

BØGEBLADET



JULI/AUGUST 2020

**Information og nyheder til beboere
og pårørende på Bøgehøjgård**

Menuplan Bøgehøjgård Juli 2020

Onsdag	1	FØDSELS DAG	
Torsdag	2	Kogt laks / hollandaise	
Fredag	3	Pizza / broccoli + peberfrugter	
Lørdag	4	Mørbradgryde / ris + bønner	Karamelfromage
Søndag	5	Hamburgerryg / stv. ærter + blomkål	Hindbærgrød
Mandag	6	Farseret porre / gulerødder	
Tirsdag	7	Grøntsagstærte / salat	
Onsdag	8	Gulerodssuppe / kylling + flutes	
Torsdag	9	Fisk/mozzarella +broccoli +tomatsauce	
Fredag	10	Ægte indianergryde	
Lørdag	11	Pølser / kold kartoffelsalat	Jordbær
Søndag	12	Revelsben / coleslaw	Koldskål/junker
Mandag	13	Kalvefrikasse	
Tirsdag	14	Kyllingeschnitzel / salat	
Onsdag	15	Frikadeller/ marineret kartoffelsalat	
Torsdag	16	Stegt fiskefilet / persillesovs	
Fredag	17	Kalkungryde / ris	
Lørdag	18	Tarteletter / skinke +ærter + gulerødder	Abrikossuppe
Søndag	19	Mørbradbøf / løg + agurkesalat	Is
Mandag	20	FØDSELS DAG	
Tirsdag	21	Gratineret pasta /salat	
Onsdag	22	Fylt kartoffelpandekage	
Torsdag	23	And i karry / ostepie	
Fredag	24	Krebinetter / sommerkål	
Lørdag	25	Millionbøf / mos + rødbede	Jordbær
Søndag	26	Kalvesteg / broccoli	Kærnemælksfro.
Mandag	27	Medisterpølse / stv. blomkål	
Tirsdag	28	Kylling i karry / ærter	
Onsdag	29	Bønnegryde / flutes	
Torsdag	30	Fiskefrikadeller / tomatsauce	
Fredag	31	Gullasch / mos + rødbede	

Menuplan Bøgehøjgård August 2020

Lørdag	1	Hønsfrikasse	Jordbærkoldskål
Søndag	2	FØDSELSDAG	
Mandag	3	Millionbøf / mos + rødbede	
Tirsdag	4	Skinke / flødekartofler	
Onsdag	5	Forloren skildpadde / æg + flutes	
Torsdag	6	Gratin / tomatsauce	
Fredag	7	Hakkebøf/ løg + asie	
Lørdag	8	Kalkungryde / ris	Æblegrød
Søndag	9	Stegt kylling / agurkesalat	Chokoladekage
Mandag	10	Brændende kærlighed	
Tirsdag	11	Vegetarisk paprikagryde	
Onsdag	12	Flødegullasch / mos + ærter	
Torsdag	13	Kogt fladfisk / citronsauce	
Fredag	14	Krebinetter / stv. spidskål	
Lørdag	15	Spansk gryde / salat	Rababerggrød
Søndag	16	Bankekød / mos + asie	Kærnemælksfromage
Mandag	17	Pølsestroganoff / ris	
Tirsdag	18	Laks i cremet spinatsauce	
Onsdag	19	Kylling i karry / svampe + porre	
Torsdag	20	Paprikagryde	
Fredag	21	Blomkålsfrikadeller/ græskarkerner	
Lørdag	22	Rullesteg / rødkål	Blommegrød
Søndag	23	Sort gryde / mos + asie	Appelsinfromage
Mandag	24	Revelsben / coleslaw	
Tirsdag	25	Frikadeller / stv. blomkål	
Onsdag	26	FØDSELSDAG	
Torsdag	27	Fisk i karry / ris	
Fredag	28	Hjerter i flødesauce /mos + rødbede	
Lørdag	29	Frittata	Tiramisu
Søndag	30	Hamburgerryg / aspargessauce	Citronfromage
Mandag	31	Boller i karry / ris + broccoli	

Sommer på Bøgehøjgård

Sommeren er over os. Juni måned har budt os varme dage med sol, og dertilhørende grill og dejlige stunder med sang og musik i atriumgården.

I skrivende stund regner det skomagerdrenge, men vores smukke roser trænger til vand, og "solskin kan man altid finde"...

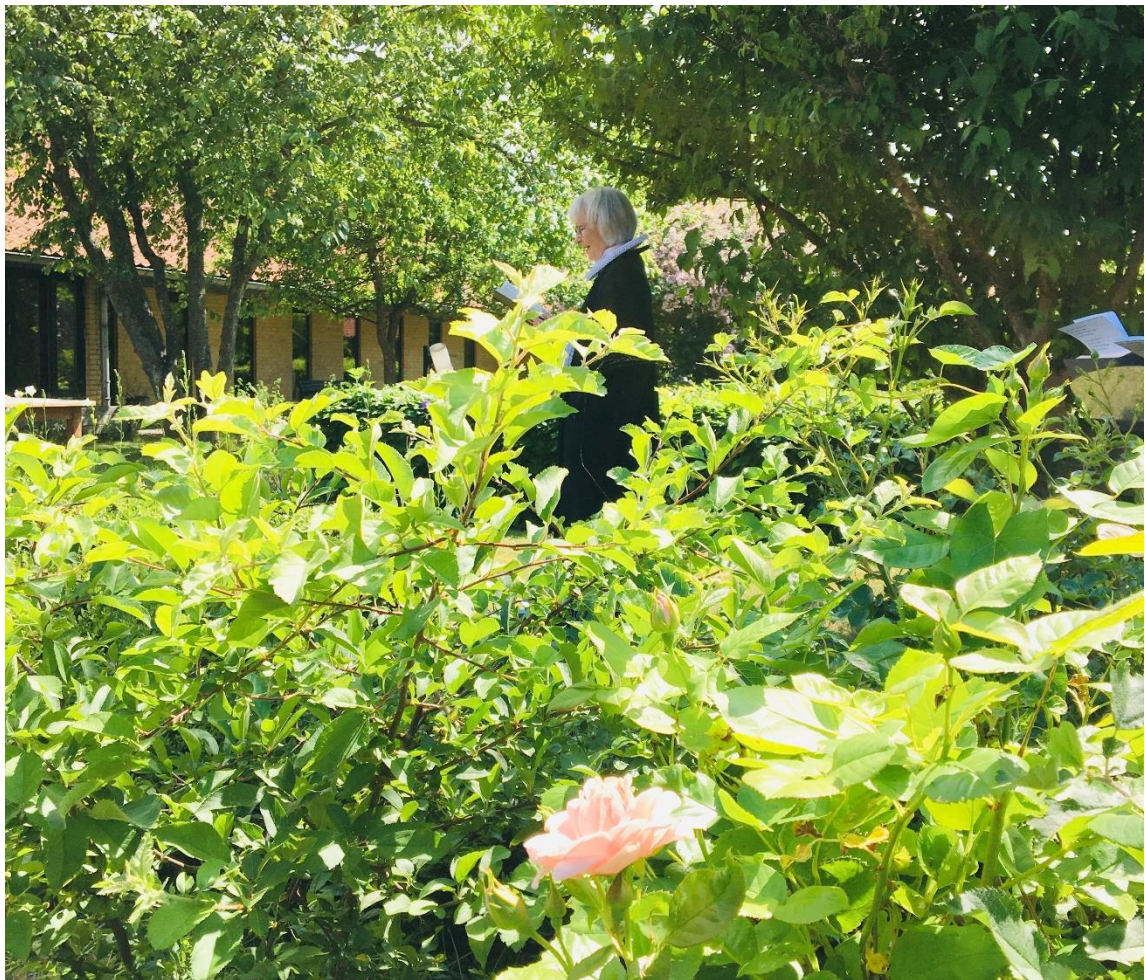
Husk at nyd vores smukke, duftende atriumgård, når lejligheden byder sig. Og pluk en rose. Der er nok af dem og de dufter som den dyreste parfume.

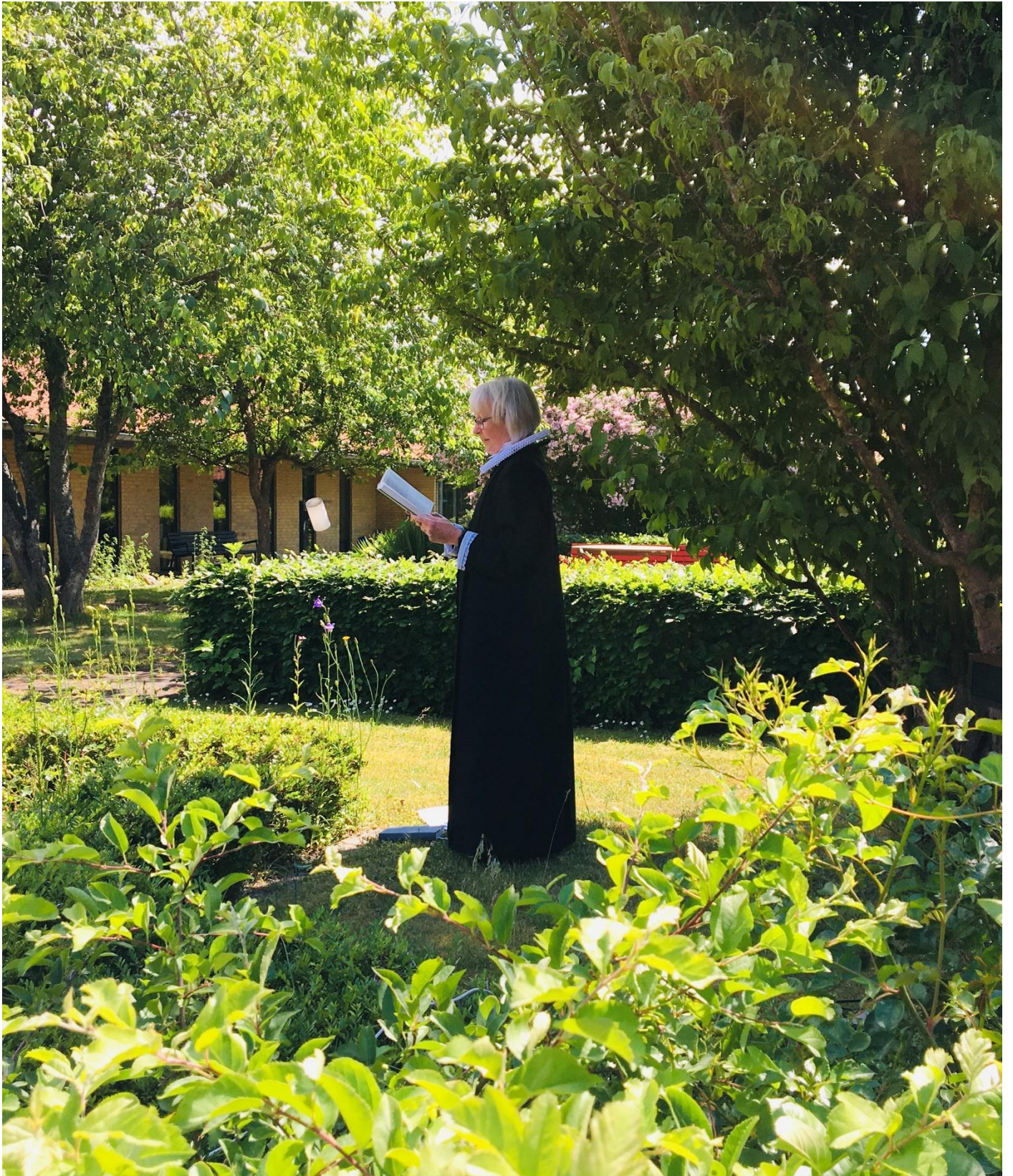
Her følger billeder af sol, roser, sang og glæde fra måneden, der er gået.











Fødselsdage i juli & august



1. juli

Aase Thejls Andersen, bolig 20

4. juli

Flemming Michael Jensen, bolig 48

26. august

Michael Krog-Jensen, bolig 44

Hjertelig tillykke!



Vinder af månedens kryds og tværs: Lith Stenderup. Hjertelig tillykke !

Prøv selv lykken og udfyld den kryds og tværs der er på sidste side af Bøgebladet. Held og lykke!



Vi vil gerne opfordre alle pårørende, som har tid og lyst, til at deltage i



sammen med Bøgehøjgårds beboere. Det er altid meget hyggeligt.

Banko afholdes udvalgte fredage kl. 10.30-12.00.

BANKOPRISER: 1 plade 10 kr. – 2 plader 15 kr. – 3 plader 20 kr.

Maks. 3 plader pr. person.



HUSK TILBUD OM AT LÅNE BØGER!

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal man oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i plejen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedligt.

Indsamling til bussen.

Juli 2014 har vi indkøbt en ny brugt bus med de indsamlede penge gennem 10 år. Vi starter forfra med en ny indsamling, så vi er i stand til dels at have penge til vedligeholdelse af bussen og dels penge til at skifte bussen ud, når dette bliver nødvendigt.

Hvis man har lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på

kontonr.: 9570 11669654, Danske Bank.



Frimærker



HUSK vi samler frimærker ind, fra både beboere og personale, til Verdens Børn, som senere meddeler os hvad pengene bruges til.



HOVEDDØREN

Det kan forekomme, at hoveddøren er låst, også i dagtimerne. Ring på dørklokken. Kortere ventetid kan forekomme. Der kan også ringes på tlf. 49 28 15 00, for at blive lukket ind. Hvis hoveddøren er låst, når du skal ud, kontakt personalet.



Fodterapeuten

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste behandlingsdag



Frisøren

Hold øje med opslagstavlen ved hovedindgangen for info om næste frisørdag

Caféens åbningstider

Morgen: 08.00 – 10.00 (ingen salg af kioskvarer)

Middag: 11.00 – 11.45 (salg af salat m.v. og kioskvarer
på hverdage)

12.15 – 12.30 (salg af lun/varm middagsret
alle dage)

Aften: 17.30 – 18.15 (ingen salg af kioskvarer)



Ved særlige ønsker kan man henvende sig til køkkenpersonalet.



AVISER & BLADE

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan
det bestilles i administrationen.

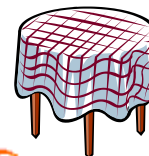


POSTFORSENDELSE

ved behov for hjælp til forsendelse af post, kan man henvende
sig til personalet, der vil være behjælpelig.

DUGE kan lejes af alle på Bøgehøjgård hos Margaret i vaskeriet, – også
til private formål.

Skal bestilles 5 uger før dagen, de skal bruges.



Div. kontorartikler kan købes i administrationen. Bl.a.
kuverter, kuglepenne osv. Der afregnes kontant.



TELEFONLISTE BØGEHØJGÅRD

Hovednummer til Bøgehøjgård	49 28 15 00
Plekehjemschef Lene Ullmann	49 28 15 37
Plekehjemssekretær Heidi Gordon	49 28 15 29
Leder for kvalitet og udvikling Mia Seiler-Holm	49 28 15 42
Afsnitsleder Jan Arontorp	41 93 11 14
Sygeplejerske Charlotte Lindberg	49 28 15 20
Sygeplejerske Mia Askham Banke Jensen	49 28 44 22
Teamkoordinator Christina Ekstrand-Olsen	49 28 26 13
Sygeplejerske Katrine Nielsen	49 28 15 26
SSA Suada Krupic	49 28 26 14
Plejen	49 28 15 22
Plejen	49 28 15 23
Fysioterapeuter/ergoterapeuter	49 28 15 33
Køkkenet	49 28 15 34
Vaskeri/rengøring	49 28 15 35
Varmemester	25 31 15 36

DEAD-LINE
for Bøgebladet for september 2020
er mandag d. 24. august

Indlæg til Bøgebladet skal afleveres til
SSH Janne Nielsen, nij04@helsingor.dk
Ansvarshavende redaktør: Plekehjemschef Lene Ullmann