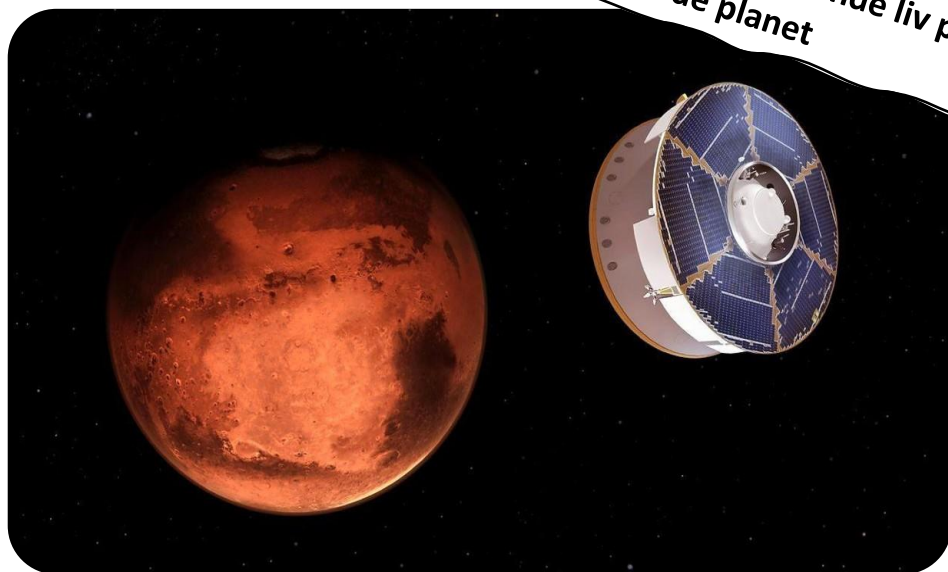


LUNDE-NYT

BAVNE AGER AVISEN

Danske forskere har udviklet dele
af det udstyr, der skal finde liv på
Mars – den røde planet



"Er der liv på Mars? -
det er der i høj grad på
Bavne Ager 😊"

MARTS 2021

AVISEN UDGIVES
d. 1. i HVER MÅNED

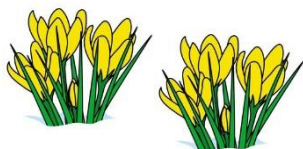
Kære beboere



Efter et par meget kolde og mørke måneder er der endelig forårstegn og lysere dage. Så snart det er muligt, skal vi ud i haverne og nyde vores fine havemøbler og det spirende forår, samt igen afsted på ture og se lidt af omverden.

Regeringen har varslet lempelse af restriktionerne på plejehjem, og den første og meget vigtige lempelse er, at vi fra d.d. (d. 23.2.2021) igen må åbne dørene op for alle besøgene, i og med, I alle eller stort set alle, er vaccineret. I skal dermed ikke længere vælge hvem af Jeres kære, der må komme, men må tage imod alle, I ønsker. Det skal stadig foregå i egen bolig eller på udearealet, og stadig med afstand og med mundbind og håndsprit, men derudover, er der ikke længere restriktioner.

I forhold til lempelse af restriktioner i øvrigt, er der intet konkret endnu, så p.t. må vi fortsat følge alle de nuværende restriktioner i forhold til samvær og aktiviteter. Ingen tvivl om, at vi alle glæder os til lempelser på det område. Jeg oplever alligevel, at vi får afholdt og fastholdt en hel del aktiviteter og træning i hverdagen. Lige nu gør vi det blot i mindre grupper. Det øjeblik, vi kan åbne for større grupper, øges vores mulighed for flere tilbud og aktiviteter ude og inde.



Vi har igennem nogle måneder haft nogle rigtig fine akvarier stående på prøve i alle 3 lunde, samt i caféen. Desværre er det nogle rigtig dyre akvarier at leje og få passet, og vi har vurderet, at vi derfor kun har beholdt et enkelt. Det står i caféen, så alle kan få glæde af det.

Akvarie, avisabonnementer, fester, aktiviteter, bankospil, fredagsbar o.m.a. betales primært af aktivitetskassen, som I alle betaler til.

Aktivitetskassen skal bruges, så den er til størst mulig glæde og gavn for alle. Når Corona restriktionerne tillader det, skal vi således i gang med at etablere et beboer/pårørende råd, som bl.a. har medindflydelse på, hvordan vi bruger aktivitetskassen bedst muligt, samt hvilke aktiviteter vi skal prioritere.

Alt i alt så varsler forårets komme også nye tider for Bavne Ager ☺

Mange varme hilsner

Inge

chef for Bavne Ager



Vores motto på Bavne Ager:
Livet skal leves – hele **livet**!

Redaktionen



.....informerer

SÅ ER FORÅRET over os !!! Lyset er tilbage og har heldigvis fået rigtig god magt – det synes vores høns også 😊.
"De lægger æg nu - i lange baner" – nej det kan vi ikke prale af, men der kommer et æg ca. hver anden dag, så en høne er i hvert fald i gang.



Hanen har vi skilt os af med – han galede "lidt for højt", og vi har desværre også en syg høne pt. Der arbejdes på at helbrede den: Medicin, væske-tilførsel og helt unik sygeplejefaglig omsorg og pleje - tak!

Vi håber, at marts måned bliver en dejlig forårmåned med varme solskins-timer, så vi igen kan komme lidt udenfor på gåtur eller køretur. Hold øje med aktivitetskalenderen og andre opslag vedrørende marts måneds aktiviteter.

Eva Holm, arbejder i Birkelunden
Birgitte Nielsen, arbejder i Egelunden
Helle Rasmussen, (sekretær)

Alle er velkomne til at aflevere billeder, indlæg og artikler til LUNDE-NYT senest d. 20. i hver måned.





Marts måned er opkaldt efter Mars,
den romerske krigsgud.

Det ældre danske navn er Thors
måned eller tordmåned, som kan
henvise til guden Thor eller til
ordet tord, som betyder gødning,
idet marts er den måned,
hvor sneen smelter
og markerne bliver tørre,
så der kan køres gødning ud.

Marts måned er den første
forårs måned – og den måned, hvor
lyset for alvor får magt.

Den 21. marts er det
forårsjævn døgnet – dagen
hvor nat og dag er lige lange.



Vi hejser flaget



- og ønsker **STORT** tillykke med fødselsdagen til marts måneds fødselarer:

08. marts – Niels Brohm, Egelunden
09. marts – Carlo Møller, Kirsebærlunden
11. marts – Lise Hansen, Birkelunden
11. marts – Christa Singh, Birkelunden
22. marts – Dortehea M. Nielsen, Egelunden
29. marts – Helene D. Rotlev, Birkelunden
29. marts – Erik Søborg Andersen, Egelunden



Aktivitetskalender marts 2021



Mandag d. 1.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Tirsdag d. 2.	Kl. 9.30-11 Kl. 13.30-14.30 Kl. 18.30-19	Stolegymnastik – se opslag Banko i Egelunden (se opslag) Højtlesning for Kirsebærlunden i opholdsstuen
Onsdag d. 3.	Kl. 9.30-11 Kl. 19-19.30	Stolegymnastik – se opslag Højtlesning for Egelunden i biblioteket
Torsdag d. 4.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Fredag d. 5.	Kl. 9.30-11 Kl. 14-16	Stolegymnastik – se opslag Rullende fredags-bar i Lundene – se opslag
Lørdag & søndag d. 6. & 7.		Hygge i Lundene
Mandag d. 8.	Kl. 9.30-11 Kl. 10.30, 13, 14	Stolegymnastik – se opslag Kageværksteder i Lundene – se opslag
Tirsdag d. 9.	Kl. 9.30-11 Kl. 13.30-14.30 Kl. 18.30-19	Stolegymnastik – se opslag Banko i Kirsebærlunden (se opslag) Højtlesning for Kirsebærlunden i opholdsstuen
Onsdag d. 10.	Kl. 9.30-11 Kl. 19-19.30	Stolegymnastik – se opslag Højtlesning for Egelunden i biblioteket
Torsdag d. 11.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Fredag d. 12.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Lørdag & søndag d. 13. & 14.		Hygge i Lundene
Mandag d. 15.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Tirsdag d. 16.	Kl. 9.30-11 Kl. 13.30-14.30 Kl. 18.30-19	Stolegymnastik – se opslag Banko i Birkelunden (se opslag) Højtlesning for Kirsebærlunden i opholdsstuen
Onsdag d. 17.	Kl. 9.30-11 Kl. 19-19.30	Stolegymnastik – se opslag Højtlesning for Egelunden i biblioteket
Torsdag d. 18.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Fredag d. 19.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Lørdag & søndag d. 20. & 21.		Hygge i Lundene
Mandag d. 22.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Tirsdag d. 23.	Kl. 9.30-11 Kl. 18.30-19	Stolegymnastik – se opslag Højtlesning for Kirsebærlunden i opholdsstuen
Onsdag d. 24.	Kl. 9.30-11 Kl. 19-19.30	Stolegymnastik – se opslag Højtlesning for Egelunden i biblioteket
Torsdag d. 25.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Fredag d. 26.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Lørdag & søndag d. 27. & 28.		Hygge i Lundene
Mandag d. 29.	Kl. 9.30-11	Stolegymnastik – se opslag
Tirsdag d. 30.	Kl. 9.30-11 Kl. 18.30-19	Stolegymnastik – se opslag Højtlesning for Kirsebærlunden i opholdsstuen
Onsdag d. 31.	Kl. 9.30-11 Kl. 19-19.30	Stolegymnastik – se opslag Højtlesning for Egelunden i biblioteket

Træningskalender

februar 2021

Dag hver uge	Tidspunkt	Aktivitet
Mandage	Kl. 9.30-10	Stolegymnastik - Egelunden
	Kl. 10-10.30	Stolegymnastik - Birkelunden
	Kl. 10.30-11	Stolegymnastik - Kirsebærlunden
Tirsdage	Kl. 9.30-10	Stolegymnastik - Egelunden
	Kl. 10-10.30	Stolegymnastik - Birkelunden
	Kl. 10.30-11	Stolegymnastik - Kirsebærlunden
Onsdage	Kl. 9.30-10	Stolegymnastik - Egelunden
	Kl. 10-10.30	Stolegymnastik - Birkelunden
	Kl. 10.30-11	Stolegymnastik - Kirsebærlunden
Torsdage	Kl. 9.30-10	Stolegymnastik - Egelunden
	Kl. 10-10.30	Stolegymnastik - Birkelunden
	Kl. 10.30-11	Stolegymnastik - Kirsebærlunden
Fredage	Kl. 9.30-10	Stolegymnastik - Egelunden
	Kl. 10-10.30	Stolegymnastik - Birkelunden
	Kl. 10.30-11	Stolegymnastik - Kirsebærlunden

Træningen foregår LUNDE-VIS i træningssalen medmindre andet meddeles. Åben træning hver dag efter kl. 11 – LUNDEVIS.

HUSK at orientere jer om evt. ændringer på tavlen!

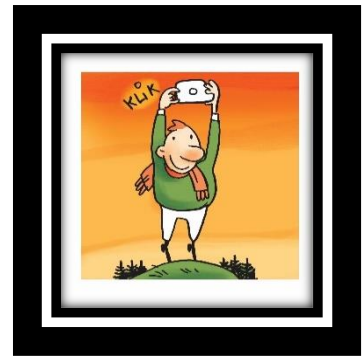
VEL MØDT OG



GOD TRÆNING !

Galleriet

COVID-19
vaccination 🤔



Igen blev frokoststuer og
øvrige små stuer omdan-
net til vaccinationsrum,
ventesale og observations-
stuer 😊



Alle var ved godt
mod 😊



.....fortsat

COVID-19
vaccination



Dejligt det snart
er overstået... 😊

Hyggesnak ved
bordene 😊



.....fortsat

COVID-19
vaccination 😊



DET 😊



SIDSTE 😊

STIK 😊

Covid 19-vaccination
(2. dosis) udført
d. 31. januar.
Den fulde beskyttelse
indtræder tidligst 7
dage efter anden dosis.
Et stort studie af
vaccinen har vist ca.
95% beskyttelse.



.....fortsat

VELKOMMEN til FASTELAVN på Bøvne Ager



Egelunden i forklædning



Kattedronning
- tillykke 😊



Kattekonger
-tillykke 😊

.....fortsat

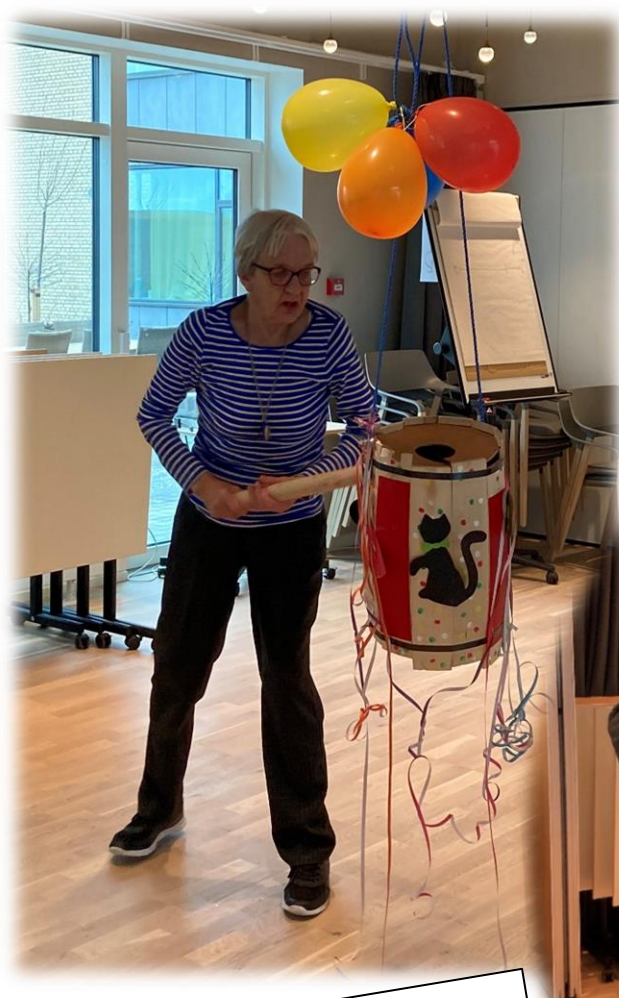
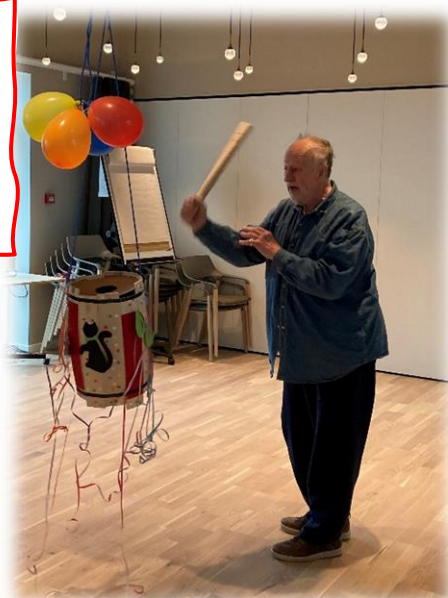


Gejst og
slagkraft



.....fortsat

Geist
og
slagkraft



Kattedronning
- tillykke 🐱

Kattekinge
- tillykke 🐱



.....fortsat



Geist
og
slagkraft



.....fortsat



Geist og
slagkraft

Der hyggesnakkes indimellem de
krævende slag-serier på tønden 😊



.....fortsat

Det hårde arbejde
gøres færdigt 😊



Geist og
slagkraft



Kattedronning
- tillykke 😊



Kattekinge
- tillykke 😊

.....fortsat

AKTIVITETER 🤗

Papirklip og fastelavnspynt i
Egelunden 😊



Damerne fik lagt neglelak på, og sjovt nok valgte de den samme farve, så de blev kaldt Orange-damerne, da de havde valgt den samme orange farve – vældig fin farve 😊



.....fortsat

AKTIVITETER 😊



Så blev der tid til bordbold i Birkelunden med flere gamle håndbold-piger og - drenge, der både kunne "tyre" og gribe – skøn times hygge og grin 😊



Sofahjørnet

Sofahjørnet er jer beboeres side, med skønne historier fra det virkelige liv.

I denne måned er Robert Løven,

Birkelunden i sofahjørnet:



Robert fortæller, at han har levet den største del af sit barne- og ungdomsliv i København. Hans stod i lære som finmekaniker, og afsluttede sit svendestykke med svendebrev påført: Særdeles veludført. Det udløste en medalje overrakt af vores dengang Kong Frederik og dronning Ingrid i Rådhushallen i København. Som finmekaniker fik Robert sin store interesse for maskiner og udvikling af maskiner, og et langt arbejdsliv med stor rejseaktivitet begyndte at tage form omkring AUTOMATISERING generelt. Robert havde kontakter til mange store koncerner: Grundfos, Danfoss og B&O, samt en lang række af medicinalfabrikker: Astra, Pharmacia, Løvens Kemiske, for bare at nævne nogle. Her handlede automatiseringen bl.a. om påfyldnings- og etiketteringsmuligheder. Telefonibranchen skal også nævnes, hvor Robert besøgte kunder i især Sverige, hos telefonselskabet Telia, som startede med håndholdte telefoner – forløberen til mobiltelefonen. Robert gik først på pension som 71's årig, simpelthen fordi han kunne lide at gå på arbejde 😊.

Tak til
Robert



På hjemmefronten havde Robert kone, Ulla og 3 børn. Han mødte Ulla i København – de boede med deres forældre i selvsamme boligblok, så sød musik opstod. De flyttede for sig selv og fik 3 børn. På et tidspunkt bygger Robert sommerhus i Tisvilde, og det ender med, at de bliver så glade for nordkysten, at de flytter tættere på - i et hus i Helsingør. Familien nyder både sommer- og vinterferier. Der camperes i Schweiz og står på ski i Østrig. Efterhånden flytter børnene hjemmefra, og huset bliver for stort til 2 personer. Ulla og Robert flytter til Gilleleje – til et dejligt hus, hvor de bor i rigtig mange år, lige indtil de flytter på Bavnø Ager. Roberts store interesse for skinnekørende køretøjer som toge og sporvogne har holdt sig gennem alle årene, og i kælderen har han stadig sin model jernbane, som står klar, når "legelysten" melder sig 😊.



Hjerne-gymnastikken

Krydsord –
sværhedsgrad
medium

Rigtig

god

fornøjelse



					KONTROL		GRINE	EN	FOR- NAVN	FOOTØJ
					FAR- TØJ					
					DRIK			FILM POLITI- KORPS		
					2. UBE- KENOT		PADDE BIB. NAVN			
★	JOBDET	ØSTRIG	NUM- MER	↓	ILD- STEDER	TOV SANGER				GAMMEL AFGIFT
KØKKEN- UD- STYR							BLOMST TØR			
ANB.		BUSK FOR- BUND						ENG. STEDORD DRON- NING		
FYLD- ORD			TITEL VARSEL					SPISE UNION		GARN
FOD- TØJ				↓		VALUTA RED- SKAB				POTE
ITALIEN		BY PERIODE					FUGL BLONDE			
FUGLE					FISK SAMLER					
KANT				↓	FAR- TØJ			FOR- NAVN OVER- TAGE		VARME- KILDE
NEON			VINTER- LEJE UNGE			PAS- SEDE BIB. FORK.			SMALL FRUGT	
TARA		TJENER E-POST						FLOD FILM- FIGUR		
FYRSTE- DØMME							SKRIG FILM- FIGUR			
FØDE				↓	TON	CYKEL- UDSTYR SKIB				NATI- ONER
			PRØVE KURS					PULVER STED- NAVN		
VIRK- SOMHED										KLOG
500		LILLE VEJ GRINEDE				TV- SERIE STRAKS				
VAND- LØB				→	STED- ORD				GER- NING KILO	
TALORD			DEFEKT				RED- SKAB			

Vittigheder og andre "fluer"

-Tjener! Min suppe er is kold. -Kan det virkelig passe? -Ja, fluerne løber på skøjter på den 😊

Dommeren lænede sig frem til den anklagede. -Er de skyldig eller ikke skyldig? -Ikke skyldig, hr. dommer, så absolut! -Har de siddet i fængsel før? -Nej, aldrig. Det

er første gang, jeg har stjålet noget.

-Hvad skulle det være?
-En deodorant, tak
-Skal jeg pakke den ind?
-Nej, det behøves ikke. Jeg tager den under armen 😊

-Jeg læste forleden, at der er åbnet en restaurant på Mars.
-På Mars, det lyder interessant. Hvordan er den? -Is kold og der er ingen atmosfære 😊



- Hvad er det mest interessante, De har oplevet?
- Det har jeg ikke oplevet endnu!

Frisør - Bavne Ager

NB.
ÅBENT

Prisliste - frisør Belinda

Frisørtider bestilles i receptionen

Fast åben torsdag kl. 9-15

Dameklip 400,- Inkl. vask, føn og let styling

Dameklip 500,- Inkl. vask og vandondulation

Herreklip 250,- Inkl. vask, føn og let styling, lille

Herreklip, lille 200,-

Hårvask, føntørring og styling 250,-

Hårvask og vandondulation 300,-

Hårvask, føn og styling i forb. med anden behandling 125,-

Hårvask og vandondulation i forb. med anden behandling 150,-

Hårfarve fra 600,- / Striber fra 600,-

Hår kur 200,- Inkl. hovedbundsmassage

Hovedbundskur 175,- Inkl. hovedbundsmassage

Permanent krøller fra 600,-



Fodterapeut - Bavne Ager

NB.
ÅBENT

Prisliste - fodterapeut Pia

Behandlinger bestilles i receptionen

Fast torsdag fra kl. 10

Almindelig fod behandling

inkl. creme og let fodmassage 430,-



Wellness - Bavne Ager

AFVENTER
ÅBNING -
info følger

Prisliste - kosmetolog Cille tlf.: 21641777

Tidsbestilling/behandling:

Booking www.wellnessbavneager.dk

Tirsdag 10-13, fredag 10-20 (Lørdag efter aftale)

Ansichtsbehandling:

Oxygenbehandling (45 min.) 500,- kr.

Bryn og vipper:

Lash lift 400,-

Brow lift 400,-

Lash og brow lift 600,-

Bryn rettet med voks 100,-

Farvning af bryn og vipper inkl. retning af bryn med voks 200,-

Farvning af bryn inkl. retning af bryn med voks 150,-

Voks behandlinger:

Voks overlæbe 100,- , overlæbe/hage 150,-

Voks ryg 200,-

Voks under arme 150,-

Voks hele ben 350,-

Voks ben knæ ned 250,-

(Ved flere voksbehandlinger på samme tid, kan der opnås en fast pris med rabat)

La stone massage: Massage med varme lavasten

30 min.: 350,-

45 min.: 499,-

Manicure:

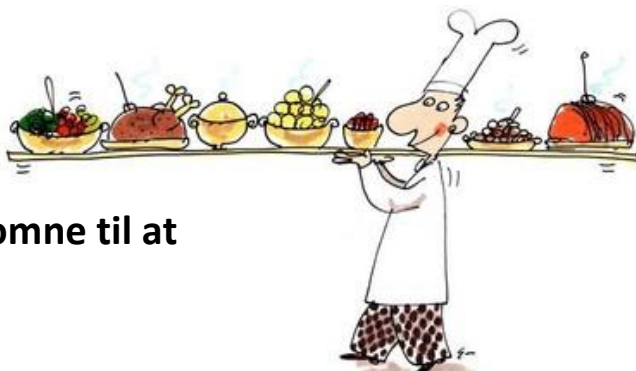
Lille manicure (30 min.) 300,-

Stor manicure (45 min.) 450,-



NB. Brochure ligger i receptionen

Gæstemad



Pårørende og gæster er altid velkomne til at deltage i et måltid til flg. priser:

<u>Måltider:</u>		<u>Drikkevarer:</u>	
Morgen	30,-kr	Øl	15,-kr
Frokost	30,-kr	Sodavand	5,-kr
Kage (eftermiddag)	10,-kr	Rød/hvid/rosévin	30,-kr/25 cl
Aften	50,-kr	Rød/hvid/rosévin	90,-kr/75 cl
		Snaps 35 cl	110,-kr

Beløbet betales på mobilepay, kontant eller via servicepakken.

Mobilepay nr. 90 02 86 – tekst: "beboer navn og Lund".



HUSK:

Der skal bestilles 2 dage før bespisning. Ved 6 pers. eller flere min. 10 dage før. Ved allergener spørg personalet.

Reception og kiosk

Åbningstider:

Mandag kl. 10-14
Tirsdag kl. 10-14
Onsdag Lukket
Torsdag kl. 12-18
Fredag kl. 09-12



Vil du aflevere en besked til receptionen udenfor åbningstid er det muligt på tlf. svarer nr. 33 26 67 10 eller mail 177.ADM@ok-fonden.dk

Kiosk-varer:

Der findes et lille udvalg af kioskvarer i receptionen, fx cigaretter, frimærker, div. hygiejneartikler, slik og chips.

Vigtige telefonnumre



Reception, Bavne Ager, hoved nr.	33 26 67 10	
Chef, Inge Fjordside	20 12 23 76	
Afd. Egelunden	33 26 67 20	
Afd. leder Charlotte Udengaard	23 60 14 92	
Afd. Birkelunden	33 26 67 30	
Afd. leder Trine Ramlyng	20 36 22 71	
Afd. Kirsebærlunden	33 26 67 40	
Afd. leder Jo Helvad	21 69 96 71	
Køkken & service, bestilling af mad	33 26 67 10 – tryk 5	
Afd. leder Morten L. Christensen	21 67 19 97	
Socialrådgiver, Bavne Ager		
Mie Spring Ruby	24 75 34 61	
Vicevært, tekniker		
Lasse Steffensen	mail: last@ok-fonden.dk	
Terapeut-gruppe, fys., psykomotorisk	23 47 28 16 – sms for opkald	
Frisør Belinda	via reception	
Kosmetolog Cille (via hjemmeside el.)	21 64 17 77	
Fodterapeut Pia	via reception	
Apotek, Gilleleje	48 30 15 55	
Taxa, Gribskov kommune	48 48 48 48	
Kommune, Gribskov	72 49 60 00	