




BØGEBLADET







OKTOBER 2020






Information og nyheder til beboere
og pårørende på Bøgehøjgård





Menuplan Bøgehøjgård Oktober 2020

Torsdag	1	Hakkebøf m. bløde løg & asier	
Fredag	2	Enebærgryde m. mos & broccoli	
Lørdag	3	Kalvekød i sur sød sauce m. bønner	Rødgrød
Søndag	4	Gullasch m. mos & rødbeder	Cheesecake
Mandag	5	Skinke m. ærter og gulerødder	
Tirsdag	6	Revelsben m. agurkesalat	
Onsdag	7	Kartoffelfrikadeller m. råkost	
Torsdag	8	Krebinetter m. grøntsager	
Fredag	9	Stegt rødspætte m. persillesauce	
Lørdag	10	Millionbøf m. mos & rødbeder	Frugtsalat
Søndag	11	Rullesteg m. rødkål	Blommer/råcreme
Mandag	12	Italienske kødboller i tomatsauce m. pasta	
Tirsdag	13	Stegt kalvelever m. bløde løg & solbærsyltetøj	
Onsdag	14	Fiskefilet m. grøntsags sauce	
Torsdag	15	Frikadeller m. brun sauce & rosenkål	
Fredag	16	Kartoffelæggekage m. bacon	
Lørdag	17	Pølser m. varm kartoffelsalat	Hindbærgrød
Søndag	18	Stegt kylling m. agurkesalat	Appelsinfromage
Mandag	19	Biksemad m. spejlæg & rødbeder	
Tirsdag	20	Medisterpølse m. stuvet hvidkål	
Onsdag	21	Forloren hare m. gele	
Torsdag	22	Kogt torsk m. sennepssauce & gulerod	
Fredag	23	Karrykål	
Lørdag	24	FØDSELSDAG	
Søndag	25	Hamburgerryg m. stuvet spinat	Is m. vafler
Mandag	26	Paneret flæsk m. persillesauce & rødbeder	
Tirsdag	27	FØDSELSDAG	
Onsdag	28	Fiskefrikadeller m. tomatsauce & broccoli	
Torsdag	29	Moussaka m. tzatziki	
Fredag	30	Oktoberfest	
Lørdag	31	FØDSELSDAG	

Aktivitetsoversigt for OKTOBER måned

UGE	40	
Torsdag 1.	Gymnastik 	11:00 – 12:00
UGE	41	
Mandag 5.	Gymnastik 	11:00 – 12:00
Torsdag 8.	Gymnastik 	11:00 – 12:00
Fredag 9.	Filmeftermiddag 	14:00 -
Søndag 11.	Banko v. Bøgehøjgårds Venner 	14:00 -

UGE	42	
Mandag 12.	Gymnastik 	11:00 – 12:00
Torsdag 15.	Gymnastik 	11:00 – 12:00
Fredag 16.	Kartoffelfest 	12:00 -
UGE	43	
Mandag 19.	Gymnastik 	11:00 – 12:00
Tirsdag 20.	Andagt v. Hornbæk Kirke m. altergang 	14:00 -

<p>Torsdag 22.</p>	<p>Gymnastik</p> 	<p>11:00 – 12:00</p>
<p>Lørdag 24.</p>	<p>Hot Spot Banana Band underholder. Baren er åben!</p> 	<p>14:00</p>
<p>UGE</p>	<p>44</p>	
<p>Mandag 26.</p>	<p>Gymnastik</p> 	<p>11:00 – 12:00</p>
<p>Torsdag 29.</p>	<p>Gymnastik</p> 	<p>11:00 – 12:00</p>

**Fredag
30.**

OKTOBERFEST

12:00 -

**m. dejlig mad, gode øl og musik m.
festlige Copenhagen Tiroler**



Der kan komme andre aktiviteter eller ændringer.

Se efter opslag

Cirkus Berdino på Bøgehøjgård

Tirsdag den 22. september 2020 kom Cirkus Berdino igen på besøg på Bøgehøjgård.

Vi havde i den grad glædet os, og forventningerne blev indfriet!

Suzanne, hendes mand Daniel og cirkusprinsessen Charmaine kom med deres skønne, veltrænede – og indimellem uartige - dyr og underholdt beboere og ansatte med spændende, forunderlige optrin.

Der var gakkende ænder, sjove og kloge hunde, og som noget helt nyt grisen Øffe, som skød på mål med en fodbold.

Alt sammen præsenteret på morsom og professionel måde af Suzanne, som også gjorde sig som tryllekunstner med datteren Charmaine som hjælper.

Der blev klappet og grinet, en skøn eftermiddag.

Bøgehøjgårds Venner har allerede har inviteret Cirkus Berdino til Hornbæk til næste år!

September på Bøgehøjgård

En begivenhedsrig måned er gået på det snart 47 år gamle plejehjem. Septembers himmel har været blå, - det har vi nydt. Og har dagene budt på blæst og skyer, er vi trukket indenfor til både cirkus, hjemmebag, sang, folkedans, drinks og andre rare ting og sager.

Her følger billeder af den forgangne måneds store og små – men altid hyggelige – oplevelser.

































Fødselsdage i oktober



24. oktober

Lissa Bjærre, bolig 33

27. oktober

Inger Lizzie Marie Nielsen, bolig 7

Hjertelig tillykke!



Vinder af månedens kryds og tværs...
Kirsten Refn, bolig 32. Hjertelig tillykke !

Prøv selv lykken og udfyld den kryds og tværs der er på sidste side af Bøgebladet. Held og lykke!

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer. Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

HUSK TILBUD OM AT LÅNE BØGER!

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal man oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i plejen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedligt.



Indsamling til bussen.

Juli 2014 har vi indkøbt en ny brugt bus med de indsamlede penge gennem 10 år. Vi starter forfra med en ny indsamling, så vi er i stand til dels at have penge til vedligeholdelse af bussen og dels penge til at skifte bussen ud, når dette bliver nødvendigt.

Hvis man har lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på
kontonr.: 9570 11669654, Danske Bank.



Frimærker



HUSK vi samler frimærker ind, fra både beboere og personale, til Verdens Børn, som senere meddeler os hvad pengene bruges til.



HOVEDDØREN

Det kan forekomme, at hoveddøren er låst, også i dagtimerne.
Ring på dørklokken. Kortere ventetid kan forekomme.
Der kan også ringes på tlf. 49 28 15 00, for at blive lukket ind.
Hvis hoveddøren er låst, når du skal ud, kontakt personalet.



Fodterapeuten

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste behandlingsdag



Frisøren

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste frisørdag

Caféens åbningstider

Morgen: 08.00 – 10.00 (ingen salg af kioskvarer)

Middag: 11.00 – 11.45 (salg af salat m.v. og kioskvarer)



på hverdage)

12.15 – 12.30 (salg af lun/varm middagsret
alle dage)

Aften: 17.30 – 18.15 (ingen salg af kioskvarer)



Ved særlige ønsker kan man henvende sig til
køkkenpersonalet.



AVISER & BLADE

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan
det bestilles i administrationen.

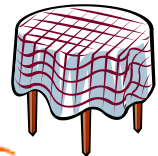


POSTFORSENDELSE

ved behov for hjælp til forsendelse af post, kan man henvende
sig til personalet, der vil være behjælpelig.

DUGE kan lejes af alle på Bøgehøjgård hos Margaret i vaskeriet, – også
til private formål.

Skal bestilles 5 uger før dagen, de skal bruges.



Div. kontorartikler kan købes i administrationen. Bl.a.
kuverter, kuglepenne osv. Der afregnes kontant.



TELEFONLISTE BØGEHØJGÅRD

Hovednummer til Bøgehøjgård	49 28 15 00
Plekehjemschef Lene Ullmann	49 28 15 37
Plekehjemssekretær Heidi Gordon	49 28 15 29
Leder for kvalitet og udvikling Mia Seiler-Holm	49 28 15 42
Afsnitsleder Jan Arontorp	41 93 11 14
Sygeplejerske Charlotte Lindberg	49 28 15 20
Sygeplejerske Mia Askham Banke Jensen	49 28 44 22
Teamkoordinator Christina Ekstrand-Olsen	49 28 26 13
Sygeplejerske Katrine Nielsen	49 28 15 26
SSA Suada Krupic	49 28 26 14
Plejen	49 28 15 22
Plejen	49 28 15 23
Fysioterapeuter/ergoterapeuter	49 28 15 33
Køkkenet	49 28 15 34
Vaskeri/rengøring	49 28 15 35
Varmemester	25 31 15 36

DEAD-LINE
for Bøgebladet for november 2020
er søndag d. 25. oktober

Indlæg til Bøgebladet skal afleveres til
SSH Janne Nielsen, nij04@helsingor.dk
Ansvarshavende redaktør: Plekehjemschef Lene Ullmann