


# BØGEBLADET



## SEPTEMBER 2020

Information og nyheder til beboere  
og pårørende på Bøgehøjgård

## Menuplan Bøgehøjgård September 2020

Tirsdag	1	FØDSELSDAG	
Onsdag	2	Spicy gulerodssuppe m. kylling	
Torsdag	3	Fiskefrikadeller m. remouladesauce & gulerødder	
Fredag	4	Forloren hare m. agurkesalat & tyttebær	
Lørdag	5	FØDSELSDAG	
Søndag	6	Koteletter i fad m. kartofler	Abrikostrifli
Mandag	7	Biksemad m. spejlæg & rødbeder	
Tirsdag	8	Frikadeller m. rødkål	
Onsdag	9	Svensk pølseret m. ærter	
Torsdag	10	Selleribøf m. løg & asier	
Fredag	11	Fisk i fad	
Lørdag	12	Tarteletter m. høns i asparges	Æblegrød
Søndag	13	Flæskesteg m. agurkesalat	Mokkafromage
Mandag	14	Gryderet	
Tirsdag	15	Frittata ( æggecake )	
Onsdag	16	Vegetar shepherds pie	
Torsdag	17	Rødspætte m. laksefyld	
Fredag	18	Srilankansk lammecurry	
Lørdag	19	Millionbøf m. mos & rødbeder	Hindbærgrød
Søndag	20	Marineret okseculotte m. ovnkartofler	Citronfromage
Mandag	21	Medisterpølse m. stuvet hvidkål	
Tirsdag	22	Pasta carbonara m. salat	
Onsdag	23	Grøntsagskarry	
Torsdag	24	Stegt laks m. rødbederåkost	
Fredag	25	Risret m. kalvekød	
Lørdag	26	Kylling i karry m. ris & broccoli	Stikkelsbærgrød
Søndag	27	Hamburgerryg m. stuede ærter og gulerødder	Tiramisu
Mandag	28	Leverstroganoff m. mos & rødbeder	
Tirsdag	29	Bønnegryde m. kartofler	
Onsdag	30	Stegt sild m. persillesauce & gulerødder	

Kære alle Beboere og Pårørende

Som I har mærket, arbejder vi med at genåbne plejehjemmet så sikkert som muligt, således at vi kan nærme os så normal en hverdag som muligt. At åbne op er næsten lige så svært, som da vi lukkede ned, men vi kan gøre det i et mere roligt tempo.

Corona har bragt os en hverdag med mange forandringer, hvor det kan være svært både for jer, men også for os at være opdateret på de sidste nye tiltag. Hvis der er noget der forvirrer jer eller som I undrer jer over, må I endelig spørge.

Vi har siden juni åbnet op for besøgende. Reglerne står her i Bøgebladet. Vi er glade for at de allerfleste af jer overholder vores anbefalinger og søger vores vejledning. Det var meget hårdt for alle beboere og personale da vi havde Covid-udbud i maj-juni, og vi vil gøre meget for at undgå det. Så fortsæt med at overholde retningslinjerne og hjælp os med passe på alle på Bøgehøjgård.

Vores spisestue er taget i brug i middagssituationen. Vi har fået det organiseret, således at alle sidder med afstand, på relativt faste pladser. Al mad serveres fortsat portionsanrettet. Om aftenen spiser mange i de små nicher på gangarealerne.

Vores venneforening er på banen igen og det er skønt at have dem tilbage, da de altid bringer en dejlig stemning ind i huset. Venneforeningen har genoptaget deres arrangementer i huset igen og vi arbejder med at få det til at lykkes, så alle retningslinjer overholdes.

Kender du nogen eller har du, som pårørende lyst til at være en del af venneforeningen, er du velkommen til at kontakte mig, så kan vi snakke videre om det.

Vores bus er blevet vasket og frisket op af Poul og vores nye vicevært Lasse. Den har været ude at køre nogle gange, bl.a. til et skønt sildebord i fiskehuset på Hornbæk Havn. Donationer til bussen kan lægges i bus-sparebøssen ved hovedindgangen.

Regeringen har givet en sommerpakke til beboere på plejehjem, så nu har vi råd til at lave arrangementer frem til jul. Planlægningen er i fuld sving, så udover sildebord, soft-ice og fredagsbar planlægger vi folkedans, Giro 413 og meget mere. Har du som beboer nogen ønsker, så sig det til din kontaktperson, som kan bringe det videre til arbejdsgruppen.





Vores frisør, fodpleje og tandlæge kommer i huset igen, så husk at booke tid, hvis du har behov for dette.






Holdtræning for beboere starter op igen. Der kan max være 4 af gangen i salen. Vores selvtrænere starter op 1. september med restriktioner. Når selvtrænerne er tilstede, kan træningssalen ikke benyttes af beboere. Træningssalen bliver gjort ren mellem alle træningerne.




Byggeriet af det nye plejehjem Hornbækhave gik konkurs i foråret. Byggeprojektet er nu i udbud igen, hvorfor vi endnu ikke har en ny tidsplan for færdiggørelsen. Men vi forventer, at vi er klar til flytning foråret 2021.

Mange hilsner Plejehjemschef Lene Ullmann

# Aktivitetsoversigt for SEPTEMBER måned

<b>UGE</b>	<b>36</b>	
<b>Torsdag 3.</b>	<b>Gymnastik</b>   <b>Andagt</b>	<b>11:00 – 12:00</b>   <b>14:00 -</b>
<b>UGE</b>	<b>37</b>	
<b>Mandag 7.</b>	<b>Gymnastik</b> 	<b>11:00 – 12:00</b>
<b>Torsdag 10.</b>	<b>Gymnastik</b>   <b>Frisør</b>	<b>11:00 – 12:00</b>
<b>Fredag 11.</b>	<b>Film</b> 	

<b>UGE</b>	<b>39</b>	
<b>Mandag 14.</b>	<b>Gymnastik</b> 	<b>11:00 – 12:00</b>
<b>Torsdag 17.</b>	<b>Gymnastik</b> 	<b>11:00 – 12:00</b>
<b>UGE</b>	<b>39</b>	
<b>Mandag 21.</b>	<b>Gymnastik</b> 	<b>11:00 – 12:00</b>
<b>Tirsdag 22.</b>	<b>Cirkus</b> 	<b>14:00 -</b>
<b>Torsdag 23.</b>	<b>Gymnastik</b> 	<b>11:00 – 12:00</b>

<b>Lørdag 26.</b>	<b>Shantykoret</b> 	
<b>UGE</b>	<b>40</b>	
<b>Mandag 28.</b>	<b>Gymnastik</b> 	<b>11:00 – 12:00</b>
<b>Tirsdag 29.</b>	<b>Fællessang v. Hornbæk Kirke</b> 	<b>14:00</b>

**Der kan komme andre aktiviteter eller ændringer.**

**Se efter opslag**



# Sommeren på Bøgehøjgård

Nu, hvor vi er gået ind i årets første efterårsmåned, vil vi mindes en dejlig sommer på Bøgehøjgård. Selvom noget ikke har været som det plejer pga Corona og det, der har fulgt med af retningslinier og forbehold, så synes vi nu nok, at der har været ualmindeligt mange skønne stjernestunder.

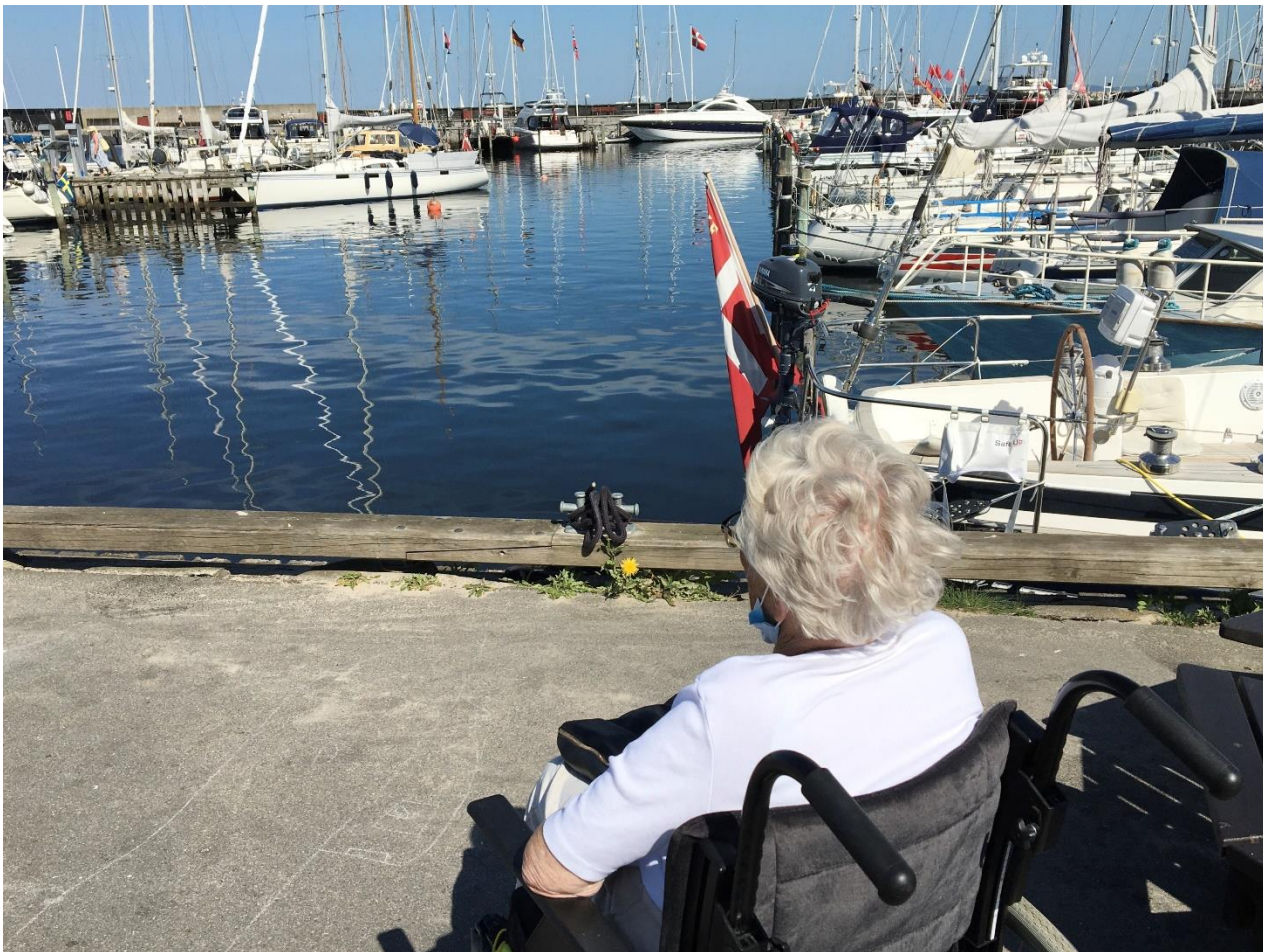
Vi har været på havnen, vi har drukket kolde drinks, sunget, fået ordnet negle, grillet og i det hele taget hygget os gevaldigt.

Her følger en lille billedkavalkade:













































## Retningslinjer for besøg på Bøgehøjgård.

Sundhedsstyrelsens retningslinjer beskriver de sundhedsfaglige principper for smitteforebyggelse og skal indarbejdes i en lokal ramme tilpasset forholdene på det enkelte plejehjem og de midlertidige pladser.

Sundhedsstyrelsen vurderer fortsat, at beboere på plejehjem og midlertidige pladser er i særlig risiko for et alvorligt sygdomsforløb, hvis de bliver smittet med COVID-19. Derfor skal besøg foregå under hensyntagen til Sundhedsstyrelsens anbefalinger om f.eks. god hygiejne og 2 meters afstand, ligesom der fortsat vil være en række nødvendige forholdsregler, som skal følges. Besøg bør således foregå på en kontrolleret måde med fokus på forebyggelse af smittespredning. Derfor vil ledelsen på det enkelte sted sikre planlægning af besøg, rammerne for besøg - herunder at begrænse antallet af samtidige besøgende - og gennemførelse af besøg.

Det anbefales stadig, at så mange besøg som muligt foregår udendørs – og at der er få besøgende ad gangen. Hvad betyder det for jer?

Når I fremadrettet skal besøge jeres pårørende på plejehjem eller de midlertidige pladser, ringer I på hoveddøren. Er man besøgende til beboere i bolig 1-24, skal man ringe til 49284422 og hvis man er besøgende til beboere i bolig 25-48, skal man ringe til 49284423. Der kan være noget ventetid, da vi oftest er i gang med andre opgaver hos beboerne.

- Gå kun ind hvis du føler dig helt rask og ikke har tegn på sygdom.
- Host og nys i dit ærme.
- Sprit dine hænder grundigt.
- Undgå at røre ting i boligen. Hvis det ikke kan lade sig gøre tages handsker på.
- Hold 2 meters afstand under besøget.

- Brug mundbind, hvis afstand ikke kan overholdes og husk ikke at røre mundbindet, når du har haft det på.
- Lad besøget foregå på terrassen, når vejret tillader.
- Adgang til boligen foregår via hovedøren, dog kan kørestolsbrugere følges til boligen via fællesarealerne uden at røre noget på gangarealerne.
- Ting I har med, skal sprittes af/gøres rene inden de gives til borgeren.
- Undgå fysisk kontakt. Hvis det ikke kan undgås, så:
  - Gør kontakten så kortvarig som mulig.
  - Brug mundbind og handsker.
  - Afsprit hænder/handsker før og efter kontakten.
- Afsprit alle kontaktflader inden du går fx service, dørhåndtag, lyskontakter, sengehest, armlæn bordflader, vandhaner og toiletskylleknop dvs genstande der berøres.
- Brug den udleverede spritserviet og ikke sprit med gel, da alt bliver fedtet.
- Kontakt os hvis du i ugen efter besøg bliver syg.

I tilfælde af lokale smitteudbrud, hvor en kommune har mere end 20 nye smittede pr. 100.000 indbyggere inden for den seneste uge, skal Styrelsen for Patientsikkerhed udstede et individuelt påbud om besøgsrestriktion eller besøgsforbud. Det kan således blive aktuelt at lave et påbud, hvor der kortvarig lukkes ned, og f.eks. ved mistanke om smitte, øget risiko for smitte på et plejehjem eller de midlertidige pladser.

Bliver dette en virkelighed i Helsingør Kommune, vil I straks blive informeret herom. Lige nu glædes vi over, at smittetallet fortsat er lavt i Helsingør Kommune.

Vi vil appellere til, at alle pårørende fortsat vil respektere de retningslinjer, der er gældende i forbindelse med besøg på plejehjem og på de midlertidige pladser.

Mange hilsner Plejehjemschef Lene Ullmann

# Fødselsdage i september



**1. september**

**Ole Olsen, bolig 18**

**5. september**

**Gulli Elisabeth Dalgård, bolig 5**

# Hjertelig tillykke!





# Vinder af månedens kryds og tværs: Annalise, bolig 4. Hjertelig tillykke !

Prøv selv lykken og udfyld den kryds og tværs der er på sidste side af Bøgebladet. Held og lykke!



Vi vil gerne opfordre alle pårørende, som har tid og lyst, til at deltage i



sammen med Bøgehøjgårds beboere. Det er altid meget hyggeligt.

Banko afholdes udvalgte fredage kl. 10.30-12.00.

BANKOPRISER: 1 plade 10 kr. – 2 plader 15 kr. – 3 plader 20 kr.

Maks. 3 plader pr. person.

## HUSK TILBUD OM AT LÅNE BØGER!

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal man oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i plejen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedligt.



## Indsamling til bussen.

Juli 2014 har vi indkøbt en ny brugt bus med de indsamlede penge gennem 10 år. Vi starter forfra med en ny indsamling, så vi er i stand til dels at have penge til vedligeholdelse af bussen og dels penge til at skifte bussen ud, når dette bliver nødvendigt.

Hvis man har lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på

kontonr.: 9570 11669654, Danske Bank.





## Frimærker



HUSK vi samler frimærker ind, fra både beboere og personale, til Verdens Børn, som senere meddeler os hvad pengene bruges til.



## HOVEDDØREN

Det kan forekomme, at hoveddøren er låst, også i dagtimerne. Ring på dørklokken. Kortere ventetid kan forekomme. Der kan også ringes på tlf. 49 28 15 00, for at blive lukket ind. Hvis hoveddøren er låst, når du skal ud, kontakt personalet.



## Fodterapeuten

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste behandlingsdag



## Frisøren

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste frisørdag

## Caféens åbningstider

Morgen: 08.00 – 10.00 (ingen salg af kioskvarer)



Middag: 11.00 – 11.45 (salg af salat m.v. og kioskvarer på hverdage)

12.15 – 12.30 (salg af lun/varm middagsret alle dage)

Aften: 17.30 – 18.15 (ingen salg af kioskvarer)



Ved særlige ønsker kan man henvende sig til køkkenpersonalet.



### AVISER & BLADE

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.



### POSTFORSENDELSE

ved behov for hjælp til forsendelse af post, kan man henvende sig til personalet, der vil være behjælpelig.

**DUGE** kan lejes af alle på Bøgehøjgård hos Margaret i vaskeriet, – også til private formål.

*Skal bestilles 5 uger før dagen, de skal bruges.*



**Div. kontorartikler** kan købes i administrationen. Bl.a. kuverter, kuglepenne osv. Der afregnes kontant.



## TELEFONLISTE BØGEHØJGÅRD

Hovednummer til Bøgehøjgård	49 28 15 00
Plejhjemscchef Lene Ullmann	49 28 15 37
Plejhjemsssekretær Heidi Gordon	49 28 15 29
Leder for kvalitet og udvikling Mia Seiler-Holm	49 28 15 42
Afsnitsleder Jan Arontorp	41 93 11 14
Sygeplejerske Charlotte Lindberg	49 28 15 20
Sygeplejerske Mia Askham Banke Jensen	49 28 44 22
Teamkoordinator Christina Ekstrand-Olsen	49 28 26 13
Sygeplejerske Katrine Nielsen	49 28 15 26
SSA Suada Krupic	49 28 26 14
Plejen	49 28 15 22
Plejen	49 28 15 23
Fysioterapeuter/ergoterapeuter	49 28 15 33
Køkkenet	49 28 15 34
Vaskeri/rengøring	49 28 15 35
Varmemester	25 31 15 36

**DEAD-LINE**  
for Bøgebladet for oktober 2020  
er fredag d. 25. september

Indlæg til Bøgebladet skal afleveres til  
SSH Janne Nielsen, [nij04@helsingor.dk](mailto:nij04@helsingor.dk)  
Ansvarshavende redaktør: Plejhjemscchef Lene Ullmann