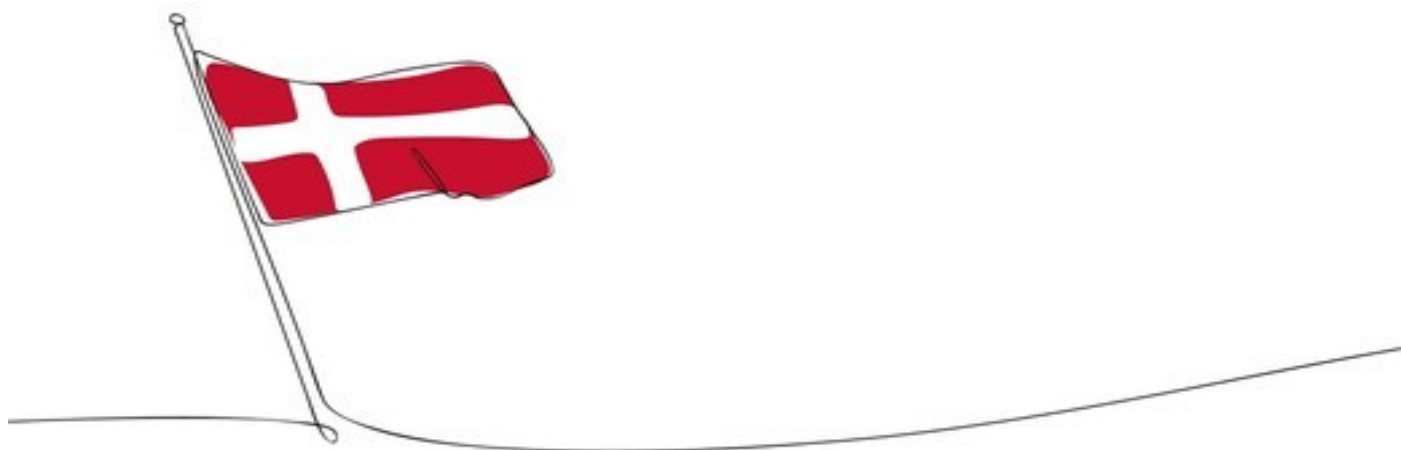


Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

Vi siger tillykke til

juli 2026

ma	ti	on	to	fr	lø	sø
		1	2	3	4  Marianne 59 år Solhaven	5
6	7	8	9  Robin 76 år Hjertehaven	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27  Karl Vagn 86 år Solhaven	28	29	30	31		



Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes enheder

Leje af cafeen



At have fødselsdag er noget særligt. Det kan være en anledning til gerne at ville invitere gæster, måske flere end der er plads til i lejligheden.

Derfor er der mulighed for at leje vores cafe, hvor køkkenet dækker fint op, sørger for kaffe, the, sodavand og kage efter ønske.

For booking af cafeen samt bestilling af mad kan man skrive til køkkenet på kshh@ok-fonden.dk



Priser

Leje af cafe: 400 kr.

Kaffe og kage pr. person 30 kr.

Lagkage eller Kringle: 125 kr.

Sodavand 10 kr.

Kontaktoplysninger

Hovednummer: 57 63 88 00

Plejepersonale

Mindehaven 5763 8801

Hjertehaven 5763 8802

Solhaven 5763 8803

Sygeplejersker

Pernille 4025 3586

Carina 4025 3916

Louise (*Barsel*)

Chef: Winnie Nikolajsen

Tlf.: 2444 1226 mail: wini@ok-fonden.dk

Afdelingsleder Mindehaven: Michele Dræbye

Tlf.: 4025 1871 mail: midr@ok-fonden.dk

Afdelingsleder Hjertehaven & Solhaven: Stine Lerke

Tlf.: 4025 0467 mail: stll@ok-fonden.dk

Køkkenleder: Kirsten Hansen

Tlf.: 4025 7205 mail: kshh@ok-fonden.dk

Vicevært: Henrik Hjort

Tlf.: 4024 6257 mail: hhj@ok-fonden.dk

OK– Fonden Bolig

Tlf.: 3385 4500 mail: bolig@ok-fonden.dk