

BØGEBLADET



NOVEMBER 2020

Information og nyheder til beboere
og pårørende på Bøgehøjgård

Menuplan November 2020

Søndag	1	Benløse fugle / gele + ærter	Æbletrifli
Mandag	2	Skinke / flødekartofler + gulerødder	
Tirsdag	3	Leverstroganoff	
Onsdag	4	Brunkål / flæsk	
Torsdag	5	Kartoffelæggekage	
Fredag	6	Kogt torsk / sennepssauce+ gulerødder	
Lørdag	7	Boller i karry	Hybensuppe
Søndag	8	Flækesteg / agurksalat	Citronfromage
Mandag	9	FØDSELSDAG	
Tirsdag	10	Andesteg / rødkål	Ris a la mande
Onsdag	11	Stegt sild / persillesauce	
Torsdag	12	Krebinetter / broccoli	
Fredag	13	Chilli sin carne / råkost	
Lørdag	14	Millionbøf	Hindbærgrød
Søndag	15	Marineret kalkunbryst / ovnkartofler	Is / vafler
Mandag	16	Medisterpølse / spinat	
Tirsdag	17	Hjerter i flødesauce	
Onsdag	18	Fiskefilet / citronsauce	
Torsdag	19	Pizza / peberfrugt + champignon	
Fredag	20	FØDSELSDAG	
Lørdag	21	Gryderet	Æblegrød
Søndag	22	Nakkekoteletter / kartofler	Frugtsalat
Mandag	23	Pasta / kødsauce	
Tirsdag	24	Karrygryde / ris	
Onsdag	25	Laks / spinatsauce	
Torsdag	26	FØDSELSDAG	
Fredag	27	Grøntsags lasagne	
Lørdag	28	Lammegryde	Jordbærsuppe
Søndag	29	Mørbradbøf / løg + agurkesalat	Appelsinfromage
Mandag	30	Gullasch / mos	

Vi på Bøgehøjgård har fået dette dejlige maleri doneret af Ole Søndergaard, som er på midlertidigt ophold i bolig 1. Ole har selv malet billedet. For mange år siden besøgte Ole Grønland sammen med sin kone Pernille. Dette førstebesøg gjorde et så stort indtryk, at det blot blev det første af mange.

Ole og Pernille blev sejlet ud ved indlandsisen ved Umanak. Hér blev de installeret i telt med proviant og fornødenheder til én uge og var der helt alene i denne uge uden nogen som helst kontakt til omverdenen. Denne uge blev starten på en livslang kærlighed til den fantastiske grønlandske natur og dets folk.

Ole og Pernille har holdt flere foredrag om Grønland, deres oplevelser og Oles malerier. Billedet hænger mellem bolig 16 og 17 på afsnit 1.

Tusind tak, Ole!



Tak for en herlig oktober måned på Bøgehøjgård. Selvom kalenderen siger efterår, så fortrængtes regn, rusk og mørke af stjernestunder med glæde og lys.

Og der var egentlig så meget, vi havde pønset på at lave i november. Men coronaen har igen fået snuden lidt for langt frem og det skal den selvfølgelig ikke have lov til at komme for godt i gang med. Det betyder at der, som i foråret, atter er noget, vi ikke må, noget vi skal gøre anderledes og noget, vi skal gøre knap så meget. Så noget har måttet aflyses, noget har måttet udskydes og noget har måttet ændres.

Det vil vi gøre alverden for at komme godt igennem én gang til. Og det håber vi, I er med på!

Af samme grund udgår aktivitetskalenderen i denne novemberudgave af Bøgebladet, for vi må tage tingene som de kommer – "asfaltere, mens vi kører", som det er blevet så moderne at udtrykke det.

Men der er stadig film at se, sange at synge (vi har lige fået en ny guitar!), kager at bage banko at spille og varme til alle, så det skal nok gå alt sammen.

Her følger en kavalkade af billeder fra oktober, med præster, jubilarer, banko og bayerske vimpler i loftet.















Fødselsdage i november



9. november

Margit Bærentsen, bolig 3

20. november

John Erik Johnsen, bolig 30

26. november

Jørgen Bergh Hansen, bolig 39

Hjertelig tillykke!



Vinder af månedens kryds og tværs: Else Krøjgaard, bolig 45. Hjertelig tillykke !

Prøv selv lykken og udfyld den kryds og tværs der er på sidste side af Bøgebladet. Held og lykke!

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer. Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

HUSK TILBUD OM AT LÅNE BØGER!

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal man oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i plejen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedligt.



Indsamling til bussen.

Juli 2014 har vi indkøbt en ny brugt bus med de indsamlede penge gennem 10 år. Vi starter forfra med en ny indsamling, så vi er i stand til dels at have penge til vedligeholdelse af bussen og dels penge til at skifte bussen ud, når dette bliver nødvendigt.

Hvis man har lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på

kontonr.: 9570 11669654, Danske Bank.



Frimærker



HUSK vi samler frimærker ind, fra både beboere og personale, til Verdens Børn, som senere meddeler os hvad pengene bruges til.



HOVEDDØREN

Det kan forekomme, at hoveddøren er låst, også i dagtimerne.

Ring på dørklokken. Kortere ventetid kan forekomme.

Der kan også ringes på tlf. 49 28 15 00, for at blive lukket ind.

Hvis hoveddøren er låst, når du skal ud, kontakt personalet.



Fodterapeuten

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste behandlingsdag



Frisøren

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste frisørdag

Caféens åbningstider

Morgen: 08.00 – 10.00 (ingen salg af kioskvarer)



Middag: 11.00 – 11.45 (salg af salat m.v. og kioskvarer
på hverdage)

12.15 – 12.30 (salg af lun/varm middagsret
alle dage)

Aften: 17.30 – 18.15 (ingen salg af kioskvarer)



Ved særlige ønsker kan man henvende sig til
køkkenpersonalet.



AVISER & BLADE

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan
det bestilles i administrationen.

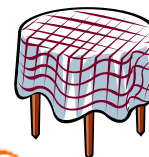


POSTFORSENDELSE

ved behov for hjælp til forsendelse af post, kan man henvende
sig til personalet, der vil være behjælpelig.

DUGE kan lejes af alle på Bøgehøjgård hos Margaret i vaskeriet, – også
til private formål.

Skal bestilles 5 uger før dagen, de skal bruges.



Div. kontorartikler kan købes i administrationen. Bl.a.
kuverter, kuglepenne osv. Der afregnes kontant.



TELEFONLISTE BØGEHØJGÅRD

Hovednummer til Bøgehøjgård	49 28 15 00
Plejhjemscchef Lene Ullmann	49 28 15 37
Plejhjemsssekretær Heidi Gordon	49 28 15 29
Leder for kvalitet og udvikling Mia Seiler-Holm	49 28 15 42
Afsnitsleder Jan Arontorp	41 93 11 14
Sygeplejerske Charlotte Lindberg	49 28 15 20
SSA Gitte Norby	49 28 44 23
Teamkoordinator Christina Ekstrand-Olsen	49 28 26 13
Sygeplejerske Katrine Nielsen	49 28 15 26
SSA Suada Krupic	49 28 26 14
Plejen	49 28 15 22
Plejen	49 28 15 23
Fysioterapeuter/ergoterapeuter	49 28 15 33
Køkkenet	49 28 15 34
Vaskeri/rengøring	49 28 15 35
Varmemester	25 31 15 36

DEAD-LINE
for Bøgebladet for december 2020
er onsdag d. 25. november

Indlæg til Bøgebladet skal afleveres til
SSH Janne Nielsen, nij04@helsingor.dk
Ansvarshavende redaktør: Plejhjemscchef Lene Ullmann