

BØGEBLADET



DECEMBER 2020

Information og nyheder til beboere
og pårørende på Bøgehøjgård

Menuplan Bøgehøjgård december 2020

| | | | |
|----------------|----|--|---|
| Tirsdag | 1 | FØDSELSDAG |  |
| Onsdag | 2 | Fisk i fad | |
| Torsdag | 3 | Skipperlabskovs m. rødbeder | |
| Fredag | 4 | Blomkålskarry | |
| Lørdag | 5 | Millionbøf m. mos & rødbeder | Pandekager |
| Søndag | 6 | Mørbradbøf m. agurkesalat | Mokkafromage |
| Mandag | 7 | Kålrouletter | |
| Tirsdag | 8 | Fiskefilet m. persillesauce | |
| Onsdag | 9 | Finker m. brunede kartofler & rødbeder | |
| Torsdag | 10 | Grøntsagsfrikadeller | |
| Fredag | 11 | Karrykål | |
| Lørdag | 12 | Kalvegryde m. mos | Jordbærgrød |
| Søndag | 13 | Kylling m. agurkesalat | Citronfromage |
| Mandag | 14 | Forloren hare m. gele | |
| Tirsdag | 15 | Hakkebøf m. bløde løg & asier | |
| Onsdag | 16 | Julefrokost | |
| Torsdag | 17 | Fisk i karry m. ris | |
| Fredag | 18 | Hjerter i flødesauce m. broccoli | |
| Lørdag | 19 | Biksemad m. spejlæg & rødbede | Æblegrød |
| Søndag | 20 | FØDSELSDAG |  |
| Mandag | 21 | Fiskefrikadeller m. tomatsauce | |
| Tirsdag | 22 | Krebinetter m. blomkål & brun sauce | |
| Onsdag | 23 | FØDSELSDAG |  |
| Torsdag | 24 | And m. brune kartofler & rødkål | Ris a la mande |
| Fredag | 25 | Hamburgerryg m. grønlangkål | Islagkage |
| Lørdag | 26 | FØDSELSDAG |  |
| Søndag | 27 | Tarteletter m. skinke | Fløderand |
| Mandag | 28 | Bøf stroganoff m. mos & asier | |
| Tirsdag | 29 | Gule ærter m. flæsk & pølse | |
| Onsdag | 30 | Pølser / varm kartoffelsalat | |
| Torsdag | 31 | Kogt torsk / sennepssauce | Romfromage |

1. december 2020

Kære Alle Beboere og pårørende.

Julen står for døren og den er så sandelig anderledes i år, end den plejer at være. Venneforeningen og frivillige må fortsat ikke komme og hjælpe os i huset, vi må ikke forsamlles allesammen til julefrokost eller gløgg. Børnene fra Hornbæk skole må ikke gå Lucia osv. Det har været et stort benspænd for os, men julehygge skal der være.

Der har i november været juleklippedage, hvor beboere og medarbejdere har hygget i nicherne. Der er lavet flotte juledekorationer, der er pyntet op på alle fællesarealer. Alle adventssøndage er planlagt med julehygge, gløgg, æbleskiver, klejner mm.

Venneforeningen har i samarbejde med Saunte Blomster, foræret alle plejehjemsbeboere en meget fin juledekoration.

Venneforeningen har også samlet sponsorgaver ind, fra Matas, Netto, Superbrugsen og Rema i Hornbæk, så vi kan lave en stor pakkekalender til beboerne.

Lucia går medarbejderne selv. Det skal nok blive en munter dag og selvfølgelig serveres der Luciaboller om eftermiddagen.

Julefrokosten med sild og snaps og andre julelækkerier, vil også blive afholdt, dog bliver det i de vanlige spisegrupper, hvor man er sammen med dem man spiser med til hverdag.

Juleaften og nytårsaften er endnu ikke afklaret. Vi afventer nye restriktioner i løbet af december.

Besøgsrum

Det er besluttet, at plejehjem i Helsingør Kommune skal stille et besøgsrum til rådighed. Der er en del krav til et besøgsrum, som skal overholdes. Det har ikke været let for os på Bøgehøjgård, da huset er meget lille og nedslidt. Vi har gjort vores bedste og valgt at vores frisørsalon bliver besøgsrum. Lokalet er desværre ikke særlig æstetisk, da der er fliser på væggene, gulvet er skjoldet osv, men vi har forsøgt at skjule det med nogle billeder på væggene. Det vigtigste i denne situation, må dog være at det bliver muligt at få besøg og komme på besøg.

Frisøren kommer fortsat på besøg, men det er nu i egen bolig at man bliver klippet.

Besøgslokalet kan kun bookes via et link på vores hjemmeside <https://ok-fonden.dk/boegehoejgaard> og man booker 48 timer frem. Det vil sige at I ikke kan booke besøgslokalet telefonisk og ej heller ved personlig henvendelse.

Hvis der skal være muligt for alle at benytte besøgslokalet, kan der kun bookes 1 tid pr. uge. Vi må se hvor meget lokalet bookes. Hvis der er mange der ikke benytter det, kan det blive en mulighed at kunne booke flere tider.

Vi har udarbejdet retningslinjer for besøgsrum, som også er vedhæftet i denne mail.

- Besøg kan bookes på vores hjemmeside <https://ok-fonden.dk/boegehoejgaard>
- Booking af besøgsrum kan kun ske via hjemmesiden, og indtil 48 timer før besøg.
- Et besøg kan vare ½ time. Der kan højst komme 2 pårørende til besøget af gangen pga rummets størrelse.
- Det skal være de samme 2 personer, som kommer til hvert besøg.
- HUSK: Den primære besøgsperson må stadig komme i boligen.
- Der kan bookes et besøg pr. uge pr. beboer.
- Besøg foregår i frisørrummet. Stole mm. skal blive stående hvor de står, så I overholder afstandskravet.
- Indgang er via hoveddøren, hvor der står sprit, masker og handsker.
- Ring på dørtelefon eller på nedenstående tlf.numre, så bliver I hentet og fulgt til besøgsrummet
Bolig 1-24 nr. 4928 1543.
Bolig 25-48 nr. 4928 2610.
- Kom kun på besøg hvis du føler dig helt rask og ikke har tegn på sygdom.
- Kontakt os hvis du i ugen efter besøg bliver syg.

Selvom julen i år, ikke er hvad den plejer, må vi dog prøve at være glade for det vi får og undgå at fokusere på det vi ikke får.

Med Venlig hilsen



Plejhjemschef Lene Ullmann



November på Bøgehøjgård





















Levende lys

Igen i år er det ikke tilladt med levende lys i juledekorationer eller på anden vis, da der er for stor brandfare.

Det anbefales at man køber elektriske lys til dekorationer, som efterhånden ligner stearinlys meget.



Fødselsdage i december



1. december

Edla Knudsen, bolig 24

20. december

Ela Tommerup, bolig 46

23. december

Ruth Irene Jensen, bolig 19

26. december

Sonja Lillian Jensen, bolig 17

Hjertelig tillykke!



Vinder af månedens kryds og tværs: Lith Jensen, bolig 26. Hjertelig tillykke !

Prøv selv lykken og udfyld den kryds og tværs der er på sidste side af Bøgebladet. Held og lykke!

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer. Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

HUSK TILBUD OM AT LÅNE BØGER!

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal man oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i plejen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedligt.



Indsamling til bussen.

Juli 2014 har vi indkøbt en ny brugt bus med de indsamlede penge gennem 10 år. Vi starter forfra med en ny indsamling, så vi er i stand til dels at have penge til vedligeholdelse af bussen og dels penge til at skifte bussen ud, når dette bliver nødvendigt.

Hvis man har lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på

kontonr.: 9570 11669654, Danske Bank.



Frimærker



HUSK vi samler frimærker ind, fra både beboere og personale, til Verdens Børn, som senere meddeler os hvad pengene bruges til.



HOVEDDØREN

Det kan forekomme, at hoveddøren er låst, også i dagtimerne. Ring på dørklokken. Kortere ventetid kan forekomme. Der kan også ringes på tlf. 49 28 15 00, for at blive lukket ind. Hvis hoveddøren er låst, når du skal ud, kontakt personalet.



Fodterapeuten

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste behandlingsdag



Frisøren

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste frisørdag

Caféens åbningstider

Morgen: 08.00 – 10.00 (ingen salg af kioskvarer)

Middag: 11.00 – 11.45 (salg af salat m.v. og kioskvarer
på hverdage)

12.15 – 12.30 (salg af lun/varm middagsret
alle dage)

Aften: 17.30 – 18.15 (ingen salg af kioskvarer)



Ved særlige ønsker kan man henvende sig til køkkenpersonalet.



AVISER & BLADE

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan
det bestilles i administrationen.



POSTFORSENDELSE

ved behov for hjælp til forsendelse af post, kan man henvende
sig til personalet, der vil være behjælpelig.

DUGE kan lejes af alle på Bøgehøjgård hos Margaret i vaskeriet, – også
til private formål.

Skal bestilles 5 uger før dagen, de skal bruges.



Div. kontorartikler kan købes i administrationen. Bl.a.
kuverter, kuglepenne osv. Der afregnes kontant.



TELEFONLISTE BØGEHØJGÅRD

| | |
|--|-------------|
| Hovednummer til Bøgehøjgård | 49 28 15 00 |
| Plejhjemscchef Lene Ullmann | 49 28 15 37 |
| Plejhjemsssekretær Heidi Gordon | 49 28 15 29 |
| Leder for kvalitet og udvikling Mia Seiler-Holm | 49 28 15 42 |
| Afsnitsleder Jan Arontorp | 41 93 11 14 |
| SSA Gitte Norby | 49 28 44 23 |
| Teamkoordinator Christina Ekstrand-Olsen | 49 28 26 13 |
| Sygeplejerske Katrine Nielsen | 49 28 15 26 |
| SSA Suada Krupic | 49 28 26 14 |
| Plejen | 49 28 15 22 |
| Plejen | 49 28 15 23 |
| Fysioterapeuter/ergoterapeuter | 49 28 15 33 |
| Køkkenet | 49 28 15 34 |
| Vaskeri/rengøring | 49 28 15 35 |
| Varmemester | 25 31 15 36 |

DEAD-LINE
for Bøgebladet for januar 2021
er søndag d. 27. december

Indlæg til Bøgebladet skal afleveres til
SSH Janne Nielsen, nij04@helsingor.dk
Ansvarshavende redaktør: Plejhjemscchef Lene Ullmann