

OKTOBER 2024

1	T	DMK åbner kl. 10.00 m/mulighed for frokost efterfølgende. Strikkecafé v/Bodil & Lene i loungen kl. 14.30. Oktoberfest i restauranten kl. 18.00.
2	O	DMK åbner kl. 8.30 m/efterfølgende aktivitet & frokost. Banko i flexrummet kl. 14.45. Pris pr. plade kr. 10.
3	T	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30. Oplæsning v/Bodil i loungen kl. 15.00.
4	F	Formiddagskaffe i loungen kl. 10.30.
5	L	
6	S	Søndagshygge v/pejsen i loungen kl. 15.00.
7	M	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30.
8	T	DMK åbner kl. 10.00 m/mulighed for frokost efterfølgende. Løvfaldsbustur kl. 10.15. Kun for husets beboere. Tilmeldte mødes v/indgangen kl. 9.50. Tilmelding & betaling til Marianne 7/10 senest kl. 12.00.
9	O	DMK åbner kl. 10.00 m/mulighed for frokost efterfølgende. Gudstjeneste v/Dorte Buelund i lysgården kl. 14.45. Kirken betaler gæstekaffe.
10	T	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30.
11	F	Formiddagskaffe i loungen kl. 10.30.
12	L	
13	S	Søndagshygge v/pejsen i loungen kl. 15.00.
14	M	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30. Sang v/flyglet i lysgården kl. 14.45.
15	T	DMK åbner kl. 10.00 m/mulighed for frokost efterfølgende. Strikkecafé v/Bodil & Lene i loungen kl. 14.30. Efterårshygge m/kastanjemænd v/Anne Marie & Birgitte i restauranten kl. 18.00.
16	O	DMK åbner kl. 8.30 m/efterfølgende aktivitet & frokost. Banko i flexrummet kl. 14.45. Pris pr. plade kr. 10.
17	T	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30.

18	F	Formiddagskaffe i loungen kl. 10.30.
19	L	
20	S	Søndagshygge v/pejsen i loungen kl. 15.00.
21	M	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Influenza & Corona vaccination i mødelokalet fra kl. 10.30-12.30. Kun for husets beboere. Sang v/Egon, Torry & Ebbe i lysgården kl. 14.45.
22	T	DMK åbner kl. 10.00 m/mulighed for frokost efterfølgende.
23	O	DMK åbner kl. 10.00 m/mulighed for frokost efterfølgende. Sjæledans v/Anne Marie i flexrummet kl. 16.00.
24	T	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30.
25	F	Formiddagskaffe i loungen kl. 10.30.
26	L	
27	S	Søndagshygge v/pejsen i loungen kl. 15.00.
28	M	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30. Sang v/flyglet i lysgården kl. 14.45.
29	T	DMK åbner kl. 10.00 m/mulighed for frokost efterfølgende. Bustur v/Jakob – Shoppingtur i Vejles gågader kl. 10.15. Kun for husets beboere. Tilmeldte mødes v/indgangen kl. 9.50. Tilmelding & betaling til Marianne 28/10 senest kl. 12.00. Strikkecafé v/Bodil & Lene i loungen kl. 14.30. Efterårs quiz fra 1960 v/Anne Marie & Birgitte i restauranten kl. 18.00.
30	O	DMK åbner kl. 8.30 m/efterfølgende aktivitet & frokost. Banko i flexrummet kl. 14.45. Pris pr. plade kr. 10.
31	T	Morgenhygge i DMK fra kl. 8.30. Åben træning i flexrummet kl. 10.30.

Der tages forbehold for ændringer, se opslag på info-tavler.

BSP-busture er med vores egen bus – antallet af pladser er begrænsede – afhængig af kørestoledeltagere.

Besøgende, pårørende, gæster, beboere i ældre- og seniorboliger er meget velkomne til at deltage i arrangementer, busture dog kun for husets beboere. Alle er velkomne til vores arrangementer.

Bustur kr. 60,-.

Kaffe & brød kr. 50,- samt deltagerbetaling betales i forbindelse med arrangementet direkte til personalet eller på regning.



OK-Centret Betty Sørensens Parken

Betty Sørensens Parken 14A

7100 Vejle – Mølholm

Tlf. 76 60 81 00

Læs mere på www.ok-fonden.dk/bsp/

AKTIVITETSKALENDER OKTOBER 2024



OK  Fonden

Betty Sørensens Parken

Livet skal leves – hele livet